7 mai, 2020

**Mise à jour de la Présidente et de la Directrice générale du Centre Cummings**

Chers amis,

La santé mentale et le bien-être font partie intégrante de nos préoccupations pendant cette crise sans précédent. Nous sommes dans la 8e semaine de distanciation physique pendant laquelle d'entre nous sommes séparés de nos enfants, petits-enfants, frères, sœurs et amis.

Tout cela pour nous garder, les uns les autres, en sécurité, en bonne santé et en vie. De notre vivant, nous n'avons jamais vécu et ressenti ce sentiment, cette solitude la plus complète, cette perte de contact humain et ce, universellement. Non seulement la solitude, mais aussi le sentiment que nous ne sommes pas utiles, que nous avons été mis à l'écart. Beaucoup d'entre nous ressentent du stress, de l'anxiété, voire de la colère. Tous ces sentiments sont courants et reconnus par les professionnels de la santé mentale.

Cette crise nous a également aidés à mieux comprendre et à réaliser ce qui est le plus important dans nos vies, la présence de personnes que nous chérissons, la famille, les amis, les actes de gentillesse et l'importance du soutien envers ceux qui en ont besoin.

Nous sommes également reconnaissants envers ceux qui sont en première ligne de cette pandémie, le personnel médical, les travailleurs sociaux et à domicile du Centre Cummings, le personnel professionnel et les proches aidants.

Alors qu'en ville, les gens se plaignent de la lente bureaucratie à tous les niveaux d'efficacité, nous, au Centre Cummings, nous nous efforçons d'aider une population âgée dans le besoin.

Voici la réponse du Centre Cummings et les mesures prises à ce jour.

Notre équipe d'intervention est là pour vous aider. Si vous avez besoin d'aide, veuillez appeler **la ligne d'assistance au 514-734-1411** ou envoyer un courriel à ometz-cummings-helpline@ometz.ca

Annette Oliel, Présidente

Pauline Grunberg, Directrice générale