

COVID-19





NOUVELLES À L'INTENTION DE NOS PARTENAIRES

État de situation au Québec: 53 341 cas confirmés, dont 5 081 décès. Pour Montréal, cliquer ici;

- > TOPO CCOMTL 9 juin
- > Reprise des activités :
 - À compter du 22 juin, les rassemblements intérieurs seront possibles à Montréal, lorsqu'il y a un maximum de 10 personnes venant de 3 ménages ou moins. La distanciation physique doit être respectée et le port du couvre-visage est fortement recommandé;
 - Restauration : Réouverture à partir du 15 juin 2020 pour les restaurants à l'extérieur du Grand Montréal et le 22 juin à Montréal (voir fiche pour plus de détails);
 - o Consulter le site web du MSSS pour plus d'information sur les reprises d'activités.

Dans le système de la santé :

➤ Cliniques mobiles de dépistage : La clinique mobile dans un autobus se promène sur le territoire Centre-Ouest. Elle est accessible aux résidents des quartiers ciblés qui sont symptomatiques ou qui ont été en contact avec une personne COVID+.

Ouvert de 10h à 16h aux dates et endroits suivants :

- o 10-11 juin : Côte Saint-Luc, 6985 ch. Mackle (Affiches)
- o 12-13-14 juin : Parc-Extension, Metro Parc (Affiches)
- o 15-16-17 juin : CDN, Parc Martin Luther King (Affiches)
- 18-19 juin : Côte Saint-Luc, École Moutainview sur l'avenue Sunnybrooke (Affiches)

L'offre de services des cliniques mobiles prendra fin le 19 juin 2020. De nouvelles stratégies de dépistage sont en cours de discussion.

Dans la communauté :

État des services communautaires du Centre-Ouest. Pour ajouter ou modifier l'information sur votre organisme, répondre à l'envoi de ce bulletin.

Aînés :

- Dans le cadre de la journée contre la maltraitance des aînées le 15 juin, la cellule locale de Parc-Extension prévoit des entrevues radios pour rejoindre les aînés des communautés ethnoculturelles, consulter la programmation;
- Les personnes aînées admissibles recevront un paiement unique non-imposable de la part du gouvernement fédéral. Consulter <u>le communiqué</u>.

> Aide alimentaire :

- o Tableau de bord des organismes offrant de l'aide alimentaire;
- Enjeux des cellules locales en aide alimentaire : À la suite de tournées des cellules locales, la cellule régionale en aide alimentaire a répertorié les enjeux les plus courants;
- o **Radar Centraide :** <u>Outil cartographique</u> permettant de tracer le portrait sociodémographique de nos quartiers, villes et villages tout en mettant en lumière les organismes en sécurité alimentaire;

Déconfinement et reprise d'activités :

- Camps pédagogiques: Mise en place de camps pédagogiques pour permettre aux élèves vulnérables de réviser des savoirs essentiels. Consulter la <u>lettre du MSSS</u> (p.2) pour plus de précisions. La liste des <u>critères de vulnérabilités pour les camps pédagogiques</u> a également été établies;
- Outil d'aide à la décision pour aider à identifier les activités sportives, de loisirs ou de plein air qui peuvent être pratiquées par les jeunes en milieu urbain.

▶ Itinérance : Fermeture de l'unité d'isolement à l'ancien hôpital Royal-Victoria à compter du 12 juin 2020 pour l'admission des personnes itinérantes positives au COVID-19. De façon temporaire, les personnes en situation d'itinérance COVID positives seront dirigées vers les unités COVID en centre hospitalier. Consulter la nouvelle trajectoire COVID-19 pour la population itinérante et le bulletin de la cellule régionale en itinérance pour plus de détails. Toutes les informations dans le dossier du Service régional en itinérance ;

Logements:

- SHQ: Pour répondre aux besoins accrus des ménages à la recherche d'un logement, le Centre des relations avec la clientèle de la SHQ sera ouvert du 26 juin au 3 juillet avec un horaire prolongé (1 800 463-4315). Les citoyens en recherche de logement sont invités à le contacter. Pour plus d'informations sur les mesures d'aide au loyer disponible, consulter le communiquer du 11 juin;
- Opération 1_{er} juillet: Pour toutes questions sur les déménagements, l'hébergement temporaire et l'entreposage, les résidents des arrondissements peuvent communiquer avec le 3-1-1 (pour les villes liées, voir les autres coordonnées). Au besoin, les personnes plus vulnérables seront référées vers les services de l'OMHM. Consulter le Plan d'action de l'Opération 1_{er} juillet pour plus de détails;
- o Outil pour la recherche de logement sur le marché privé.

Nouveaux outils et ressources :

- o Articles:
 - COVID-19 et la phase de rétablissement à la pandémie pour les personnes âgées ou en perte d'autonomie
 - Inside the battle to keep COVID-19 patients alive at Montreal's Jewish General Hospital
- o Chaleur : Carte des endroits pour se rafraîchir
- o **Déconfinement**: Une vidéo pour tout expliquer aux enfants
- Milieux scolaires :
 - Cadre de gestion des éclosions en milieu scolaire
 - Mesures sanitaires pour le retour à l'école en contexte de COVID-19 Écoles spécialisées
 - Recommandations pour la reprise des activités des organismes communautaires impliqués dans la lutte au décrochage scolaire dans la région montréalaise
- Volet psychosocial :
 - Boîte à outils_sur divers sujets en lien avec le stress et l'anxiété.

CONSIGNES EN VIGUEUR

- **Présence de symptômes** : **Contacter le 8-1-1** pour un rendez-vous dans une clinique désignée. Pour de l'information sur les cliniques de dépistage, consulter <u>le site de Santé Montréal</u>;
- ➤ En cas de doute sur vos symptômes, utiliser l'<u>outil d'auto-évaluation des symptômes COVID-</u>
 19 ou consulter le feuillet d'aide à la décision ;
- ➤ **Isolement et distanciation :** La distanciation sociale est la méthode la plus sûre pour se protéger et protéger les autres. Il est recommandé de rester à distance de 2 mètres des autres en tout temps et de porter un masque lors le 2m n'est pas possible. Les personnes atteintes de la COVID-19, qui présentent des symptômes ou qui reviennent de voyage doivent s'isoler 14 jours et suivre les consignes du MSSS;
- ➤ Port du masque/couvre-visage: Recommandé dans tous les lieux publics. Seulement obligatoire à Côte Saint-Luc pour l'instant;
- > Suivre les Mesures de Santé Publique communautaires et les consignes sanitaires en tout temps.

RESSOURCES D'AIDE ET DE SUPPORT

- Ligne de soutien psychosocial pour les organismes communautaires du territoire Centre-Ouest: 514 265-6588, du lundi au vendredi de 8h à 20h et samedi/dimanche de 8h à 16h;
- ➤ Liste des lignes d'écoute et soutien disponibles;
- Liste des ressources communautaires disponibles aux familles.
- ➤ Outils psychosociaux : Consulter la liste des outils disponibles ;
- Autres ressources d'aide ;

Pour toutes questions supplémentaires, les organismes communautaires peuvent contacter la Garde téléphonique COVID de la DRSP au 514 528-2400 ou à <u>serviceregional.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca</u>. Pour tout changement dans vos services, en aviser *Le Centre de référence du Grand Montréal* à <u>edition@211qc.ca</u>.

SOURCE : Ce document a été produit par le CIUSSS Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal en fonction de la connaissance actuelle de la COVID-19 et sera mis à jour régulièrement

OUTILS SUPPLÉMENTAIRES

Communication:

- Nouvelles ressources multilingues: Traduction des fiches infographiques du gouvernement et liste des ressources multilingues disponibles
- SIARI : Services de traduction disponibles à l'ensemble de la population pour situations urgentes

> Consignes et directives de santé publique :

- o Consignes pour les habitations et milieux de vie pour aînés
- Consignes pour les services de répit hors domicile
- o <u>Directives intérimaires concernant les marchés publics</u>
- o Directives intérimaires pour l'accès aux jardins communautaires et collectifs
- o Directives intérimaires sur l'utilisation de l'argent comptant
- o Logement:

Guide des bonnes pratiques sanitaires lors de déménagement

Feuillet sur le déménagement (DRSP)

Directives intérimaires concernant les exterminations durant pandémie ;

Information aux propriétaires et résidents d'immeubles de 10 logements et plus

La liste des outils et messages

- o Guide COVID-19 pour les chantiers de construction
- o Mesures pour la gestion des cas et contacts dans la communauté (INSPQ)
- o Proches aidants : lignes directrices
- o Recommandations pour la levée des mesures d'isolement dans la population générale

Pour plus de conseils et mesures préventives : <u>Section Organismes communautaires de Santé Montréal</u> et site web <u>de l'INSPQ</u>

Déconfinement et reprise des activités :

- o Camps de jour : Trousse d'outils camps de jour / Guide de relance des camps de jour
- ONESST: Outils COVID-19 pour le retour au travail dans différents milieux
- o COVID-19 : Lieux de baignade
- O Déconfinement Questions et réponses
- o Documentation en soutien aux milieux de garde
- Guide pour la gestion des cas et des contacts de COVID-19 en service de garde (préscolaire).
- Planification du déconfinement Secteurs privés et public (MSSS)
- o Questions et réponses sur l'éducation et la famille en contexte COVID-19
- o Un feuillet sur les mesures de Santé Publique
- o Santé au travail : recommandations spécifiques aux milieux
- o Site web du MSSS / Site web CSDM

Équipement de protection :

- o Capsule : Comment porter le masque, la blouse et les gants (CCSMTL)
- Capsule: la fabrication du masque (MSSS).
- o Capsule: L'hygiène des mains avec une solution hydro-alcoolique (CCSMTL)
- o Capsule : Réutilisation du masque de procédure (CCSMTL)
- o Feuillet Port du couvre-visage (MSSS)
- \circ Feuillet sur le port de l'équipement de protection individuelle OC ($\mbox{Fr} \, / \, \mbox{Eng})$
- Le port du couvre-visage (version simplifiée)
- o Q&R Port du couvre-visage dans lieux publics
- o Réutilisation du masque de procédure (CCSMTL)
- Site web MSSS

> Faible revenu :

- o Aide financière au logement
- o Outil des Programmes d'aide gouvernementaux

Organismes communautaires :

- o Lignes directrices pour le filtrage des bénévoles
- o Formations pour les partenaires de services hors-réseau (FCP)
- o Guide pour les partenaires œuvrant auprès de personnes vulnérables
- o Questions les plus fréquentes des organismes communautaires

Ressources et activités éducatives : L'École ouverte / Succès scolaire / CSDM / CSMB / EMSB

> Santé:

- o Accès aux soins en fonction de son statut : Tableau récapitulatif
- o Accès aux services de santé selon les statuts de couverture RAMQ (Q&A)
- o Allaitement : Outils d'informations
- o Coordonnées des guichets d'accès en santé mentale
- o Guide d'auto-soins pour prendre les meilleures décisions pour sa santé
- Six cours prénataux disponibles en ligne
- o Politique sur le port du masque en milieu de soins
- O Pour un rendez-vous en médecine familiale, consulter Rendez-vous Santé Québec
- o Q&R Transmission de la COVID-19 dans les environnements intérieurs
- o Santé mentale / Outils psychosociaux : Consulter la liste des outils disponibles

> Autres:

- O Des corridors sanitaires sur l'île de Montréal
- o Gérer la garde partagée
- o Information à connaître pour renseigner les jeunes et répondre à leurs questions
- o Outil pour l'échange de surplus de nourriture
- o Scénarios d'évolution de la pandémie

Consulter la section *Organismes communautaires* sur les sites de <u>Santé Montréal</u> et <u>de l'INSPQ</u> pour plus de conseils et outils à votre intention.