Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
Québec

BULLETIN COVID-19

29 septembre 2020

LA SANTÉ PUBLIQUE POUR TOUS
PUBLIC HEALTH FOR ALL

ÉTAT DE SITUATION ET COMMUNIQUÉS DE SANTÉ PUBLIQUE

- Il est recommandé à toute personne qui présente des symptômes d'allure grippale de communiquer avec la ligne 1-877-644-4545 pour une évaluation de sa situation.
  - Rappel : Pour une **consultation médicale**, veuillez d'abord consulter le **site Rendez-vous santé Québec** ou communiquer avec Info-Santé au 811. Une infirmière ou un infirmier évaluera votre état de santé et vous attribuera un **rendez-vous en télémédecine** avec un médecin. Après l'évaluation par téléphone ou par vidéo, vous pourriez être redirigé vers une clinique désignée, **s'il y a lieu**.
  - Pour plus d'informations sur le coronavirus : 1 877 644-4545 ou Québec.ca/coronavirus

- État de situation
  - Au Québec : 72 650 cas confirmés, 59 775 cas rétablis, 5 819 décès (28 septembre)
  - Situation du territoire du CIUSSS (mis à jour 10 Septembre)
  - Nouveau : En raison de l'augmentation du nombre de cas dans la région métropolitaine, le gouvernement du Québec a placé Montréal en zone rouge, ou alerte maximale, soit le palier le plus élevé du système d'alertes régionales de la province Fiche technique | Exposé
  - Île de Montréal, arrondissements et villes liées (22 septembre)
  - Carte interactive de la COVID-19 au Québec produite par l'Université Laval

- Outils et publications de santé publique
  - Nouveau : Aide à la décision – Si vous avez des symptômes de la COVID-19 et Outil d'autoévaluation des symptômes de la COVID-19
  - Mis à jour : Feuillet « Consignes à suivre pour la personne atteinte de la COVID-19 en isolement à la maison ». MSSS. Mis à jour le 17 septembre.
  - Mis à jour : Guide « Le port du couvre-visage – Version simplifiée imagée ». MSSS. Mis à jour le 15 septembre.
  - Nouveau : Capsules audio et vidéos sur les mesures de santé publique et le port du masque.
  - Rappel : Outil d'autoévaluation des symptômes de la COVID-19 (Québec.ca, mise à jour 26 août)
  - Nouveau : série Le point sur la santé des Montréalais en période de pandémie
  - Nouveau : rapport d'évaluation « Opération montréalaise d'appels automatisés aux personnes aînées durant la pandémie de COVID-19 », version courte et version longue

- Médias – Nouveau
  - Balado *Votre santé* « Brigade de prévention de la COVID-19 » FR et EN
  - Article intitulé « Aider les écoles avec l'ABC de la prévention » Infolettre 360°. Travail de la brigade de santé publique du CIUSSS pour assurer les meilleures pratiques pour prévenir la propagation de la COVID-19.
  - Campagne de prévention de Santé Montréal « Pouvez-vous nous aider? ». Première capsule présentant l'histoire d'Hugo, orthophoniste dans l'équipe Petite enfance à Montréal.
  - Entretien avec le Dr Rosenberg à CTV News. Leçons tirées de la première vague de la pandémie de COVID-19. Déclaration du Dr Laurence Rosenberg (23 septembre)
  - Entretien avec le Dr Matthew Oughton, microbiologiste au Service des maladies infectieuses à l'HGJ, à CTV Montreal. Hausse des cas de COVID-19 au Québec, nouveau système provincial d'alerte COVID-19 et impact de la température plus froide sur le nombre de cas.
  - Entretien avec le Dr. Karl Weiss à Radio-Canada (3 min 30). Selon le Dr. Weiss, chef des maladies infectieuses à l'HGJ, réduire ses activités et de limiter les contacts avec les gens en dehors de la bulle à laquelle elle appartient est le meilleur moyen de réduire la propagation du virus

- Nouveau : Pour rapporter une situation portant atteinte aux consignes et aux directives gouvernementales en lien avec la COVID-19, veuillez remplir le formulaire en ligne sur le site du SPVM.

- Rentrée scolaire – Rappel
  - Six capsules vidéo : COVID-19 et rentrée scolaire (Réseau Réussite Montréal, mises à jour 31 août)
  - Des messages audio en 15 langues pour la rentrée (Réseau Réussite Montréal, 21 août)

- Vaccination contre la grippe – Rappel
  - En raison de la pandémie, la vaccination se fera sur rendez-vous seulement. Les moyens d'accès aux rendez-vous seront communiqués au cours des prochaines semaines.
  - Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter le site du gouvernement du Québec.

SERVICES DU CIUSSS DU CENTRE-OUEST

- Brigade de prévention de la COVID-19 | Fiche d'information
  - La brigade de prévention de la COVID-19 offre aux partenaires du territoire du CIUSSS-CO (milieu de garde, milieu scolaire, milieu communautaire/habitation, lieux de culte) du soutien pour mettre en place les mesures de prévention recommandées, soutenir l'adaptation de leur offre de service au contexte pandémique et offrir de l'aide en cas d'éclosion de COVID-19.
    - Rappel des coordonnées : brigadesantepublique.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca | Site web (514) 731-1386 # 7015 | Retour dans les 24 à 48 heures.
    - Nouveau : offre de service et informations à l'attention du milieu communautaire | du milieu scolaire | du milieu de garde

- **Cliniques de dépistage de la COVID-19**
  - Nouveau : Clinique de dépistage de la COVID-19 à Côte Saint-Luc. Sur rendez-vous seulement. Pour prendre rendez-vous : 514-734-9911 ou 1-877-644-4545. Ouverte du lundi au vendredi, de 10 h à 18 h. Adresse : 5 800, boulevard Cavendish. Accès par rue L'Avenue seulement. (voir carte)
  - Clinique de **Côte-des-Neiges** sur le terrain de l'Hôpital général juif. Sans rendez-vous. Ouverte tous les jours, de 8 h à 20 h. Adresse : Roulotte mobile dans le stationnement du 5 800, chemin de la Côte-des-Neiges.
  - **Outremont**. Sans rendez-vous. Ouverte tous les jours, de 13 h à 20 h. Adresse : 544, avenue Davaar.
  - CLSC de **Parc-Extension**. Sans rendez-vous. Ouverte tous les jours, de 13 h à 20 h. Adresse: 7085, rue Hutchison. * Entrée de la clinique sur l'avenue du Parc.

- Équipes mobiles de dépistage – Nouveau
  - À Côte-des-Neiges : situées au centre communautaire Montain Sight. **Affiches** FR and EN
    30 septembre et 1er octobre : 11 h à 19 h
    9 octobre : 11 h à 19 h | 10 et 11 octobre : 9 h à 17 h
  - À Parc-Extension : situées au Parc Howard. **Affiches** FR and EN
    2 octobre : 11 h à 19 h | 3 et 4 octobre : 9 h à 17 h
    7 et 8 octobre : 11 h à 19 h
  - Plus d'informations à venir, surveillez le site du CIUSSS-CO

- Clinique désignée d'évaluation de la COVID-19 – Rappel
  - Mandat : évaluer l'état de santé des personnes qui présentent des symptômes d'allure grippale, de gastro-entérite ou de la COVID-19.
  - Sur rendez-vous seulement.

- Adresse : 5800, chemin de la Côte-des-Neiges, dans des roulottes mobiles, dans le stationnement de l'Hôpital général juif (voir carte)

- Dépistage de la COVID-19 pour travailleurs communautaires et usagers – Rappel
  - Rappel - Nous offrons le dépistage des employés, bénévoles ou usagers des organismes communautaires à l'aide du formulaire ci-joint. La personne doit avoir des symptômes COVID-19 ou avoir été en contact avec une personne infectée à la COVID-19.
  - Au besoin, consulter le détail de la procédure.

- **Centres de prélèvements**
  - Rappel : *Veuillez prendre note que les Centres de prélèvement **ne sont pas** des cliniques de dépistage de la COVID-19.
  - Rappel : *Tous les centres de prélèvements sont sur rendez-vous seulement. Pour prendre rendez-vous, veuillez vous rendre sur CLICSANTE.CA. Sélectionnez « Prise de sang et prélèvements » et entrez votre code postal. Clic Santé vous proposera un rendez-vous, qui pourrait ne pas être le même jour. S'il n'est pas possible de prendre un rendez-vous en ligne, veuillez téléphoner à votre CLSC ou au centre de prélèvement de l'Hôpital général juif (coordonnées ici).
  - Nouveau : dès le 28 septembre, nouveau centre de prélèvement au CLSC de Côte-des-Neiges (3e étage, salle 357). Ouvert du lundi au vendredi, de 7h30 à 15h30. 14 ans et plus. 514-731-8531. Affiche | Communiqué
  - Pour les autres centres de prélèvements (situés au CLSC Métro, CLSC de Benny-Farm, CLSC René-Cassin, CLSC de Parc-Extension et à l'Hôpital général juif), voir l'horaire et les coordonnées ici.

- Pour vérifier l'état des services du CIUSSS du Centre-Ouest, veuillez consulter les mises à jour en cliquant ici.

DANS LA COMMUNAUTÉ

- *Important : Règles sanitaires concernant les assemblée générales annuelles

- Services divers – Nouveau
  - Hébergement pour femmes victimes de violence conjugale : Questions et réponses (nouvelles durées d'isolement en jaune) et Trajectoire (version amendée)
  - Outils de l'Association canadienne de santé mentale (gratuits et payants) : Guide d'activités pédagogiques pour favoriser la santé mentale des jeunes | Formation pour santé psychologique au travail | Vieillir en bonne santé mentale
  - Programme pour personnes aînées Le GO! Pour bouger en contexte COVID-19
  - Bulletin de La Maison bleue

- Cinquième capsule COVID-19 intitulée « L'importance des occupations signifiantes pour les aînés ». Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CREGÉS) Vidéo et article complémentaire.
- Bulletin itinérance du 24 septembre 2020 du Service régional des activités communautaires et de l'itinérance (CIUSSS-CS)

- Subventions – Nouveau
  - Financement à venir pour les organismes communautaires en santé mentale afin de soutenir le rehaussement de leurs services à la population. Informations concernant les critères d'admissibilité et d'allocation de ce fonds à venir.
  - Aide d'urgence à venir afin d'aider les organismes à combler leur manque à gagner en autofinancement pour la période du 13 mars au 30 septembre. Uniquement destiné aux organismes admis au PSOC. Informations concernant les critères d'admissibilité et d'allocation de ce fonds à venir.
  - Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) du gouvernement du Canada. Date limite pour présenter une demande : 20 octobre 2020.

- État des services communautaires – Rappel
  - Svp communiquez tout changement sur le fonctionnement de votre organisme à edition@211qc.ca

AUTRE SOUTIEN

- Ligne d'assistance COVID-19 CIUSSS du Centre-Ouest : 514 293-1536 ou 514 267-7912
- Ligne de soutien psychosocial pour les employés du CIUSSS et les organismes communautaires du territoire du Centre-Ouest. 514 265-6588. Du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h et le samedi et dimanche, de 8 h à 16 h.
- Nouveau : Suggestion de lecture (stress chronique, motivation et santé mentale). « Your 'Surge Capacity' Is Depleted- It's Why You Feel Awful », publié dans *Elemental* par Tara Haelle (en anglais seulement)
- Rappel : 5 capsules vidéos « Premiers soins psychologiques ». Que vous soyez un professionnel de la santé, que vous travailliez dans un organisme communautaire ou simplement intéressé à contribuer au bien-être collectif, ces capsules sont pour vous ! (DRSP, août)
- Aller mieux en contexte de pandémie (gouvernement du Québec)
- Lignes d'écoute et de soutien
- Autres ressources d'aide (SPVM)