Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
Québec

BULLETIN COVID-19

7 janvier 2021

LA SANTÉ PUBLIQUE POUR TOUS
PUBLIC HEALTH FOR ALL

ÉTAT DE SITUATION ET COMMUNIQUÉS DE SANTÉ PUBLIQUE

- Mis à jour – État de situation
  - Annonce du Premier ministre : couvre-feu imposé de 20 h à 5 h, du 9 janvier au 8 février, sauf pour les travailleurs essentiels
  - Au Québec : 215 358 cas confirmés, 180 700 cas rétablis, 8 441 décès (6 janvier)
  - Données du territoire du CIUSSS Centre-Ouest (30 décembre)
  - Île de Montréal, arrondissements et villes liées (5 janvier)
  - Carte interactive de la COVID-19 au Québec produite par l'Université Laval

- Mis à jour – Communication, outil, recherche de santé publique
  - **Rester actif malgré la COVID-19 lorsqu'on a 60 ans et plus** Consultez les stratégies pour aider les personnes aînées à rester actives tout en réduisant au minimum le risque d'exposition à la COVID-19. Un guide élaboré par la direction régionale de santé publique de Montréal
  - **Vidéo** : « 3 Tips To Socialize Safely At Work | Trois conseils pour socialiser au bureau, en toute sécurité »
  - Questions et réponses sur la campagne de vaccination contre la COVID-19 : À l'intention des professionnels du réseau de la santé et des services sociaux. MSSS, 4 janvier 2021
  - COVID-19 – Sondage sur les attitudes et comportements des adultes québécois. Faits saillants du 15 décembre 2020. INSPQ

- Nouveau – Médias
  - ***Infolettre 360° :* Les travailleurs de la santé deviennent des « ambassadeurs » de la campagne de vaccination contre la COVID-19** Le personnel de la santé, qui a été au front de la lutte contre le COVID-19, est maintenant en première ligne pour recevoir l'un des nouveaux vaccins. **CLIQUEZ ICI** pour l'article.
  - **COVID-19 : des employés du CIUSSS racontent leurs histoires et nous rappellent de garder nos distances** Contracter la COVID-19 peut être éprouvant. Vous voulez savoir à quel point? Regardez ces nouvelles vidéos où des employés du CIUSSS parlent de ce qu'ils ont vécu.
  - **Entretien avec le Dr Karl Weiss, microbiologiste et chef de la Division des maladies infectieuses à l'HGJ, sur les ondes de 98.5 FM** Dans cet entretien, Dr Weiss répond à quelques questions sur la liste des priorités en matière de vaccination, la situation dans les hôpitaux du Québec et ce qu'il espère voir au mois de janvier.

SERVICES DU CIUSSS DU CENTRE-OUEST

- Rappel – Brigade de prévention de la COVID-19 | Fiche d'information
  - La brigade de prévention de la COVID-19 offre aux partenaires du territoire du CIUSSS-CO (milieu de garde, milieu scolaire, milieu communautaire/habitation, lieux de culte) du soutien pour mettre en place les mesures de prévention recommandées, soutenir l'adaptation de leur offre de service au contexte pandémique et offrir de l'aide en cas d'éclosion de COVID-19.
    - Ressources à l'attention du milieu communautaire | du milieu scolaire | du milieu de garde | de l'habitation
    - Rappel des coordonnées : brigadesantepublique.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca | Site web (514) 731-1386 # 7015 | Retour dans les 24 à 48 heures.

- Rappel – **Cliniques de dépistage de la COVID-19**
  - *Pour nous assurer que les personnes présentant le niveau de risque le plus élevé sont testées, la priorité sera donnée aux personnes symptomatiques et aux personnes qui ont été en contact avec une personne infectée.
  - **Clinique de dépistage de Côte Saint-Luc**. **Temporairement fermée**. Les résidents qui doivent subir un test de dépistage de la COVID-19, parce qu'ils présentent des symptômes ou ont été en contact direct avec une personne dont l'infection est confirmée devront aller à clinique de dépistage de la COVID-19 de l'Hôpital général juif, à Côte-des-Neiges.
  - **Clinique de dépistage sur le terrain de l'Hôpital général juif**. Sans rendez-vous. Ouverte tous les jours. Horaire: 8 h à 19 h 45. Emplacement : roulottes situées dans le terrain de stationnement de l'Hôpital général juif, à l'angle de la rue Légaré et de l'avenue Bourret, face à l'entrée du pavillon K. *Note : Des places de stationnement désignées sont disponibles près des roulettes, dans le terrain de stationnement accessible par la rue Lavoie. Des frais de stationnement s'appliquent et les places sont limitées.
  - **Clinique de dépistage d'Outremont**. Sans rendez-vous. Tous les jours, de 13 h à 20 h. Adresse : 544, avenue Davaar.
  - **Clinique de dépistage de Parc-Extension**. Sans rendez-vous. Tous les jours, de 13 h à 20 h. Adresse: 7085, rue Hutchison. * Entrée de la clinique sur l'avenue du Parc.

- Rappel – Clinique désignée d'évaluation de la COVID-19
  - Mandat : évaluer l'état de santé des personnes qui présentent des symptômes d'allure grippale, de gastro-entérite ou de la COVID-19.
  - Sur rendez-vous seulement.
  - Emplacement : roulottes situées dans le terrain de stationnement de l'Hôpital général juif, à l'angle de la rue Légaré et de l'avenue Bourret, face à l'entrée du pavillon K.
  - *Note : Des places de stationnement désignées sont disponibles près des roulettes, dans le terrain de stationnement accessible par la rue Lavoie. Des frais de stationnement s'appliquent et les places sont limitées. Le stationnement pour les cliniques de dépistage

et d'évaluation n'est pas permis dans le terrain de stationnement sous-terrain de l'Hôpital.

- Rappel – Dépistage de la COVID-19 pour travailleurs communautaires et usagers
  - Rappel - Nous offrons le dépistage des employés, bénévoles ou usagers des organismes communautaires à l'aide du formulaire ci-joint. La personne doit avoir des symptômes COVID-19 ou avoir été en contact avec une personne infectée à la COVID-19.
  - Au besoin, consulter le détail de la procédure.

- Rappel – **Centres de prélèvements**
  - *Veuillez prendre note que les Centres de prélèvement **ne sont pas** des cliniques de dépistage de la COVID-19.
  - ***Tous les centres de prélèvements sont sur rendez-vous seulement**. Pour prendre rendez-vous, veuillez vous rendre sur CLICSANTE.CA. Sélectionnez « Prise de sang et prélèvements » et entrez votre code postal. Clic Santé vous proposera un rendez-vous, qui pourrait ne pas être le même jour. S'il n'est pas possible de prendre un rendez-vous en ligne, veuillez téléphoner à votre CLSC ou au centre de prélèvement de l'Hôpital général juif (coordonnées ici).
  - Nouveau centre de prélèvement au CLSC de Côte-des-Neiges (5700 chemin de la Côte-des-Neiges, 3e étage, salle 357). Ouvert du lundi au vendredi, de 7h30 à 15h30. 14 ans et plus. Rendez-vous sur CLICSANTE.CA ou 514-731-8531.
  - Pour les autres centres de prélèvements (situés au CLSC Métro, CLSC de Benny-Farm, CLSC René-Cassin, CLSC de Parc-Extension et à l'Hôpital général juif), voir l'horaire et les coordonnées ici.

- Rappel - **Séances de thérapie de groupe virtuelle pour adolescents qui ont besoin d'aide pendant la pandémie de COVID-19.**
  - L'anxiété, la dépression et d'autres problèmes de santé mentale sont en hausse parmi les adolescents. Pendant la pandémie de la COVID-19, ces problèmes peuvent être plus difficiles à gérer, voire s'aggraver. C'est la raison pour laquelle, l'Unité de santé pour adolescents du Centre de médecine familial Goldman Herzl offre des séances de thérapie de groupe virtuelles gratuites par le biais de Zoom à l'intention des jeunes de 13 à 19 ans qui pourraient bénéficier d'une aide psychosociale. Site web

DANS LA COMMUNAUTÉ

- Fiche « S'occuper de notre santé mentale et celle des autres en contexte de pandémie »
- Dépliant Clinique SIDEP (Services intégrés de dépistage et de prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang) Français | Anglais
- Pamphlet des cliniques jeunesse du CIUSSS du Centre-Ouest
- Formation « Encombrement et accumulation d'objet »

- **CRÉGES: Soutenir les personnes proches aidantes**
  Conférence du CREGÉS intitulée « COVID-19 : Mieux soutenir les personnes proches aidantes de résidents en CHSLD ». Ce webinaire, en collaboration avec la CvP Continuum Aînés, aura lieu le 11 février 2021, de 12 h à 13 h. Rapport | Inscription

_____

Veuillez prendre note que plusieurs informations de ce bulletin ont été intégralement reprises des *Mises à jour quotidiennes COVID-19* de la Direction des communications du CIUSSS du Centre-Ouest.