Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
Québec

BULLETIN COVID-19

18 décembre 2020

LA SANTÉ PUBLIQUE POUR TOUS
PUBLIC HEALTH FOR ALL

ÉTAT DE SITUATION ET COMMUNIQUÉS DE SANTÉ PUBLIQUE

- Mis à jour – État de situation
  - Au Québec : 171 028 cas confirmés, 143 749 cas rétablis, 7 635 décès (18 décembre)
  - Données du territoire du CIUSSS Centre-Ouest (17 décembre)
  - Île de Montréal, arrondissements et villes liées (15 décembre)
  - Carte interactive de la COVID-19 au Québec produite par l'Université Laval

- Mis à jour – Communication, outil, recherche de santé publique
  - **Consignes hivernales** Santé Montréal nous rappelle qu'une écharpe ou un cache-cou ne remplacent pas un couvre-visage ou un masque. Tout comme porter des gants et des mitaines ne remplace pas le lavage des mains. Pour vous protéger de la COVID-19 pendant les déplacements : portez un couvre-visage, lavez vos mains régulièrement, utilisez une solution hydroalcoolique pour vos mains, évitez de boire, de manger et de parler pendant le trajet dans les transports en commun. Pour en savoir plus, consultez la Page Facebook ou le site web de Santé Montréal.

  - **Conseils de santé pour l'hiver.** Le MSSS a lancé aujourd'hui sa campagne « Conseils santé pour l'hiver » portant sur le froid et les activités extérieures, le confort intérieur, et des conseils visant à prévenir la grippe et la gastro-entérite. Visitez la page « Conseils santé pour l'hiver » FR et EN, et la page Facebook.

  - **La télésanté, c'est maintenant !** Connaissez-vous la télésanté ? C'est une façon d'offrir des services de santé à distance à l'aide d'outils technologiques. Elle favorise l'accès à une expertise spécialisée et réduit du même coup les inconvénients liés aux déplacements. Pour vous familiariser avec cette nouvelle façon de recevoir des services, visitez la section Télésanté du site du gouvernement du Québec.

- Nouveau – Médias
  - **Infolettre 360° : Socialiser avec ses collègues en toute sécurité.** Comment partager des moments de détente avec nos collègues sans transmettre la COVID-19? Voici quelques conseils que la Dre Leighanne Parkes, spécialiste des maladies infectieuses et microbiologiste à l'HGJ.

  - ***Infolettre 360°:*** **Ces masques changent le visage de la santé dans notre CIUSSS** Pour faciliter l'accès aux services du CIUSSS à des centaines de personnes ayant des déficiences auditives, allant des enfants d'âge préscolaire aux aînés, voyez comment le Centre de réadaptation Lethbridge-Layton-Mackay permet à ses clients de lire sur les lèvres et d'interpréter les expressions du visage, malgré le port du masque !

- ***Nouvelle HGJ :*** **Vaste expansion de la Biobanque des données et des prélèvements relatifs à la COVID-19** La Biobanque du Québec pour la COVID-19 élargira sa capacité à l'Hôpital général juif afin d'aider les chercheurs à améliorer les diagnostics, les traitements et les résultats relativement à ce virus. La Biobanque est le regroupement de prélèvements biologiques de la COVID-19 le plus important et le plus utilisé au Canada.
- **Entretien avec le Dr Rosenberg à *CTV News***. Dans cet entretien, le Dr Lawrence Rosenberg, président-directeur général du CIUSSS, discute de la récente éclosion de la COVID-19 au Centre gériatrique Donald Berman Maimonides et commente la situation de du système de santé à Montréal, par rapport au reste du Québec et du Canada.
- **Entretien avec le Dr Karl Weiss sur les ondes du 98,5 FM** Le nombre de cas de COVID-19 est en augmentation dans la communauté et aux soins intensifs. Quels défis pour le système de santé et à quoi faut-il s'attendre en cas de troisième vague de la pandémie en janvier ?
- **S'adapter au froid en respectant les consignes de la Santé publique (Radio-Canada)** Comment composer avec le froid et les symptômes typiques qui accompagnent l'hiver, tout en se protégeant de la COVID-19? Le Dr Matthew Oughton, microbiologiste à la Division des maladies infectieuses de l'HGJ, présente les meilleures pratiques.
- **Entretien avec le Dr Karl Weiss sur les ondes de 98,5 FM** L'arrivée du vaccin Pfizer apporte une lueur d'espoir à nos travailleurs de la santé. La lutte en milieu hospitalier est toutefois loin d'être terminée. Le Dr Karl Weiss, microbiologiste et chef de la Division des maladies infectieuses à l'HGJ, répond à quelques questions sur le maintien des restrictions de santé publique.
- **Entrevue de Francine Dupuis sur les ondes de Radio-Canada** Notre CIUSSS s'est vu offrir l'occasion, et la responsabilité considérable, de participer à une première série de vaccination contre la COVID-19. Cette vaccination du nouveau vaccin Pfizer se déroulera au Centre gériatrique Maimonides Donald Berman, qui est l'un des deux centres de santé au Québec à participer à cette campcagne. Francine Dupuis, PDG adjointe, aborde les enjeux de ce projet pilote.

SERVICES DU CIUSSS DU CENTRE-OUEST

- Rappel – Brigade de prévention de la COVID-19 | Fiche d'information
  - La brigade de prévention de la COVID-19 offre aux partenaires du territoire du CIUSSS-CO (milieu de garde, milieu scolaire, milieu communautaire/habitation, lieux de culte) du soutien pour mettre en place les mesures de prévention recommandées, soutenir l'adaptation de leur offre de service au contexte pandémique et offrir de l'aide en cas d'éclosion de COVID-19.
    - Ressources à l'attention du milieu communautaire | du milieu scolaire | du milieu de garde | de l'habitation
    - *Lien corrigé : Guide pour le maintien et l'adaptation des activités et des services offerts par les organismes communautaires
    - Rappel des coordonnées : brigadesantepublique.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca | Site web

(514) 731-1386 # 7015 | Retour dans les 24 à 48 heures.

- Mis à jour – **Cliniques de dépistage de la COVID-19**
  - *Pour nous assurer que les personnes présentant le niveau de risque le plus élevé sont testées, la priorité sera donnée aux personnes symptomatiques et aux personnes qui ont été en contact avec une personne infectée.
  - **Clinique de dépistage de Côte Saint-Luc**. **Temporairement fermée**. Les résidents qui doivent subir un test de dépistage de la COVID-19, parce qu'ils présentent des symptômes ou ont été en contact direct avec une personne dont l'infection est confirmée devront aller à clinique de dépistage de la COVID-19 de l'Hôpital général juif, à Côte-des-Neiges.
  - **Clinique de dépistage sur le terrain de l'Hôpital général juif**. Sans rendez-vous. Ouverte tous les jours. Horaire: 8 h à 19 h 45. *25 décembre et 1er janvier: 8 h à 16 h. Emplacement : roulottes situées dans le terrain de stationnement de l'Hôpital général juif, à l'angle de la rue Légaré et de l'avenue Bourret, face à l'entrée du pavillon K. *Note : Des places de stationnement désignées sont disponibles près des roulettes, dans le terrain de stationnement accessible par la rue Lavoie. Des frais de stationnement s'appliquent et les places sont limitées.
  - **Clinique de dépistage d'Outremont**. Sans rendez-vous. Ouverte tous les jours, de 13 h à 20 h, sauf 25 décembre et 1er janvier: FERMÉ Adresse : 544, avenue Davaar.
  - **Clinique de dépistage de Parc-Extension**. Sans rendez-vous. Tous les jours, de 13 h à 20 h. *25 décembre et 1er janvier: 8 h à 16 h Adresse: 7085, rue Hutchison. * Entrée de la clinique sur l'avenue du Parc.

- Rappel – Clinique désignée d'évaluation de la COVID-19
  - Mandat : évaluer l'état de santé des personnes qui présentent des symptômes d'allure grippale, de gastro-entérite ou de la COVID-19.
  - Sur rendez-vous seulement.
  - Emplacement : roulottes situées dans le terrain de stationnement de l'Hôpital général juif, à l'angle de la rue Légaré et de l'avenue Bourret, face à l'entrée du pavillon K.
  - *Note : Des places de stationnement désignées sont disponibles près des roulettes, dans le terrain de stationnement accessible par la rue Lavoie. Des frais de stationnement s'appliquent et les places sont limitées. Le stationnement pour les cliniques de dépistage et d'évaluation n'est pas permis dans le terrain de stationnement sous-terrain de l'Hôpital.

- Rappel – Dépistage de la COVID-19 pour travailleurs communautaires et usagers
  - Rappel - Nous offrons le dépistage des employés, bénévoles ou usagers des organismes communautaires à l'aide du formulaire ci-joint. La personne doit avoir des symptômes COVID-19 ou avoir été en contact avec une personne infectée à la COVID-19.
  - Au besoin, consulter le détail de la procédure.

- Rappel – **Centres de prélèvements**
  - IMPORTANT : *Svp prendre note que le centre de prélèvement de l'HGJ (collecte de sang et autres échantillons) sera fermé du 21 décembre au 3 janvier, et rouvrira le 4 janvier.
  - *Veuillez prendre note que les Centres de prélèvement **ne sont pas** des cliniques de dépistage de la COVID-19.
  - ***Tous les centres de prélèvements sont sur rendez-vous seulement**. Pour prendre rendez-vous, veuillez vous rendre sur CLICSANTE.CA. Sélectionnez « Prise de sang et prélèvements » et entrez votre code postal. Clic Santé vous proposera un rendez-vous, qui pourrait ne pas être le même jour. S'il n'est pas possible de prendre un rendez-vous en ligne, veuillez téléphoner à votre CLSC ou au centre de prélèvement de l'Hôpital général juif (coordonnées ici).
  - Nouveau centre de prélèvement au CLSC de Côte-des-Neiges (5700 chemin de la Côte-des-Neiges, 3e étage, salle 357). Ouvert du lundi au vendredi, de 7h30 à 15h30. 14 ans et plus. Rendez-vous sur CLICSANTE.CA ou 514-731-8531.
  - Pour les autres centres de prélèvements (situés au CLSC Métro, CLSC de Benny-Farm, CLSC René-Cassin, CLSC de Parc-Extension et à l'Hôpital général juif), voir l'horaire et les coordonnées ici.

- Rappel - **Séances de thérapie de groupe virtuelle pour adolescents qui ont besoin d'aide pendant la pandémie de COVID-19.**
  - L'anxiété, la dépression et d'autres problèmes de santé mentale sont en hausse parmi les adolescents. Pendant la pandémie de la COVID-19, ces problèmes peuvent être plus difficiles à gérer, voire s'aggraver. C'est la raison pour laquelle, l'Unité de santé pour adolescents du Centre de médecine familial Goldman Herzl offre des séances de thérapie de groupe virtuelles gratuites par le biais de Zoom à l'intention des jeunes de 13 à 19 ans qui pourraient bénéficier d'une aide psychosociale. Site web

- Pour vérifier l'état des services du CIUSSS du Centre-Ouest, veuillez consulter les mises à jour en cliquant ici.

DANS LA COMMUNAUTÉ

- Immigration :
  - Programme de régularisation des demandeurs d'asile ayant œuvré dans les services essentiels. Communiqué FR et EN
  - Programme spécial des demandeurs d'asile en période de COVID-19 FR et EN
- Logement : Subvention d'urgence du Canada pour le loyer FR et EN
- Loisirs d'hiver : location gratuite d'équipement sportifs extérieurs disponibles au Complexe William-Hingston durant tout l'hiver. Sites web Arrondissement et Ville Centre et Page Facebook
- Nouveau service de nuit dans l'arrondissement de CDN-NDG pour les personnes ayant besoin d'un endroit chaud et sécuritaire. Communiqué

- Dépliant informatif contenant un outil d'auto-évaluation de sa santé mentale
- Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CREGÉS) : « Personnes proches aidantes de résidents des milieux d'hébergement et de soins de longue durée en contexte de COVID-19 : état des connaissances, pratiques inspirantes et recommandations » **Rapport** |**Sommaire** | **Affiche webinaire** | **S'inscrire au webinaire**
- Portrait des éclosions de COVID-19 dans les milieux de garde montréalais et exploration des facteurs de transmission
- Ressources pour contrer les effets collatéraux des mesures de lutte contre la COVID-19 chez les personnes aînées dans la communauté
- Services de garde d'urgence en milieu scolaire / Emergency school daycare services
- Pamphlet des cliniques jeunesse du CIUSSS du Centre-Ouest
- Bulletin d'information pour le milieu de l'itinérance (DRSP, 27 novembre)

AUTRES RESSOURCES

- Ligne d'assistance COVID-19 CIUSSS du Centre-Ouest : 514 293-1536 ou 514 267-7912
- Ligne de soutien psychosocial pour les employés du CIUSSS et les organismes communautaires du territoire du Centre-Ouest. 514 265-6588. Sept jours sur sept, de 8 h à 16 h.

Veuillez prendre note que plusieurs informations de ce bulletin ont été intégralement reprises des *Mises à jour quotidiennes COVID-19* de la Direction des communications du CIUSSS du Centre-Ouest.