



SERVICES SOCIAUX

TRANSPORT



CENTRE CUMMINGS



DE JOUR

POPOTE ROULANTE Cachère



SERVICES AUX SURVIVANTS DE L'HOLOCAUSTE



GESTION DE CAS



PROGRAMME Communautaire De Santé Mentale















AMÉLIORER LA VIE DES AÎNÉS

SOLUTIONS ALTERNATIVES

Nous luttons tous contre la réalité du vieillissement, que ce soit pour nous ou pour nos êtres chers. Nous sommes souvent inquiets des défis que nous réserve l'avenir, sans parler de ceux auxquels nous faisons face quotidiennement. Par ailleurs, il est certain que l'idée de perdre son autonomie nous inquiète.

Lorsque nous avons de la difficulté à nous déplacer, à préparer nos repas ou simplement à faire ce qui nous plaît et quand cela nous plaît, nous ne savons pas toujours vers qui nous tourner pour obtenir de l'aide.

Imaginez alors si vous pouviez rencontrer quelqu'un qui soit en mesure de répondre à vos besoins pour améliorer votre qualité de vie ? Le département des Services sociaux est composé de gestionnaires de cas, d'auxiliaires de soins à domicile, de chauffeurs, de musicothérapeutes et de thérapeutes d'art dramatique. Les services sont offerts dans une variété de langues, y compris l'anglais, le français, l'hébreu, le russe et le yiddish.

NOTRE MISSION

Aider et soutenir les personnes aînées et leurs proches par le biais de programmes et de services de qualité personnalisés qui renforcent l'autonomie et qui répondent à leurs besoins. Nos services sont accessibles, confidentiels, respectent la dignité et sont fondés sur les valeurs juives.

PLAN D'INTERVENTION PERSONNALISÉ ADAPTÉ À VOS BESOINS



Notre équipe de professionnels est disponible afin de vous offrir information, références, consultation, évaluation, planification et intervention de crise.

AU SERVICE DE PLUS DE 3 000 PERSONNES Chaque année

Nous travaillons en partenariat avec le secteur public et les agences communautaires afin d'assurer les meilleurs services et le meilleur soutien possible.

PROGRAMME D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE

Le Programme d'assistance communautaire (PAC) est accessible aux personnes âgées de 65 ans et plus, ainsi qu'aux clients du Programme communautaire en santé mentale du Centre Cummings qui sont âgés de 55 ans et plus qui vivent avec un faible revenu ou sont en situation d'urgence en raison de difficultés financières.

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS: 514.342.1234 Socialservices@cummingscentre.org

RENFORCER SON AUTONOMIE

NOS SERVICES DE POPOTE ROULANTE CACHÈRE ET DE SOUTIEN À DOMICILE AIDENT LES PERSONNES AÎNÉES À AMÉLIORER LEUR QUALITÉ DE VIE ET À MAINTENIR LEUR AUTONOMIE



Des repas cachers surgelés sont disponibles à un coût abordable. Ces repas, prêts à cuisiner, sont livrés gratuitement à domicile par les bénévoles du Centre Cummings.

Ce service est financé en partie par: Fondation Georges et Mackie Balcan pour « Feeding the Soul »

Mazon Canada



Nos services de soutien payants, prodigués par des aides-infirmiers diplômés (PAB) à domicile, permettent aux personnes aînées de vivre chez elles dans la dignité, en conservant leur autonomie et leur bien-être le plus longtemps possible.

Un plan de service est adapté aux besoins de la personne et peut comprendre un ou plusieurs des services suivants:

- Hygiène personnelle
- Aide à l'épicerie
- Préparation de repas
- Tâches ménagères légères
- Répit
- Accompagnement

Ces services sont payants. Pour les survivants de l'Holocauste qui vivent chez eux, les services de soutien à domicile sont gratuits. Soutenu par le généreux financement de la « Conference on Jewish Material Claims Against Germany ».

Suivi assuré par un gestionnaire de cas. Horaires flexibles.



SERVICE POUR VOUS AIDER DANS VOS DÉPLACEMENTS

TRANSPORT



AVEZ-VOUS BESOIN D'AIDE POUR Vous rendre à vos rendez-vous?

Vivre avec une maladie ou en ayant une mobilité restreinte peut causer des difficultés à se déplacer pour se rendre à un rendez-vous médical. Les chauffeurs fiables de notre Service de transport et d'accompagnement assisté vous accompagnent à vos rendez-vous médicaux et vous ramènent chez vous.

Service de transport de porteà-porte également disponible au Centre Cummings.

Coût basé selon un barème

FIABLE & PONCTUEL

SERVICES AUX SURVIVANTS DE L'HOLOCAUSTE ET À LEURS FAMILLES

SERVICES AUX SURVIVANTS DE L'HOLOCAUSTE



Nous offrons une panoplie de services et de programmes spécialisés afin de répondre aux besoins particuliers des survivants de l'Holocauste et d'améliorer leur qualité de vie.

Les services incluent :

- Centre de rencontre hebdomadaire
- Bureau d'assistance aux survivants:
 - Formulaire de demande d'indemnisation
 - Réclamation et restitution
 - Certification de documents
- Gestion de cas
- Programme d'aide financière d'urgence*
- Soutien à domicile et entretien ménager*
- *L'admissibilité aux services gratuits est basée sur des critères spécifiques.

Les sources de financement incluent des subventions provenant de:

- « The Conference on Jewish Material Claims Against Germany »;
- « Claims Conference Successor Organization »;
- La Fondation Harry et Jeannette Weinberg pour le programme HSEAP;
- · La Fondation Azrieli;
- La Fédération CJA pour des fonds équivalents aux sommes versées et pour une assistance d'urgence supplémentaire
- Fonds des Survivants de la 100^e campagne de la Fédération CJA
- « Alpha Omega Henry Schein Cares Holocaust Survivors Oral Health Program »



PERSONNES ATTEINTES DE DÉMENCE

SERVICES DE JOUR



Les personnes atteintes de démence ont la possibilité de participer à des activités conçues pour améliorer leur bien-être cognitif et émotionnel.

Le Centre Cummings offre des programmes sur l'avenue Westbury de Côte-des-Neiges* ainsi qu'au Centre communautaire et aquatique de Côte Saint-Luc**.

Les groupes sont offerts en anglais, français et russe.

Des ressources et du soutien sont également disponibles pour les aidants naturels afin d'offrir du répit et de l'éducation.^

- *Le Programme de jour Roth/Latsky est financé en partie par les Fondations Sam & Sadie Roth/ Famille Latsky et la Fondation de la famille Bina et Leonard Ellen.
- Les programmes pour les proches aidants sont financés par la Fondation MSH
- **Financé par l'investissement en matière de démence dans les communautés de l'Agence de la santé publique du Canada.



Agence de la santé

Public Health publique du Canada Agency of Canada

PROGRAMME COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE



FAVORISER L'AUTONOMIE ET LE RÉTABLISSEMENT

Notre équipe en santé mentale offre du soutien et renforce la confiance des personnes aînées vivant avec une maladie mentale. Nous améliorons leur qualité de vie en leur offrant ces services :

- Défense des droits
- Intégration au Centre Cummings
- · Plan d'intervention individuel
- Soutien à domicile
- Soutien psychosocial

1 AÎNÉ SUR 5 VIT AVEC UNE MALADIE MENTALE

Notre objectif est de briser l'isolement par l'entremise d'une variété de programmes et d'activités

- Programme des arts créatifs Thérapie par l'art, théâtre, musique et zoothérapie
- Programme d'art culinaire
- « Glee Club » (En collaboration avec Agence Ometz)
- Célébrations des fêtes juives

Les activités de jour du Programme communautaire de soutien à la santé mentale sont financées par le Fonds de dotation de la Fondation familiale Rona et Irving Levitt.

Le programme des ateliers de cuisine est financé par la Fondation Marcelle et Jean Coutu.

Le programme communautaire en santé mentale est financé en partie par la Fondation Echo.

Le programme zoothérapie est financé par la Fondation Adler Lipkus, Albert Levy et la Fondation de la famille Jeff & Elizabeth Kolovsky

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS: 514.342.1234 Socialservices@cummingscentre.org

RESPECT. AUTONOMIE. RESPONSABILITÉ. DIVERSITÉ. INNOVATION. COLLABORATION.

NOTRE ÉQUIPE EST LÀ POUR VOUS AIDER.

NOUVEAU GROUPE DE SOUTIEN

Groupe de soutien aux aidants naturelsJoignez-vous à nous pour une conversation franche et honnête qui explore les questions liées aux soins d'un être cher.

Groupe de soutien aux endeuillés Ce groupe d'entraide s'adresse aux personnes qui vivent un deuil à la suite du décès d'un être cher.

CONTACTEZ-NOUS. 514.342.1234

MERCI AUX ORGANISATIONS QUI NOUS SOUTIENNENT.











SOCIAL SERVICES

TRANSPORTATION



KOSHER MEALS On Wheels



DAY Services



HOMECARE



SERVICES For Holocaust Survivors



CASE MANAGEMENT



COMMUNITY Mental Health













ENHANCING THE LIVES OF OLDER ADULTS

ALTERNATIVE SOLUTIONS

We all struggle with the reality of aging, be it ourselves or our loved ones. Whether we're worried about the challenges we will face in the future or those we are already facing today.

Nobody likes to lose their independence. So when we experience difficulty getting around, cooking meals, or simply doing what we want, when we want, we don't always know where to look for help.

Imagine sitting down with someone who can provide you with a plan to improve your quality of life. The Social Services Department is comprised of an integrated professional team including social workers, homecare workers, drivers, recreational therapists, art therapists, music therapists and drama therapists. Services are provided in a variety of languages including: English, French, Hebrew, Russian and Yiddish.

We listen to what is going on in your life, either as a senior or, someone caring for a loved one. We see the bigger picture so we can help you make the best short and long-term choices.

OUR MISSION

To enhance the quality of life of older adults and their families through the provision of personalized, high-quality programs and services that reinforce independence and dignity. Our services are accessible, confidential and maximize independence while embracing Jewish values.

PERSONALIZED PLANS THAT MEET YOUR NEEDS

CASE MANAGEMENT



Our professional team is available to provide information, referrals, consultation, evaluation & planning and crisis intervention.

Working together in partnership with the public sector and community agencies ensures the best service and support available.

OVER 3,000 CLIENTS SERVICED ANNUALLY

COMMUNITY ASSISTANCE PROGRAM

The Community Assistance Program (CAP) is available to the Jewish senior population over the age of 65, as well as clients of the Community Mental Health Program at the Cummings Centre, who are over the age of 55 and who are on a limited income and/or facing an emergency situation due to financial difficulties.

CONTACT US: 514.342.1234 SOCIALSERVICES@CUMMINGSCENTRE.ORG

HELPING YOU LIVE INDEPENDENTLY

OUR KOSHER MEALS ON WHEELS AND HOMECARE SERVICES HELP HUNDREDS OF OLDER ADULTS ENHANCE THEIR QUALITY OF LIFE EVERYDAY





This service is funded in part by: George and Mackie Balcan Foundation for 'Feeding the Soul'

Mazon Canada





Our homecare services are provided by certified nurse's aides (PABs) who assist seniors with activities of daily living so they can live more independently in their homes as long as possible.

A customized care plan is adapted to the needs of the individual and includes one or more of the following services:

- Personal Hygiene
- Grocery Shopping
- Meal Preparation
- Daily Household Tasks
- Respite
- Accompaniment

Clients are followed by a Case Manager. Flexible hours.

This is fee for service program. However, free homecare services are available for eligible Holocaust Survivors who live in their own home. Supported by the generous financial support of The Conference on Jewish Material Claims Against Germany.



CONTACT US: 514.342.1234 Socialservices@cummingscentre.org

SERVICES TO HELP YOU LIVE BETTER

TRANSPORTATION



DO YOU NEED ASSISTANCE GETTING TO AND FROM APPOINTMENTS?

Illness or frailty can make everyday tasks, such as going to medical appointments a challenge. Our trusted Assisted Transportation and Accompaniment Service (ATASE) drivers accompany you to, during and from medical appointments.

Door-to-door car service to the Cummings Centre is also available.

Fee based on a sliding scale

RELIABLE & Punctual

ASSISTANCE FOR HOLOCAUST SURVIVORS AND THEIR FAMILIES

SERVICES FOR HOLOCAUST SURVIVORS



We provide a wide range of specialized services and programs to meet Survivors' unique needs and enhance their quality of life.

Services include:

- Weekly Drop-in Centre
 Case Management
- Survivor Assistance Office:
 - Compensation Application
 - Claims and Restitution
 Stamping of Life Certificates
- Claims and Restitution
- Emergency Financial
- Assistance Program*
- Homecare & Cleaning*
- *Eligibility for free services are based on specific criteria.

The funding sources include grants from:

- The Conference on Jewish Material Claims Against Germany;
- The Claims Conference Successor Organization;
- The Harry and Jeanette Weinberg Holocaust Survivor Emergency Assistance Fund;
- The Azrieli Foundation
- The Federation CJA for both matching funds as well as additional Emergency Community Assistance for Survivors;
- The 100 Survivor Fund (Federation CJA):
- Alpha Omega Henry Schein Cares Holocaust Survivors Oral Health Program



PEOPLE LIVING WITH DEMENTIA



People living with dementia have an opportunity to participate in activities designed to enhance their cognitive and emotional well-being.

The Cummings Centre offers programs in Côte-des-Neiges on Westbury Avenue* as well as in Côte-Saint Luc at the Aquatic and Community Centre**.

Support and resources are also available for family caregivers to offer respite and education.

Groups are available in English, French and Russian.

- *The Roth / Latsky Day Program at the Westbury campus is funded in part by the Sam & Sadie Roth / Latsky Family Foundations and the Bina and Leonard Ellen Family Foundation.
- ^Caregiver programs are funded by the MSH Foundation
- **Funded by the Public Health Agency of Canada



Public Health Agency of Canada Agence de la santé publique du Canada

COMMUNITY MENTAL HEALTH



PROMOTING STRENGTH & RECOVERY

Our mental health team provides support and empowers older adults who live with a mental illness. We help enhance their quality of life through:

- Advocacy
- In-home Support
- Psychosocial Support
- Integration into the Centre
- Tailored Intervention Plans

1 IN 5 OLDER Adults Lives With a Mental Illness

We focus on breaking isolation through a variety of social groups and activities.

- Creative Arts Program Art, Drama, Music and Pet Therapies
- Cooking Program
- Glee Club (In collaboration with Agence Ometz)
- Jewish Holiday Celebrations

The Community Mental Health Day Program is funded by the Rona & Irving Levitt Family Foundation Endowment Fund

The Therapeutic Cooking Program is funded by the Marcelle and Jean Coutu Foundation

The Community Mental Health Program is funded in part by the Echo Foundation

The Pet Therapy Program is funded by The Adler Lipkus Foundation, Albert Levy and The Jeff & Elizabeth Kolovsky Family Foundation

CONTACT US: 514.342.1234 Socialservices@cummingscentre.org

RESPECT. EMPOWERMENT. ACCOUNTABILITY. DIVERSITY. INNOVATION. COLLABORATION.

OUR TEAM IS HERE TO HELP.

NEW SUPPORT GROUPS

Caregiver Support Group

Join us for an open and honest conversation that explores issues related to caring for a loved one.

Bereavement Group

This self-help group is for those experiencing grief following the death of a loved one.

WE ARE WAITING FOR YOUR CALL. 514.342.1234

TO OUR SUPPORTING ORGANIZATIONS, THANK YOU.









