Pour diffusion immédiate

LE CENTRE CUMMINGS S'APPRÊTE À LANCER UN NOUVEAU PROGRAMME DE JOUR

Montréal, le 9 novembre 2023 – Le Centre Cummings a annoncé aujourd'hui qu'il se prépare à lancer un nouveau programme de jour pour les personnes âgées atteintes de démence ou ayant des pertes de mémoire. Les fonds consacrés au programme de jour actuel n'étant plus disponibles, un nouveau modèle de prestation de services est prévu à compter du 8 janvier 2024. Le nouveau programme de jour, nommé L'espoir, sera dispensé au Centre communautaire et aquatique à Côte-Saint-Luc.

« Le Programme de jour – L'espoir – du Centre Cummings représente un espace sûr pour les personnes atteintes de démence ou ayant des pertes de mémoire, » a déclaré Beth Fineberg, directrice des services sociaux. « Notre personnel accueillant et compatissant propose une approche thérapeutique sans jugement où les contributions de chacun sont valorisées. Les participants ont l'occasion de s'épanouir et de renforcer leur estime de soi. Les activités de ce programme visent à encourager la confiance en soi et à accroître la dignité des participants. »

Ce programme de jour novateur propose aux personnes âgées vulnérables atteintes de démence ou ayant des pertes de mémoire, une programmation et des activités stimulantes. L'objectif consiste à maintenir et à améliorer leurs compétences sociales, psychologiques, émotionnelles et cognitives, ainsi que leur bien-être. Les interventions thérapeutiques visent à mettre en valeur les forces des participants. Le programme offre également un répit et un soutien aux aidants en leur permettant d'acquérir des connaissances, des ressources et des compétences.

« Le programme offre aux aidants un répit et une tranquillité d'esprit dont ils ont grand besoin, » a ajouté Mme Fineberg. « Les aidants, qu'il s'agisse de la famille ou des amis, consacrent leur temps et leur énergie à s'assurer que leurs proches sont bien soignés. Ce programme est également décrit comme une "bouée de sauvetage" et une ressource essentielle pour les aidants et leurs proches, qui souhaitent rester dans la communauté le plus longtemps possible. »

Pour en savoir davantage, communiquez avec Sheri Stock, gestionnaire de programme, Programme de jour – L'espoir – par téléphone au 514.734.1819 ou par courriel à sheri.stock@cummingscentre.org.

Ce programme est financé grâce à la générosité des donateurs de la Fondation du Centre juif Cummings pour aînés.

- 30 -

À propos du Centre Cummings -
Le Centre Cummings favorise l'épanouissement des adultes de 50 ans et plus et améliore leur qualité de vie en offrant des programmes dynamiques et novateurs, des services sociaux et des occasions de bénévolat dans un environnement vibrant, respectueux, inclusif et empreint de

compassion. Ancré dans son héritage juif, le Centre Cummings ouvre ses portes aux personnes de tous les horizons ethniques, culturels et socioéconomiques. Plaque tournante de la communauté des adultes de 50 ans et plus de Montréal, le Centre Cummings enrichit chaque année la vie de quelque 10 000 personnes.

Relations avec les médias :
Michael Beigleman, Superviseur, Communications
5700, avenue Westbury, Montréal (Québec) H3W 3E8 · 514.734.1749
michael.beigleman@cummingscentre.org