

LATEST NEWS FROM
CANADA'S MINISTER FOR SENIORS

Seamus O'Regan Jr.



Message from Minister O'Regan Jr.

January 19, 2024

Hello,

Happy new year! I wish everyone good health and happiness in the year ahead.

2023 was a big one. We launched the Canadian Dental Care Plan to provide coverage for up to 9 million lower-income Canadians to get regular dental care. And we're starting with seniors. This is a big deal. We're changing the social security net of our country. In Canada, we look after our people. With guaranteed income supplements for seniors. With public health care. With national affordable child care. And now, with dental care.

The first group of eligible seniors—those 87 and older—received their invitation letters in December to enroll in the Plan. Seniors 77 and older have started getting letters this month, and we'll keep sending more letters each month until every eligible senior is enrolled.

I hope you enjoy the new look of our newsletter, as we start the new year fresh with more important updates for you each month.

If you think your friends or colleagues would find it helpful, please forward them this email so they can [sign up to receive my updates](#).

Thanks for reading.

Seamus O'Regan Jr.

Minister for Seniors



Health and wellness

[Social isolation and loneliness this winter](#) *(2-minute read)*

[Reduce the spread this cold and flu season](#) *(2-minute read)*



Useful resources

[The countdown to tax season is on!](#) *(1-minute read)*

[Information on how to avoid fraud this winter](#) *(1-minute read)*

[Travelling abroad?](#) *(1-minute read)*



Monthly spotlight

[Alzheimer's Awareness Month](#) *(1-minute read)*

✉ Information for organizations

[Helping more seniors age at home](#) (1-minute read)

☆ In case you missed it!

[Canadian Dental Care Plan](#) (1-minute read)



Social isolation and loneliness this winter

For many older adults, the post-holiday season and the winter months can be a tough time. Difficulties with mobility and other issues for seniors that come with the colder temperatures can make this time of year very isolating and lonely.

It is important to take care of yourself and take steps to fight social isolation this winter. If you are looking for mental health support, you can [find resources available to you here](#). Wellness Together Canada also provides free and confidential online mental health and substance use supports accessible 24/7 to individuals across Canada in both official languages.

For more information, visit the [Wellness Together Canada webpage](#).

Reduce the spread this cold and flu season

Respiratory infections significantly increase during the winter months, especially as people spend more time indoors. This includes respiratory infectious diseases such as COVID-19, the flu and respiratory syncytial virus.

Personal protective measures are actions you can take to break the chain of infection. Taking measures to reduce your risk of getting or spreading respiratory infectious diseases is particularly important for seniors and higher-risk individuals.

Learn more about the steps you can take:

- [Respiratory infectious diseases: How to reduce the spread with personal protective measures](#)
- [Break the chain of infection: Respiratory infectious diseases](#)
- [Poster: Help reduce the spread of respiratory viruses](#)
- [Vaccines and immunization](#)



The countdown to tax season is on!

The holiday season has come and gone, and it's time to start thinking about your taxes. Whether you are new to doing your taxes online, helping a friend or doing your first Canadian tax return, we want to help you get the benefits and credits you're eligible for.

Join the Canada Revenue Agency on **February 14, 2024**, from **2:00 to 2:45 p.m. EST** for a

national seniors webinar on the benefits and credits you may be eligible for. Organizations that support adults 65 years and older are also encouraged to attend.

Find out more information, such as what you will learn, what time we go live and how to register at: [Upcoming events](#). Hope to see you there!

Information on how to avoid fraud this winter

As we enter the new year, it is important to keep up to date on common scams that could dampen both your spirits and your wallet! Some scams are easy to spot. Some are not! Learn the signs so you can protect yourself from scammers. Click the links below for more information.

- [Scams and fraud](#)
- [What to do if you're a victim of fraud](#)

Travelling abroad?

Planning a trip to a warm, sunny destination over the winter months? Whether you [drive](#) or [fly](#) to get to your destination, or whether you're taking a [cruise](#), travel.gc.ca has a wealth of useful information, including advice and tips for older travellers. Visit the [Older travellers webpage](#) for more information to help you have safe and healthy travels this winter.



Alzheimer's Awareness Month

Alzheimer's disease is the most common form of dementia. Dementia is an umbrella term

that describes a set of symptoms affecting brain function, including Alzheimer's disease.

January is Alzheimer's Awareness Month. Find out more about dementia and the different types by visiting the [Dementia: Overview website](#).



Helping more seniors age at home

Every senior deserves to age in health, in safety, and in dignity. Everyone should have the choice to age at home, in their communities. On December 19, 2023, the Minister for Seniors, Seamus O'Regan Jr., announced \$39.6 million in funding, through the Age Well at Home Initiative, for 71 pilot projects across Canada that will mobilize volunteers to support lower-income or otherwise vulnerable seniors in their homes. You can read more by visiting the [news release, Government of Canada helps more seniors age at home](#).



Minister O'Regan speaking at the podium.



Group photo of Minister O'Regan with event participants.



Minister O'Regan doing a site visit with an event participant.



Canadian Dental Care Plan

Last month, I sent a newsletter to share what you need to know about the rollout of the Canadian Dental Care Plan. We're rolling it out over the next six months, **and we're starting with seniors**. If you missed this newsletter, you can read it by clicking the link below.

- [December 2023 Special Edition Canadian Dental Care Plan Newsletter](#)

If you have additional questions about the Canadian Dental Care Plan, including **eligibility**, **services covered**, **how much is covered** and **phased rollout**, please visit the Government of Canada's [Dental coverage webpage](#).

Spread the word!

Please share this newsletter with your networks through social media, email or your newsletter. You can now sign up and invite others to [sign up for the newsletter online](#).

You can also visit old newsletters on [the newsletter archive page](#).

If you would no longer like to receive updates from the Minister, or if you would like to add another email address to the distribution list, reply to edsc.communicationsaines-seniorscommunications.esdc@hrsdc-rhdcc.gc.ca

For regular updates, please follow:



This email was sent to sylvia.serruya@cummingscentre.org

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Emploi et Développement social Canada · 140, Promenade du Portage, Phase IV · Gatineau, Québec K1A 0J9 · Canada

[English version follows](#)



Message du ministre O'Regan Jr.

Le 19 janvier 2024

Bonjour,

Bonne année! Je vous prie d'accepter mes meilleurs vœux de santé et de bonheur pour 2024.

L'année 2023 marque un jalon important. En effet, au cours de celle-ci, nous avons mis en œuvre le Régime canadien de soins dentaires afin que 9 millions de Canadiens et de Canadiennes à faible revenu puissent avoir accès à des soins dentaires courants. Le Régime sera d'abord offert aux aînés. Il s'agit d'une mesure très importante, qui modifie le filet de sécurité sociale de notre pays. Au Canada, nous prenons soin des gens en offrant diverses mesures, comme le Supplément de revenu garanti pour les aînés, des soins de santé publics, des services de garde nationaux abordables, et maintenant, un régime de

soins

dentaires.

En décembre dernier, le premier groupe d'aînés admissibles, c'est-à-dire les personnes de 87 ans et plus, a reçu une lettre d'invitation pour s'inscrire au Régime. Ce mois-ci, nous avons commencé à envoyer des lettres aux personnes âgées de 77 ans et plus, et nous continuerons d'en envoyer aux autres groupes d'âge chaque mois, jusqu'à ce que tous les aînés admissibles aient été inscrits au Régime.

J'espère que vous aimez la nouvelle présentation de notre infolettre. C'est un nouveau départ en ce début d'année, et chaque mois, nous continuerons de vous communiquer les mises à jour les plus importantes.

Si vous croyez que vos amis ou collègues pourraient trouver cette infolettre utile, transmettez leur ce courriel. Ils peuvent également [s'inscrire pour recevoir des mises à jour régulières](#).

Je vous remercie de votre attention.

Seamus O'Regan Jr.

Ministre des Aînés



Santé et bien-être

[L'isolement social et la solitude cet hiver](#) (temps de lecture : deux minutes)

[Réduire la propagation pendant la saison du rhume et de la grippe](#) (temps de lecture : deux minutes)



Ressources utiles

[Le compte à rebours de la période des impôts est commencé!](#) (temps de lecture : une minute)

[Ne soyez pas victime d'une fraude cet hiver](#) (temps de lecture : une minute)

[Vous voyagez à l'étranger?](#) (temps de lecture : une minute)

En vedette

[Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer](#) (temps de lecture : une minute)

Renseignements à l'intention des organismes

[Aider plus d'aînés à vieillir chez eux](#) (temps de lecture : une minute)

Au cas où vous l'auriez manqué!

[Régime canadien de soins dentaires](#) (temps de lecture : une minute)



L'isolement social et la solitude cet hiver

Pour de nombreux aînés, la période après les Fêtes et les mois d'hiver peuvent s'avérer difficiles. Les problèmes de mobilité et les autres problèmes de santé, sans parler des températures froides, peuvent faire en sorte que les gens se sentent très isolés et vivent dans la solitude pendant cette période.

Cet hiver, il est important de prendre soin de soi-même et de prendre des mesures pour lutter contre l'isolement social. Vous êtes à la recherche de soutien en santé mentale? [Vous trouverez des ressources ici](#). Espace mieux-être Canada offre également du soutien gratuit et confidentiel en santé mentale et en consommation de substances pour les personnes au Canada, dans les deux langues officielles, 24 heures sur 24, sept jours sur sept.

Pour en savoir plus, consultez la page Web [Espace mieux-être Canada](#).

Réduire la propagation pendant la saison du rhume et de la grippe

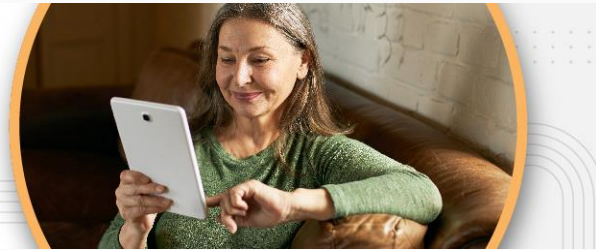
Même si les maladies respiratoires infectieuses sont présentes toute l'année, le risque d'en contracter une est beaucoup plus important l'hiver, étant donné que les gens passent plus de temps à l'intérieur. Parmi les maladies respiratoires infectieuses, on compte la COVID-19, la grippe et le virus respiratoire syncytial.

Les mesures de protection individuelle sont des gestes que vous pouvez poser pour briser la chaîne de l'infection. Il est particulièrement important de prendre des mesures pour réduire le risque de contracter ou de propager des maladies infectieuses respiratoires pour les aînés et les personnes à risque.

Apprenez-en plus sur les mesures que vous pouvez prendre ci-dessous :

- [Maladies respiratoires infectieuses : Réduire la propagation grâce à des mesures de protection individuelle](#)
- [Briser la chaîne de l'infection : Maladies infectieuses respiratoires](#)
- [Affiche : Contribuez à réduire la propagation des virus respiratoires](#)
- [Vaccins et immunisation](#)

— Ressources utiles



Le compte à rebours de la période des impôts est commencé!

Maintenant que la période des Fêtes est terminée, le moment est venu de penser à votre déclaration de revenus. Nous voulons vous aider à obtenir les prestations et les crédits auxquels vous avez droit, que vous fassiez votre déclaration vous-même en ligne, aidiez un ami à faire la sienne ou présentiez pour la première fois une déclaration au Canada.

Le **14 février 2024**, l'Agence du revenu du Canada vous invite à assister à son **webinaire national destiné aux personnes de 65 ans et plus**, qui portera sur les prestations et les crédits auxquels vous pourriez être admissible. L'événement aura lieu de **14 h à 14 h 45 (HAE)**. Les organismes qui offrent un soutien aux personnes âgées de 65 ans et plus sont aussi invités à y participer.

Vous pouvez obtenir plus d'information, comme les sujets abordés, l'heure de début de l'événement et la façon de s'y inscrire en consultant la page [Événements à venir](#). Nous espérons que vous serez des nôtres!

Ne soyez pas victime d'une fraude cet hiver

En ce début d'année, il est important d'être informé des arnaques les plus courantes, qui peuvent saper votre moral et vous coûter très cher. Certaines arnaques sont faciles à repérer, mais d'autres ne le sont pas! Apprenez à reconnaître les signes pour être en mesure de vous protéger contre les fraudeurs. Cliquez sur les liens ci-dessous pour en savoir plus.

- [Arnaques et fraudes](#)
- [Que faire si vous êtes victime d'une fraude](#)

Vous voyagez à l'étranger?

Vous planifiez un voyage vers une destination chaude et ensoleillée cet hiver? Consultez voyage.gc.ca, qui vous offre beaucoup de renseignements utiles, que vous voyagiez en [voiture](#) ou en [avion](#) ou fassiez une [croisière](#). Vous y trouverez également des conseils et des trucs à l'intention des voyageurs âgés. Consultez la page Web [Les voyageurs âgés](#) pour obtenir plus de renseignements sur la façon de voyager en toute sécurité et en bonne santé cet hiver.



— En vedette

Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer

La maladie d'Alzheimer est la forme la plus courante de démence. Le terme « démence » est un terme général désignant un ensemble de symptômes qui touchent les fonctions cérébrales, incluant la maladie d'Alzheimer.

Janvier est le Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer. Apprenez en plus sur la démence et les diverses formes qu'elle prend en consultant la page Web [Démence : Vue d'ensemble](#).



— Renseignements À L'INTENTION DES organismes

Aider plus d'aînés à vieillir chez eux

Tous les aînés méritent de vieillir dans la dignité, en demeurant en santé et en sécurité. Chaque personne devrait avoir la possibilité de vieillir chez elle, dans sa collectivité. Le 19 décembre 2023, le ministre des Aînés, Seamus O'Regan Jr., a annoncé qu'un financement de 39,6 millions de dollars serait accordé dans le cadre de l'initiative Bien vieillir chez soi à 71 projets pilotes menés à l'échelle du Canada. Ces projets mobiliseront des bénévoles pour aider les aînés à faible revenu ou vulnérables à vieillir à domicile. Vous pouvez en apprendre plus sur le sujet en lisant le communiqué intitulé [Le gouvernement du Canada aide plus d'aînés à vieillir chez eux](#).



Le ministre O'Regan prend la parole derrière un lutrin.



Photo de groupe montrant le ministre O'Regan avec les participants à l'événement.



Le ministre O'Regan lors d'une visite sur place, accompagné d'un participant à l'événement.

— **Au cas où vous l'auriez manqué!**



Régime canadien de soins dentaires

Le mois dernier, j'ai envoyé une infolettre dans laquelle je vous communiquais tous les renseignements pertinents sur la mise en œuvre du Régime canadien de soins dentaires. Il sera mis en place au cours des six prochains mois, **et nous commençons par l'offrir aux**

ânés. Si vous n'avez pas vu cette infolettre, vous pouvez la lire en cliquant sur le lien ci-dessous.

- [Édition spéciale de l'infolettre de décembre 2023 sur le Régime canadien de soins dentaires](#)

Si vous avez d'autres questions sur le Régime canadien de soins dentaires, notamment **les critères d'admissibilité, les services et les coûts couverts et la mise en œuvre par étapes**, je vous invite à visiter la page Web [Couverture dentaire](#) du gouvernement du Canada.

Passez le mot!

Nous vous remercions de transmettre cette infolettre aux membres de vos réseaux, que ce soit par l'entremise des médias sociaux, par courriel ou dans votre propre infolettre. Vous pouvez maintenant vous abonner à [l'infolettre en ligne](#) et inviter d'autres personnes à faire de même.

Vous pouvez aussi lire les anciennes infolettres en consultant les [archives](#).

Si vous ne voulez plus recevoir de mises à jour du ministre ou si vous souhaitez ajouter une autre adresse de courriel à la liste de distribution, veuillez envoyer un courriel à l'adresse suivante:

edsc.communicationsaines-seniorscommunications.esdc@hrsdc-rhdcc.gc.ca

Pour recevoir des mises à jour régulières, suivez-nous sur les médias sociaux:

