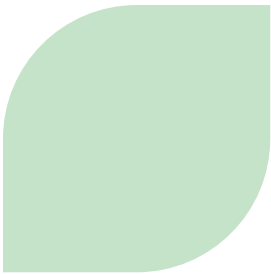
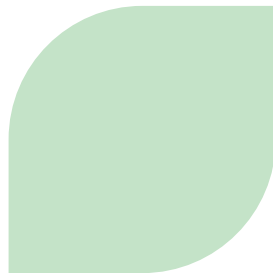
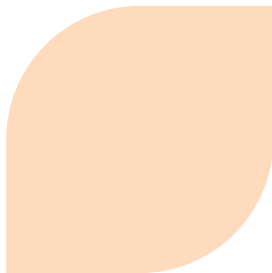
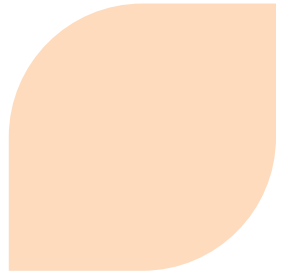
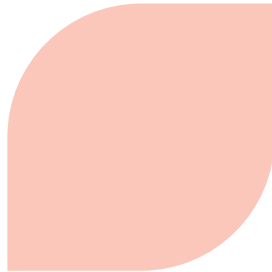
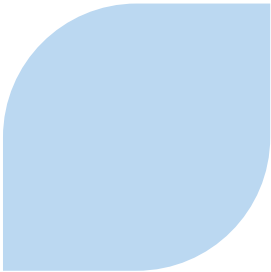
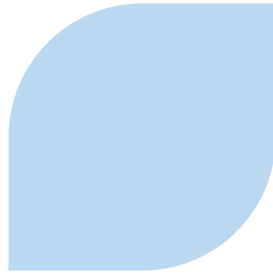


# Annual Report

Cummings Jewish Centre for Seniors

2024-2025



LE CENTRE  
**Cummings**  
CENTRE

# A Message to our Stakeholders



**Gloria Steinberg**  
President

Your support made it possible for us to remain agile and responsive, while continuing to prioritize the voices and needs of those we serve.

As we close another year, and I am at the end of my two-year Presidency, I am honoured to reflect on the incredible strides we've made together in advancing our mission. In a time marked by both challenges and opportunities, our organization remained steadfast in its commitment to service, equity, inclusion and impact.

Thanks to your generosity and belief in our work, we expanded our programs, deepened our community partnerships, and reached more individuals than ever before. From direct service delivery, programming to volunteer opportunities, every milestone was fueled by a shared commitment to building a better, more just future.

Our team—staff, volunteers, board members, and supporters—rose to every challenge with compassion, creativity, and determination. Your support made it possible for us to remain agile and responsive, while continuing to prioritize the voices and needs of those we serve.

Looking ahead we are focused on sustainability, growth and lasting change. With your continued partnership we will keep driving forward promoting Kindness, Respect and Dignity while strengthening communities, fostering Inclusion and ensuring our mission endures for years to come.

Thank you for walking alongside us in this invaluable work.

## Our Mission

To empower and enhance the quality of life of adults age 50 and over by providing dynamic and innovative programs, social services, and volunteer opportunities in a vibrant, respectful, inclusive and compassionate environment.

Building on its Jewish heritage, Cummings embraces people from all ethnic, cultural and socio-economic backgrounds.



**Pauline Grunberg**  
Executive Director

We focused on building a more resilient organization, grounded in our commitments to equity, inclusion, transparency, and accountability.

This past year has been a remarkable journey of learning, adaptation, and impact. While our President has beautifully captured the collective achievements that guide us, I want to reflect on the people and moments that brought that vision to life.

We've made meaningful strides—the Centre is back filled to capacity with in-person programs, reinforcing the strength and engagement of our membership and collaboration with partnerships. Internally, we focused on building a more resilient organization, grounded in our commitments to equity, inclusion, transparency, and accountability.

Operational improvements weren't just behind-the-scenes—they laid the foundation for sustainable, mission-driven growth. We invested in our staff, refined service delivery, and prioritized practices that make us stronger and more responsive to the needs of our seniors.

At the heart of it all are our staff and volunteers—steadfast, generous, and deeply committed. Their contributions ripple through every corner of our organization, extending our reach and deepening our connection to community. We are profoundly grateful for the time, care, and energy they give.

Looking ahead, we remain ambitious and hopeful. We will continue to reflect, adapt, and advocate—guided by the needs of those we serve and the support of those who stand beside us. We are not only building on success - we're shaping a path toward transformation.

With gratitude,

## Our Values

Respect and Dignity  
Diversity, Equity and Inclusion  
Excellence  
Empowerment  
Compassion

A DEI policy was implemented and integrated into all aspects of the Cummings Centre.

[View the Policy](#)



[cummingscentre.org/about-us](https://cummingscentre.org/about-us)

# Leading with Purpose- Our Board

Our Board of Directors is composed of 16 dedicated and ex-officio members. Over the past year, the Board convened 10 times to deliberate on a range of topics, including financial sustainability and budget oversight, strategic plan priorities, IT Cybersecurity/Bill 25, integration of DEI initiatives, perspectives on aging, staff compensation, hybrid work culture, space planning, CJCS Foundation presentation, CIJA presentation (antisemitism and racism). All decisions and motions were passed through a voting process that required a minimum quorum of 9 members. We express our heartfelt gratitude to the Board members for generously contributing their expertise, passion, and talents to our organization. Their significant commitment ensures that the Centre's mission, vision, and values are upheld.



## Board of Directors

<b>Gloria Steinberg</b> President	<b>Rochelle Lerner</b> Vice-President	<b>Annette Oliel</b> Past President (Ex Officio)
<b>Nancy Cooperberg</b> Immediate Past President	<b>Yaffa Cohen</b> Treasurer	<b>Roslyn Wiener</b> Past President (Ex Officio)
<b>Shelley Paris</b> Vice-President	<b>Sandra Rossner</b> Secretary	
<b>Members-at-Large</b>		
<b>Annie Benibgui</b>	<b>Alexandra Obadia</b>	<b>Linda Shoheit</b>
<b>Renée Charbit-Malka</b>	<b>Daniel Salée</b>	<b>Gail Small</b>
<b>Joyce Cornfield-Mazur</b>	<b>Romy Schnaiberg</b>	<b>Monica Mendel-Bensoussan</b>
<b>Andy Frankel</b>	*All Board members are members of the Cummings Centre and reside in the Greater Montreal area.	

## Governance

To ensure that the Centre is run effectively and efficiently, governance structures and policies are continually reviewed and put into place. Within our governance structure, we are committed to impartiality and independence. This ensures that our decision-making processes remain free from external influence, safeguarding the integrity and autonomy of our organization. Our reporting practices adhere to the highest standards. This integration ensures that the diverse perspectives and interests of our stakeholders support our collective efforts towards

meaningful impact in upholding our mission. The governance committee consists of 5 directors of the Board. In an effort to advance the best practices, this year the following were prioritized:

- Revision of the by-laws
- Defined the duties and composition of the Governance Committee.
- Continuation of the Board assessment and individual Board member assessment.
- Future meetings will take place to assess and evaluate Board development.

# Driving Our Vision: The Leadership Team

## Management Team

<b>Pauline Grunberg, M.Ed.</b> Executive Director	<b>Janice Besner</b> Marketing & Communications and Membership Manager
<b>Beth Fineberg MSW, TS</b> Director, Social Services	<b>Alexa Davis</b> Human Resources Manager, CRHA
<b>Lynn Gordon, BSW,</b> Director Volunteer Services	<b>Fadi Khalil</b> Information Technology Manager
<b>Sandy Jesion, CPA, CA</b> Director Finance & Administration	<b>Nancy Master</b> Claims Conference Manager
<b>Brenda Yuen, Director</b> Programs & Communications	<b>Susan Rozansky</b> Executive Assistant
<b>Guila Abecassis</b> Administration & Building Manager	

## Program Management Team

<b>Nadine Azoulay</b> Program Manager, Registration & Strategic Partnerships	<b>Victoria McNeill</b> Program Manager, Inclusion & Engagement
<b>Marcy Beraznik</b> Program Manager, Strategic Partnerships & Projects	<b>Sandy Neim</b> Program Manager, Intake Services
<b>Trisha Felgar</b> Program Manager, Homecare	<b>Lauren Seller</b> Program Manager, Programs
<b>Mandy Flikier</b> Program Manager, Volunteer Outreach & Engagement	<b>Sylvia Serruya</b> Program Manager, Liaison & Outreach
<b>Maria Fragapane</b> Program Manager, Wellness & Adapted Clinic	<b>Sheri Stock</b> Program Manager, Day Services
<b>Jo-Anna Posner</b> Program Manager, Mental Health	<b>Mollie Witenoff</b> Program Manager, Case Management

Together with our dedicated staff, volunteers, members, and stakeholders, we continued to make the Cummings Centre 'A Place Where We All Belong'.



# Working in Collaboration

## Human Resources

After surveying our staff, we highlighted the development of a new training series for 22 managers, focused on leadership, communication, and accountability to develop capacity building and succession planning as well as opening the lines of communication and collaboration amongst the managers. The training program consisted of four modules delivered over four sessions. Additionally, there were two to three debrief sessions with managers to gather feedback and make necessary adjustments to the training. The program also plans to include ongoing meetings for peer discussions, complex case studies, and other elements highlighted by managers as needed.

Above the 14 regular replacements, which include 2 maternity leaves, 5 new full-time roles have been added across departments. Cummings invests in students and internships to develop potential succession for internal staff as well as supporting hands-on education in their fields of study. We have welcomed 2 McGill students and 1 Carlton student in our Social Services Department as well as 12 students in our wellness program from McGill, Concordia, and TAV. Additionally, 5 summer interns, funded by Canada Summer Jobs, joined during our 2024 summer in support of ongoing projects. Summer students and interns are often recruited and hired post-education.

## Building

Post-Covid, the addition of virtual classes created a space shortage, prompting a Space Study that found all areas essential, with some needing upgrades. The goal was to increase operational efficiency and foster stronger social connections between our clients, members, and participants. One room was transformed into a wellness space designed to support online courses, which provide a comfortable and inclusive environment that fosters connection and well-being for members who may be homebound or experiencing isolation.

The Cummings Centre Boutique is supported by 15 dedicated volunteers. To better serve the growing needs of our members and community partners, we introduced a mobile pop-up boutique. Over the past year, we hosted 8 pop-up events, generating \$3,200 in sales.

Café Soleil, our on-site cafeteria, provides meaningful employment for neurodiverse adults and offers volunteer opportunities for seniors. Together, they support nutritious, affordable meals for our members in a welcoming, inclusive environment. The café operates with 10 volunteers and 4 staff members—3 of whom are neurodiverse employees from JEM Workshop. In the near future, frozen kosher Meals-on-Wheels will be available for purchase in the cafeteria.

A Miriam Home stagiaire joined Maintenance, reflecting a commitment to inclusion and workplace diversity.



## Information Technology

The IT Department played a pivotal role in driving innovation, accessibility, and security across the organization. A key achievement was the design and implementation of a state-of-the-art audiovisual and podcasting studio. This initiative not only elevated the quality of our virtual programs and classes but also enabled the internal production of training and informational content for staff, promoting efficiency and engagement.

IT also enhanced the user experience for our members and program participants by introducing an improved experience layer to our Membership and Program Management System, streamlining interactions and improving overall satisfaction.

IT worked closely with the Marketing and Communications team to relaunch our website to better reflect our mission and improve the overall member experience.

In parallel, the Department continued to lead our multi-year implementation of Quebec's Bill 25. Building on last year's groundwork, IT is actively advancing system and policy updates to meet the province's evolving data protection requirements. This ongoing commitment not only ensures compliance but also reinforces trust among stakeholders and demonstrates our dedication to safeguarding personal information.

## Communications & Marketing

To demonstrate the multi-cultural, welcoming, and diverse nature of the Cummings Centre, a diversity and inclusion multi-media campaign was implemented reinforcing Cummings as [A Place Where We All Belong](#). Participants, volunteers, clients and staff testimonials were highlighted throughout all our media channels through videos, testimonials, social media and ads.

To raise awareness of the many unique and rewarding volunteer opportunities available and ultimately increase volunteer participation amongst the 40-65 aged audience, a social media campaign was launched, entitled [Magic Moments](#), helping to increase our Instagram followers (+95%) and Facebook followers (+22%).

The Department led the development of a new WordPress website [cummingcentre.org](#) to reflect how the Centre has evolved, making it easier for members and the community at large to learn about all that the Centre has to offer. In line with best practices, the site is easy to navigate, interactive, contains accessibility features and is responsive for mobile, tablet and desktop devices.



The Cummings Centre impacts 10,000 individuals annually. Our outreach through paid and organic marketing reached both stakeholders and the broader community via major media outlets (LaPresse.ca, Le Devoir, Montreal Gazette, Nationalpost.ca, Bel âge), social media, Facebook groups, printed flyers and posters, direct mail brochures, and mass emails. Word-of-mouth and partner eNewsletters further expanded our reach among adults 50+. Our unique readership exceeded one million Quebecers.

# Tables de concertation

## Working Groups

The Cummings Centre participates in several Tables de concertation that meet monthly or bimonthly to better understand the issues faced locally by seniors. Through La table des aîné-es de Côte-des-Neiges (TACDN), we have taken the opportunity to raise awareness within the Hellenic community by offering tours of the Cummings Centre. These tours help Hellenic seniors learn about our programming and volunteer opportunities. We also provided a Fall Prevention Awareness Workshop for their clientele.

The Cummings Centre is frequently invited to participate in projects led by municipal, community, public health, and research organizations across different regions of

Quebec. The goal is to better support the physical and cognitive well-being and health of aging seniors (aged 50 and over).

This year, the Cummings Centre was approached by the Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce Borough, with the support of Solon, to collaborate on developing a concrete, sustainable project to address the mobility needs of seniors in our borough. Improving seniors' mobility is not only a matter of accessibility, but also of dignity, well-being, and inclusion in our communities. As a field expert that understands the challenges experienced by seniors, the Cummings Centre will be a partner in the following actions:

**Level 1** We shared our perception of mobility issues to help build a comprehensive overview (to be completed in 2025).

**Level 2** Disseminate information (e.g., posters of upcoming activities).

**Level 3** Mobilize our audiences and participate in one of three awareness-raising workshops (coming soon).

**Level 4** Host a workshop on our premises (to come).

**Level 5** Attend partner meetings to collaborate on a project together (coming soon).

Every day, limited mobility prevents seniors from connecting with others, engaging in activities, and thriving. Together, we have the power to transform this reality by offering concrete, accessible solutions.

Le Quartier Innovant is a research project of the Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Its aim is to develop, alongside seniors and the community, pilot initiatives in the Côte-des-Neiges district to promote social inclusion and mobility for seniors. We are participating in the second phase of this research project, "Meeting local ecosystems to support aging," along with several other municipal, community, and public health partners. Together, we are discussing cross-sectoral action and the following objectives:

**1** Better understand the specific issues related to supporting the well-being and health of aging Montrealers.

**2** Highlight local expertise.

**3** Strengthen intersectoral collaboration networks.

**4** Share best practices and innovative models.



Table des aînés de Côte-des-Neiges

Corporation de développement communautaire de Côte-des-Neiges

Équipe de santé publique et Partenariat

Direction des services intégrés de première ligne

CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal

CIUSSS du Centre-Ouest de-l'Île-de-Montréal

CLSC René Cassin

Table de concertation des aînés de l'île de Montréal (TCAÎM)

Table provinciale spécialisée dans la lutte à la maltraitance envers les personnes aînées d'expression anglaise et de communautés culturelles

Comité de Concertation Interculturel de CDN

Service de police de la Ville de Montréal

Arrondissement de Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Table de quartier CDN

Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal

Maison de la culture Côte-des-Neiges

FADOQ Région Île de Montréal

Communauté Sépharade Unifiée du Québec

Table des leaders religieux

# Cummings to Community

## Bringing signature programs to isolated seniors

Cummings to Community (C2C) was created in response to the growing gap in quality community-based activities within residential and long-term care homes. This need became especially apparent during and after the Covid-19 pandemic, as access to meaningful and accessible recreational programming for seniors and other vulnerable populations declined. By extending our specialized programs beyond the walls of the Cummings Centre and into senior residences and community spaces across the island of Montreal, C2C broadens access to high-quality therapeutic recreational services and promotes greater social inclusion.

Led by experienced therapists, facilitators, and specialists, these programs include everything from fitness and dance

to art therapy, writing workshops, nutrition education, and more focusing on cognitive, physical and emotional well being of seniors. In 2024-2025, we delivered 96 in-person and live virtual programs weekly to over 35 organizations, reaching more than 2,700 participants.

C2C continues to bridge a critical gap by bringing our professional, enriching programs directly to those vulnerable seniors who are unable to visit the Centre. The initiative plays a vital role in keeping vulnerable seniors physically active, cognitively stimulated, and socially connected. Focus is on vulnerable seniors who are homebound and allowing them to live at home longer with dignity and autonomy.

**2,700** Participants enjoyed C2C programs, including those offered in the West Island

**96** C2C programs were delivered in-person and virtually every week

**35** Organizations were part of our C2C programming collaborations

*"The Cummings to Community (C2C) program has truly been a lifeline for so many in our senior community. The variety of programs—whether it's exercise classes, art therapy, or writing workshops—brings joy, connection, and purpose to those who might otherwise feel isolated. What stands out most is the warmth and professionalism of the facilitators. They create a welcoming, supportive environment that encourages participation and builds confidence. Thanks to C2C, residents in our community have something meaningful to look forward to every week. It's more than just programming—it's a vital connection to wellness, creativity, and community."*

Leah Berger, Chief Executive Officer  
Les Maisons Kehilla

*"Ever since we partnered up with the Cummings Centre, in order to provide a variety of external facilitators for the residents living in long-term care, the increase of compliments have been amazing. Residents have enjoyed the variety of artists, from chair boxing, yoga, zumba to art, animal and music therapy to comedy and magic shows!! Residents look forward to what we have to offer them and they have started giving us suggestions. I hope our partnership continues!"*

Josie Di Benedetto, Coordinator of Therapeutic Leisure & Recreation, CIUSSS Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal.

## Our multigenerational collaborations

- Sunrise Residences
- Herzlich High School
- Atelier JEM Workshop
- Jewish Public Library
- Auberge Shalom
- Segal Centre
- Ometz and L'Annexe
- Congregation Beth Tikvah
- FCJA West Island
- Rac Elm
- Centre Action
- Friendship Circle
- MS Canada
- Les Pavillons LaSalle
- Camp B'nai Brith
- Klez Kanada
- JEM Workshop
- La SAMS
- Project Genesis

Herzlich High School and Atelier JEM Workshop were both new collaborations for the Program Department.

### Crafting Legacies



**59** Total programs

**9** New multi-generation programs offered this year

**16** Collaborating organizations that offer C2C programming to multi-generational participants

Sunrise Residences was a new addition this year and we ran

**2** separate programs

*"Dear Hershey, Allan, Nathan, Joseph & Kevin, On behalf of the Woodworking Club at Herzlich High School, we want to thank you for your patience, generosity and unwavering kindness. May we continue to learn from you for many years to come."* Herzlich High School Woodworking Students

### Atelier JEM Workshop Connection



*"A big thank you to the Cummings Centre staff for welcoming the JEM team. The insights shared about the programs, services, people and support available at Cummings were incredibly valuable, and tremendously interesting. They were able to open their eyes to the many different opportunities waiting for them and I can sense their excitement at diversifying."*

Pooja Shah, Employee Relations Associate, Atelier JEM Workshop

# In-Person & Virtual Programs

## Empowering and enriching the lives of seniors

The Cummings Centre offers more than 300 programs each season specifically designed for adults 50 years of age and older. A varied roster of educational, social, and stimulating courses speaks to the Centre's vibrancy and commitment to embracing this age demographic.

In-person and online programs range from art and music to entertainment, politics, and wellness. Programs are designed for members to continually challenge themselves by learning, experiencing, and sharing.



**9,860** Registrations (in person at the Cummings Centre main campus, virtually and through our C2C programming)

**2,482** Total registrations, **25%** were virtual programs

**559** In-person programs were offered (excluding C2C)

**2,365** Individuals purchased a membership

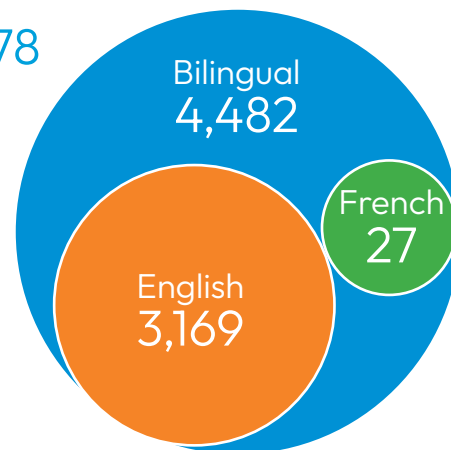
**178** Virtual programs offered



### Virtual Learning Library for Members

As part of our benefits to members: All memberships include unlimited access to our Virtual Learning Library with 300 videos (some organizations purchase solely on its own)

There were **7,678** views of videos



# The Wellness Centre & Adapted Exercise Clinic

The Adapted Exercise Clinic offers courses for our community's most vulnerable: Parkinson's disease, post-stroke, multiple sclerosis, orthopedic injury/surgery.

For year 2024/2025, these categories made up 25 adapted classes with the majority running twice per week and with an average of 8 participants per class.

Our partnership with Parkinson's Canada has allowed us to serve our clients with PD beyond just the physical, with monthly interactive support groups for those living with Parkinson's and for their care partners. There were 90 people who benefited from this program last year.

Although The Heart & Stroke Foundation has dissolved their Living with Stroke support group initiative, Cummings has renamed the group to Wellness After Stroke and carried on this important educational & social support group for our members living with stroke. There are two groups of 5-8 people who participate weekly.

Our Wellness Centre serves our members as well as adapted clients coming through its doors. With the help of donors, we have been able to purchase innovative equipment and accessories. In addition, the Woodshop, has been able to build us adapted equipment that has incentivized our more vulnerable population and has given them the opportunity to train alongside healthy seniors in a safe and inviting environment. The results on their progress have been outstanding and has given many renewed motivation to accomplish their goals.

Our mission to have our members move daily has also been accomplished with our free PREP -portable rehab exercise program. Twenty-five Fitness Toolkits (exercise equipment) are lent out to vulnerable members of the community for 3 months with 4 visits with an in-home personal trainer. In the last fiscal year, we were able to support approximately 50 people with this program.

**380** Fitness assessments booked per year. Individuals are prescribed the most suitable programs for their needs: in-Centre, on Zoom, Adapted or at a satellite location

**28%** Of newly assessed participants were prescribed our Workout Studio

**22%** Of newly assessed participants were assigned a personal trainer

**19%** Of newly assessed participants were assigned the Adapted Clinic classes

**10%** Referrals from rehab facilities make up approximately 10% of new assessments. Visibility of our program has increased the number of inquiries from other community organizations



*"For the last several years, I have been using my 40+ years of boxing experience to help individuals with Parkinson's disease. I was inspired by my hero Muhammad Ali who battled Parkinson's disease with resilience and grace.*

*Now, I am inspired by the incredible students in my boxing classes, seeing their incredible results. Improving balance, coordination, concentration, camaraderie and stress relief are just some of the many benefits boxing provides.*

*Layer on great music, drills, exercises and of course, laughter and connection. It is an experience that participants love and keep signing up for."*

Danny Roseman

# The Wellness Weekend

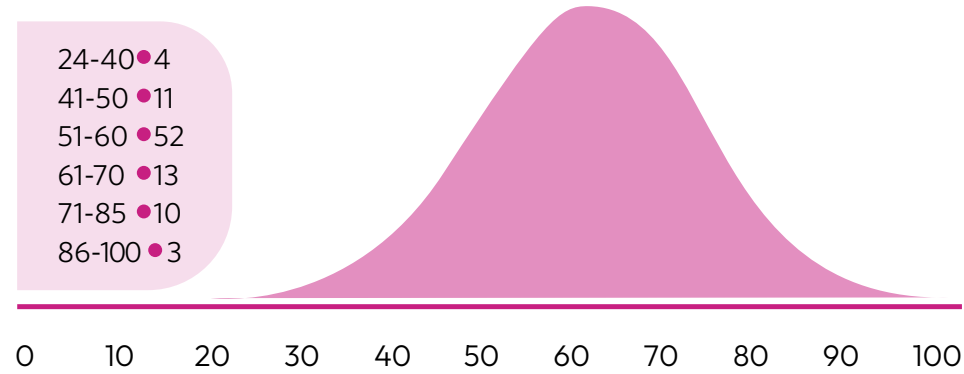
## Expanding Reach Through Social Connection

### Intergenerational Program

In collaboration with Camp B'nai Brith of Montreal, The Wellness Weekend is a co-ed, multi-generational, all-inclusive retreat offering participants a dynamic blend of fitness sessions, wellness workshops, and classic camp fun. Set in beautiful Camp B'nai Brith, on Lac Ludger, it provides a meaningful and rejuvenating getaway that nurtures both body and mind. In 2024-2025, 94 participants ranging in age from 24 to 97 took part, enjoying signature programs from the Cummings Centre.

A unique adult camp experience designed to inspire social connection in a fun and welcoming environment.

### Participants Age Range



This annual event is more than just a retreat—it is a revenue-generating initiative that fosters Cummings Centre brand awareness, creates valuable opportunities for staff to connect in an informal setting, and serves as an engaging gateway for introducing younger seniors to our year-round programs.



The Wellness Weekend continues to grow as a unique and fulfilling experience that strengthens community ties and highlights the Centre's commitment to holistic well-being.

### Growing Interest



We developed this adult camp concept to offer a multi-generational experience, that brings our community together in a beautiful, inclusive and welcoming setting that inspires social connection.

This nurturing mid-body approach provided opportunities for participants to try Cummings signature programs and step outside their comfort zone.

From year 1 to year 2 we doubled the number of people who were interested. The next Wellness Weekend will take place September 12 to 14, 2025 and we are on track to be sold out at 105 participants.



*"Within a couple of hours, after arriving at the Wellness Weekend, I married my loves of camp life, lakes, canoeing, and journaling in nature."*  
Suzanne Reisler Litwin, creative writing instructor and author

To read the article in full

# Cummings-Connex

## Bridging gaps in service delivery that promote increased engagement

Out of a growing need to support seniors who were interested in attending programs but needed more assistance to integrate, Cummings Centre launched Cummings-Connex. This service offers the support of a case manager who ensures that members with complex needs receive tailored support to navigate the various services and resources available to them.

Through Cummings-Connex, individuals have access to personalized consultations where recreation therapists work directly with them to identify their interests, abilities, and specific health requirements. The recreation therapists then recommend suitable programs designed to enhance their overall well-being and facilitate active participation. Currently, Cummings Centre programs are accessible to the Cummings-Connex participants, pending their interests and abilities.

### Memorable Melodies

Bi-weekly free multi-lingual concerts with performances by professional musicians that are accessible to all and include a short cognitive and musical warm-up with a music therapist to optimize engagement for attendees. Approximately 60 individuals attend each week, with some members bringing friends, care partners, and in some cases adult children.

### Mindful Movement

With 14 participants registered currently, Mindful Movement is a weekly fitness class accessible to anyone looking to build social connections and move, in an accepting and safe environment encouraging everyone to move to the best of their abilities.

### Games Club

The Games Club is a weekly 2-hour program with up to 15 members who play various board games. Participants can come with friends or solo and be paired with new people, learning new games and making connections.

Through Cummings-Connex, we have further developed inclusive programs to meet the evolving needs of the seniors we serve. In addition to providing more programs to vulnerable members, these programs are open to anyone who wishes to join.

The service is dedicated to ensuring that our members feel included and supported. The therapist will specialize in creating and modifying programs that address the unique cultural and linguistic preferences of these members, fostering an inclusive environment where everyone can thrive. This initiative aims to bridge gaps in service delivery and promote greater engagement among the diverse population living in the greater Montreal region served by the Cummings Centre.

### Artists' Studio

Our weekly open art studio, led by a skilled art therapist, offers a welcoming space with supplied materials for acrylic painting, colouring, jewelry making, collage, and watercolour. Participants receive personalized one-on-one support from the instructor and a volunteer, encouraging creativity and new projects each week. Designed to remove barriers found in traditional art classes, the program is accessible to those who may struggle in conventional settings. Currently serving 13 participants, we plan to add another weekly class to meet growing demand.

### Cummings University

This weekly social program, attended by 16 participants, features a different expert each week in fields such as music, movement, literature, and politics. Led by a recreation therapist, it includes group discussions that foster social connections and expose members to new community engagement opportunities. The program helps participants access valuable resources and experiences that may not have been accessible due to financial, physical, or health barriers.

## Impact Stories

Cummings-Connex was contacted by a husband seeking social opportunities for his 72-year-old wife, recently diagnosed with early-stage Alzheimer's and experiencing social isolation. During the assessment, she shared concerns about being a "burden" to her husband and hesitancy to connect with others due to memory loss. Cummings-Connex provided a tour of the Centre, arranged additional support in the courses so she could attend independently, and registered her for free and low-cost programs. Both she and her spouse received psychosocial support and referrals to support groups and counseling. The client's goal of joining a supportive community was met, and she expressed deep gratitude, saying her "life had been changed." Her husband also reported peace of mind knowing she was no longer isolated.

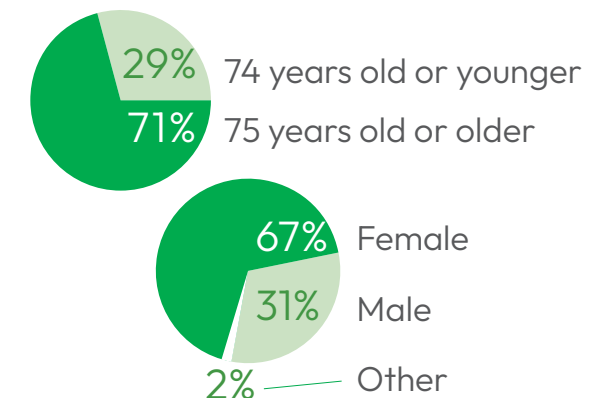
A 69-year-old woman was referred to Cummings-Connex by our Social Services Intake team in early Spring 2024 due to social isolation, stress, financial barriers, and symptoms of PTSD, depression, and anxiety. After meeting with staff, she accessed free programs including social games, tech classes, lectures, walking club, and Centre events. She was also connected to the Wellness Department for a physical health assessment. As of Spring 2025, she remains engaged with Cummings-Connex for ongoing support including program participation and subsidies, has formed new friendships, and continues to seek opportunities for social connection and shared experiences.

## Program Integration

- 70 Unique clients &
- 34 Caregivers participated
- 34 Psychosocial leisure assessments completed
- 42 Memberships were activated or renewed
- 153 Registrations for courses and events



## Client Demographic



# A Lifeline to Seniors

## Services to help maintain independence

### Case Management

The recent reforms affecting the Public Health and Social Services structure had a direct impact on seniors in our community which brought us further challenges this past year. As a result, our Social Services department is continuing to build stronger collaborations with our local CIUSSS and hospitals. Complementing public services and responding to the growing needs of our seniors has become an even greater responsibility that our Social Services Department is prioritizing.

Our professional team provides information, advocacy, referrals, consultation, psychosocial support and crisis intervention including emergency financial assistance on a case-by-case basis. Every effort is made to connect our most vulnerable seniors to public health support to help facilitate the most comprehensive care possible.

### Kosher Meals-on-Wheels

Our kosher Meals-on-Wheels service is a delicious, convenient and affordable way for older adults stay independent and nourished without the stress of cooking. Meals are packaged and delivered weekly direct to the client's door by friendly Cummings Centre volunteers who are committed to supporting their well-being.

*"My parents are so happy to have this service available. It was a big effort for them to go out to buy food/ingredients, and quite an effort for them to create their meals. Instead, they would often eat at restaurants, which became very costly, time consuming, and not always healthy. This service has been really helpful to simplify their lives, while providing more healthy eating. They absolutely love the simplicity for food preparation."*

**2,207** clients served in social services

**770** new Intake requests this year (reflecting that the need for service continues to climb)



**15,638** kosher Meals-on-Wheels were prepared and delivered this year

### Tax Clinic Program for Case Management Clients

For many of our case management clients, navigating the tax system is a major barrier to accessing the financial supports they need. Our Tax Clinic Program provides free, confidential, and accessible tax filing assistance tailored to the unique challenges faced by the individuals we serve. By assisting with the process, our clients file their returns accurately and on time, and we ensure they

receive essential benefits and credits, often a critical step toward financial stability and long-term well-being. This program is more than a service; it's a vital part of our holistic approach to supporting our most vulnerable clients.

In 2024, we served 36 clients and worked with 6 accounting firms who provided this service pro bono.

### Community Mental Health

Our mental health case management team provides support to empower older adults who live with a mental illness. In collaboration with the public mental health supports, we strive to enhance the quality of life of Jewish seniors living with a mental health challenge through the following:

- Advocacy and Crisis Management
- Limited in-home supports
- Integration into Cummings Centre programming
- Tailored Intervention Plans
- Creative Art Therapy groups
- Virtual Cooking Workshop
- Socialization opportunities through Jewish Holiday Celebrations.

**129** Active participants

**13** Waitlist



*"The Mental Health Program provides a safe, non-judgmental space for us to express our feelings and truly be heard. Everyone needs a place to vent and feel like they are not alone, this is it. The program offers an outlet for vulnerability that friends and family sometimes can't provide. The staff is empathetic, understanding, and approachable, bridging any age differences with a willingness to learn. Their personal touch brings so much joy, especially during private meetings with my case manager."*

*"The program gives me a place to go to, a great case manager and a safe place to talk about things. I enjoy the activities and it's a great place to come to. I like being with everybody in the groups."*

### Day Program L'Espoir

This innovative Day Program was developed out of a need to provide stimulating programming and activities for vulnerable seniors with memory loss and/or dementia. The objective is to maintain and improve their social, psychological, emotional and cognitive abilities and well-being. Therapeutic interventions aim to

highlight participants' strengths in addition to providing respite and support for the caregivers of the participants, enabling them to gain knowledge, resources and skills. Programs are based on guest interests, abilities and strengths, working within the areas of well-being related to connectedness, meaning and joy.



**87** Caregivers

**62** Clients

**-50** Unique clients in CSL

**-12** Clients in the Russian Group at the Cummings Centre

**7** Waitlisted

*"I am deeply grateful to the L'Espoir Day Program and its wonderful staff for bringing so much joy and light into my mom's life each week. At 92 years young and living with dementia, to see her eyes light up the moment she walks through L'Espoir's doors—is pure joy. The care, warmth, and compassion shown by your entire team are truly immeasurable to me. You have created a space where my mom feels safe, valued, and connected. Thank you, L'Espoir, for helping my mom rediscover a bit of happiness every week. It means the world to me."*

# A Lifeline to Seniors

## Holocaust Survivor Services



The funding dispersed to Cummings Centre from the Conference on Jewish Material Claims against Germany totalled \$20,540,301 for homecare, financial assistance and psychosocial support from the Conference on Jewish Material Claims Against Germany for Survivors in Montreal and other provinces across Canada (Victoria BC, Calgary AB, Winnipeg MB, Windsor ON, Hamilton ON, and Halifax NS). This was an increase of \$2,612,348 from the previous year.

The Conference on Jewish Material Claims Against Germany supports Holocaust Survivors and allows us to help clients remain in their homes for as long as possible.

At the beginning of this year, the Cummings Centre serviced:

**967** Holocaust Survivors serviced by the Cummings Centre in Montreal (97 of these individuals have since moved to a senior residence or passed away)

**\$5,100** provided in financial assistance for food, medication, dental, rent and other needs for Holocaust Survivors in Montreal



Funding allows us to help clients remain in their own homes for as long as possible.

To augment the financial assistance of Survivors to help cover the increased cost of living, particularly the cost of groceries, we utilized funding from the Azrieli Foundation and from Federation CJA's, '100 for 100' Fund.

This past year, we saw an increase in homecare needs even though the total number of Survivors is declining.

**707,000** hours of homecare was provided across Canada, a **25%** increase from the previous year.

Despite the additional funding, the increasing needs for homecare continue to surpass the available funding received from the Conference on Jewish Material Claims Against Germany resulting in a current waitlist of 46 clients.



## Café Europa

Café Europa is a socialization program for Holocaust Survivors, funded by the the Conference on Jewish Material Claims Against Germany.

The name originated from a café in Stockholm, Sweden where Survivors would meet after the war to try and meet family and friends. This group has existed in some iteration for decades, and it continues today as a place for Survivors to meet and connect with others who share similar experiences, so integral to their well-being.

The group meets weekly, with three dedicated volunteers who help facilitate the group and have built strong relationships with its members.

During the year students from Herzliah High School, Solomon Schechter Academy and Loyola High School provided intergenerational collaboration. Programming also included music, story-telling, various local speakers on topics such as current events, political issues, rabbi's, professors and more.

The average number of Holocaust Survivors that attended our Café Europa in 2024 was 19 per session.



*"The secret to happiness is volunteering, to make your life more meaningful," said Gundie, who has been involved at the Cummings Centre from planning lectures and volunteering directly with Holocaust Survivors. "Volunteering directly with Holocaust Survivors in our Café Europa program is so rewarding, everyone is so welcoming and warm, I am so inspired by their resilience."*  
Gundie Robertson



*"The Café Europa Holocaust Survivors Group provides much-needed socialization and a safe place to talk about anything and not be afraid. As the only Survivor of my family of 6, sharing my feelings and getting help from others who have also lost families and suffered greatly is a tremendous support. I feel safe. I belong."*  
Eva Shainblum



# Volunteerism

## Creating Impact with every act of kindness

Volunteers are integral to the daily life of the Cummings Centre. The dedication of volunteers underscores their essential role in driving the Centre's impact and fostering a vibrant, inclusive community.

**650** Volunteers make up our Volunteer Corps

**40,500** Volunteer hours of service demonstrating significant community support and engagement in our organization's work.

**86** New Volunteers joined our growing volunteer community (from diverse backgrounds and experiences that enrich our organization's capabilities and reach including 1 neurodiverse volunteer and 1 visibly impaired volunteer, fostering opportunities for those varying abilities).

**13** New Volunteers from countries including Russia • China • India • Ghana • Greece • Egypt • Morocco

**12** New volunteers were under the age of 30 (students seeking practical experience in their field through our Adapted Exercise program)

### The Social Action Committee (SAC)

Experienced strong growth & impact this past year with online lectures covering knowledge in Artificial Intelligence, Fraud and Scam Prevention and Tenant Landlord Rights.

**660** Unique Participants (+51% from previous year)

**1,071** Registrations (+41% from previous year)

**75%** Of survey respondents reported increased knowledge on the topics listed above

Last year the SAC and the Ask the Expert committees planned and provided 3 online informational sessions.

**12** Volunteers were involved in **56** meetings, providing **418** volunteer committee hours

The significant growth in participation and volunteer commitment confirms the Social Action Committee's success in delivering relevant, empowering content for seniors.



*"Volunteering with the Kosher-Meals-on-Wheels program has been a wonderful experience over the past three years. Taking only a few hours of my time each week, delivering meals gives me the opportunity to share a smile and exchange a few words with the many welcoming recipients in our local community. It feels good to do some good!"*

## The Combatting Ageism Initiative

This initiative, funded by the Secrétariat aux relations avec les Québécois d'expression anglaise (SRQEA), has made significant strides in engaging English-speaking communities across Quebec to address age discrimination. The key achievements have included:

- **Volunteer Engagement:** Over 30 volunteers contributed more than 250 volunteer committee hours, actively participating in research, planning, and development phases.
- **Community Outreach:** The initiative conducted 32 interactions with community centre staff and 77 interviews, totaling 192.5 contact hours. These efforts included outreach in six regions outside

Montreal and multiple boroughs within the city, ensuring diverse representation.

- **Documentary Production:** A film featuring 35 diverse interviewees has been drafted, supported by volunteers throughout all production phases.
- **Peer-to-Peer Learning:** The project fostered knowledge sharing and cross-generational dialogue, encouraging discussions on ageism between younger and older adults.

The development of the documentary film this past year enabled us to begin creating a learning module to accompany the film to be launched in Fall 2025.

## Committees Highlights

### Training & Development

Throughout the year, a total of 195 hours of volunteer trainings were conducted, encompassing four safety training sessions attended by 108 volunteers, amounting to 150 hours dedicated to safety.

**LEDA** (Leadership, Education, Development, Action) An innovative leadership initiative for Secondary IV students, emphasizing intergenerational collaboration. In Montreal, 17 students from Bialik, Herzliah, and École Maïmonides participated in 6 monthly workshops on topics such as leadership styles, communication, and team building. Each student was paired with a senior on a project, fostering mutual learning. The West Island cohort included 5 students from Kuper Academy, engaged in 5 leadership workshops, who, alongside senior volunteers, explored gratitude from a multicultural perspective. Both cohorts concluded with graduation ceremonies involving families, celebrating the program's success in promoting leadership development and intergenerational learning through structured workshops, collaborative projects, and community engagement.

### Volunteer Council

Has been an integral part of the Cummings Centre since its inception. It currently consists of 12 members representing all aspects of the organization. 8 meetings have taken place during the year to keep the council abreast of program and services at the Centre.

### Tommy Strasser Lecture Series

A program dedicated to fostering community education to counter hatred and foster gratitude and resilience in memory of a Holocaust Survivor and dedicated Cummings Centre volunteer. 8 committee members attended 10 meetings this past year to create the Lessons of Hope: Building Bridges to Understanding.

### Volunteer Appreciation

Organized two events (one virtually and one in person) to recognize our volunteers for their dedication and hard work. 6 committee members met 6 times to plan the events attended by 190 senior volunteers.

### Care Calls

Continued to be a vital lifeline for vulnerable community members, aiming to alleviate feelings of isolation and loneliness. This past year, 20 volunteers made 1,150 calls, providing consistent connection and support to those in need.

### Board Standing & Lay Committees

**8** committees (5–10 volunteers each), meeting 4–6 times/year

**355** volunteer committee hours

### Sub-Committees of the Social Services, Programming, Volunteer Departments

**14** committees (5–10 volunteers each), meeting monthly to every 6 weeks

**1,105** volunteer committee hours

# Grants & Contributions

Many thanks to the following organizations for their generous support of Cummings Centre programs and services for seniors



## Provincial Government Funders

- **Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal**
- **Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)**  
Continues to support the Cummings Centre's global mission.
- **Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)**  
Contribution towards Meals-On-Wheels.
- **Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)**  
As part of the government's recognition to better support an action plan for family caregivers 2021-2026, we obtained a generous grant that enabled family caregivers to acquire knowledge, resources and new skills to improve their role as a caregiver.

## Specific Reporting Linked to this Funding

Type of Services	Total Number of Family Caregivers
<b>Group psychosocial services</b> <i>Support group for caregivers of stroke victims</i>	<b>30 Family Caregivers</b> <i>10 sessions per season = 30 per year</i>
<b>Group information services</b> <i>Recreational/social group for carers of people with dementia</i>	<b>40 Family Caregivers</b> <i>10 sessions per year/1 session per month/10 months</i>
<b>Total</b>	<b>70 Family Caregivers</b>

- **Programme Québec ami des aînés (QADA)** -Funding to develop therapeutic dementia care kits for seniors in the community.
- **Secrétariat aux relations avec les Québécois d'expression anglaise (SRQEA)** -Funding to combat Ageism.

## Federal Government Funders

- **Canadian Heritage Community Cultural Action Fund**  
Funding for Crafting Legacies: Bridging Generations through the Art of Woodworking.
- **Employment and Social Development Canada**  
Funding for five summer students under the Canada Summer Jobs program.
- **Canadian Red Cross Covid 19 Recovery Grant**  
Funding to enhance our Website and Virtual Library.
- **Canadian Heritage Support for Interpretation & Translation**
- **Canadian Heritage Discretionary Fund**  
Funding for non-for-profit organizations serving English-speaking communities.

## Recognition

The Cummings Centre has been recognized under the: Policy of recognizing and supporting non-profit organizations (NPO) in the Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce Borough.

## Community Support Funders

- **Centraide of Greater Montreal DATAide**  
Funding for Digital Transformation Project.
- **Grace Dart Foundation**  
Funding to enhance our website.
- **Jewish Community Foundation Nova Grant**  
Funding for Crafting Legacies: Bridging Generations through the Art of Woodworking.
- **Mazon Canada** provided funding for Meals-on-Wheels.
- **Pride & Remembrance Foundation** provided funding for LGBTQ+ programming.
- **Leadership Development Hub**  
Federation CJA and the Jewish Community Foundation (JCF) provided seed funding, along with the support of dedicated lay leaders and professionals, to launch the Leadership Development Hub to strengthen Montreal's Jewish organizations by fostering a culture of learning, collaboration, and shared leadership development.

## Special Thanks to our Collaborators

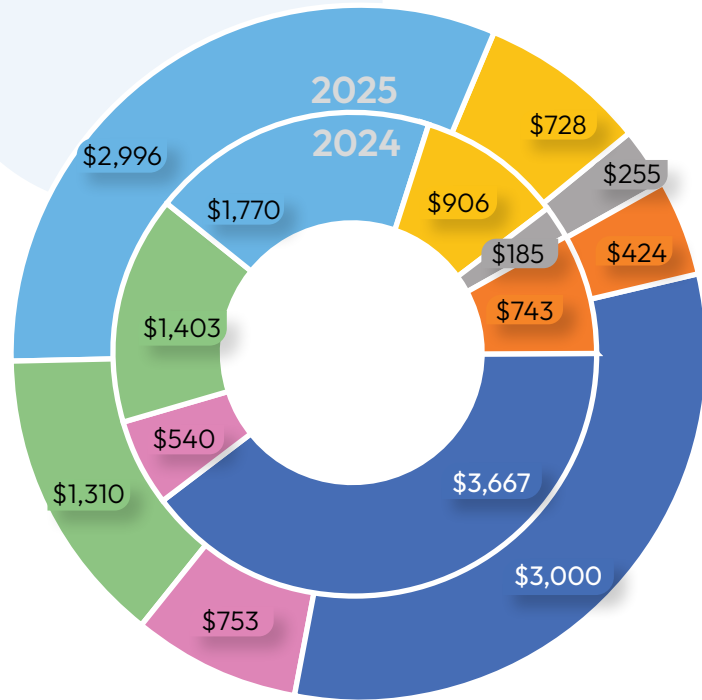
[View the full list](#)



[cummingscentre.org/partners-collaborators](https://cummingscentre.org/partners-collaborators)

# Financial Statements

## Statement of Financial Position



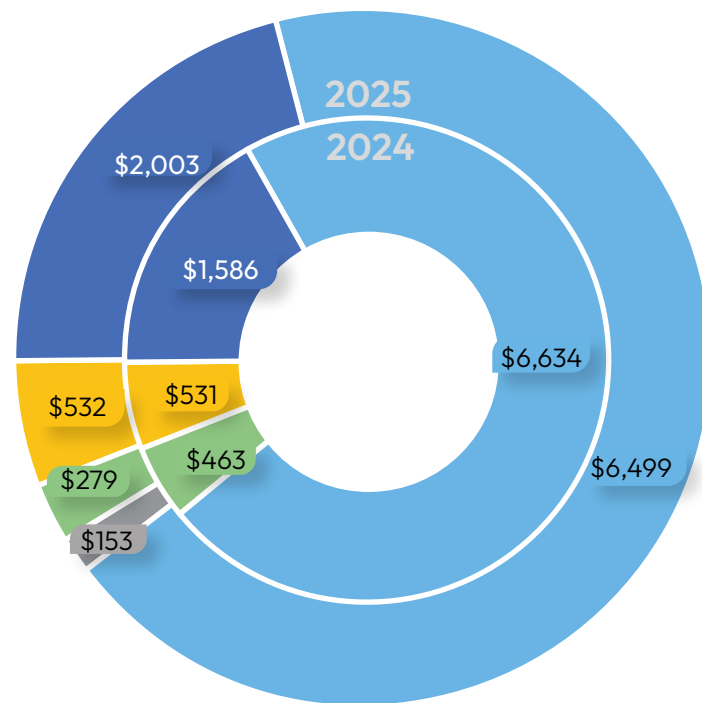
### Total Assets (000's)

- ↓ 43% Cash
- ↓ 18% Short Term Investments
- ↑ 39% Prepaid
- ↓ 7% Accounts Receivable
- ↑ 69% Due from Foundation
- ↓ 20% Capital Assets
- ↑ 38% Asset related to the Implementation of a Software Service

2025 \$9,466    2024 \$9,214    ↑ 3%    Total Assets

### Total Liabilities & Fund Balances (000's)

- A/P and Accrued Liabilities 26% ↑
- Deferred Revenue 2% ↓
- Deferred Occupancy Obligation —
- Deferred Contributions 40% ↓
- Unrestricted Fund Balances 0.2% ↑

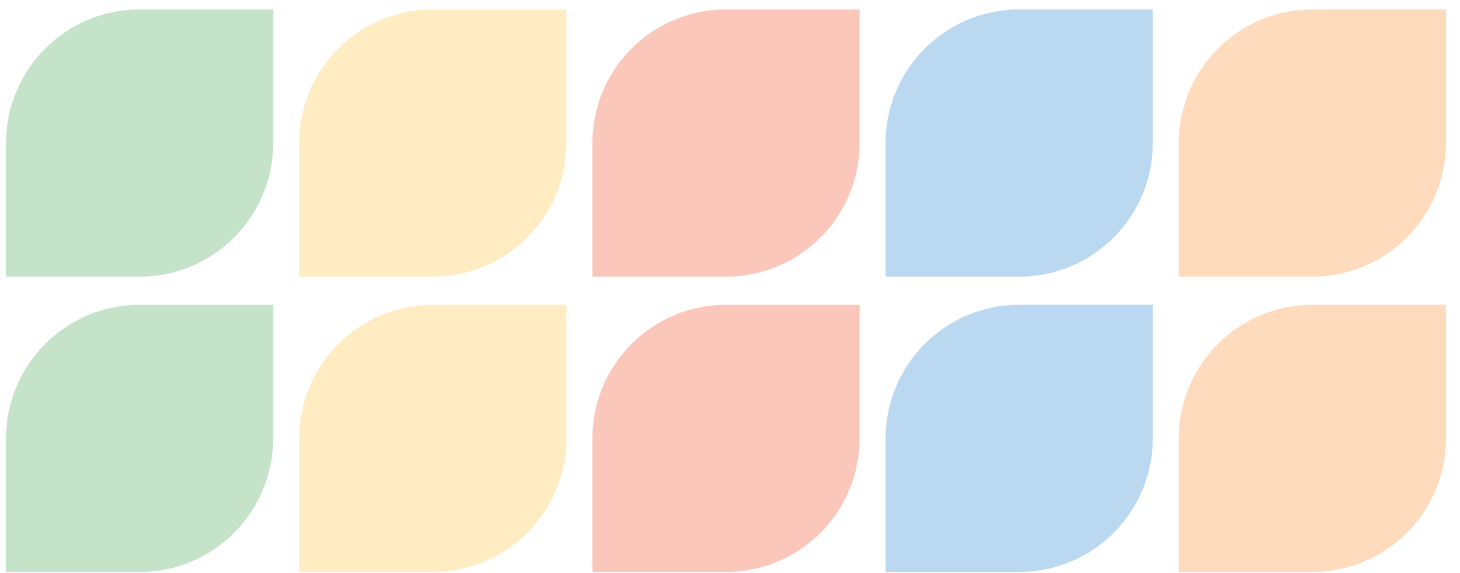


Total Liabilities & Fund Balances    3% ↑    2025 \$9,466    2024 \$9,214



## Statement of Operations

	2025 (000's)	2024 (000's)	Change
<b>Revenues</b>			
Subsidy from Federation CJA	\$2,192	\$2,712	19% ↓
Subsidy from Centraide	95	95	0% —
Program and Social Services	6,916	5,802	19% ↑
PSOC	500	468	7% ↑
Government Grants	291	241	21% ↑
Membership Fees	85	109	22% ↓
Donation from Cummings Jewish Centre for Seniors Foundation	3,332	3,167	5% ↑
<b>Expenses</b>			
Operating Expenses	-10,072	-9,503	6% ↑
Administrative Expenses	-2,910	-2,666	9% ↑
Amortization of Capital Assets	-428	-425	1% ↑
<b>Excess (Deficiency) of Revenues Over Expenses</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>100% ↑</b>



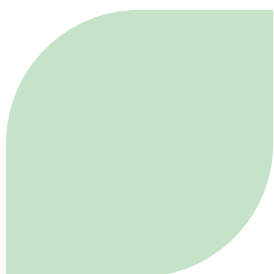
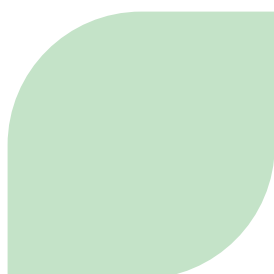
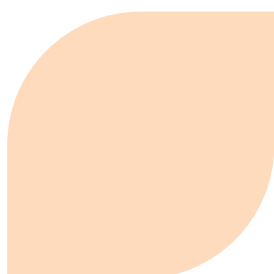
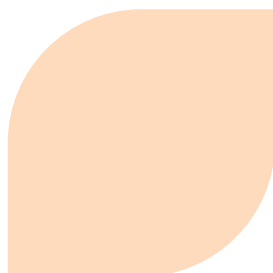
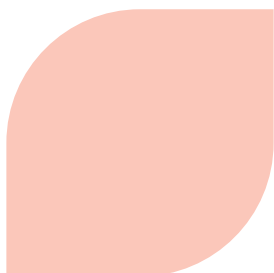
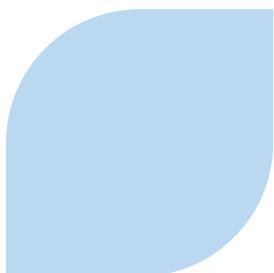
Rapport annuel • Centre juif Cummings pour aînés • 2024-2025



# Rapport annuel

Centre juif Cummings pour aînés

2024-2025



LE CENTRE  
**Cummings**  
CENTRE

# Un message à nos partenaires



**Gloria Steinberg**  
présidente

Votre soutien nous a permis de rester agiles et réactifs, tout en continuant à donner la priorité aux voix et aux besoins de ceux et celles que nous servons.

Alors que nous terminons une autre année et que j'arrive au terme de mon mandat de deux ans à la présidence, je suis honorée de revenir sur les progrès considérables que nous avons accomplis ensemble dans la réalisation de notre mission. Dans une période marquée à la fois par des défis et des possibilités, notre organisation est restée fidèle à son engagement à l'égard du service, de l'équité, de l'inclusion et de l'impact.

Grâce à votre générosité et à votre confiance en notre travail, nous avons élargi nos programmes, renforcé nos partenariats communautaires et touché plus de personnes que jamais auparavant. De la prestation directe de services à la programmation en passant par les possibilités de bénévolat, chaque étape importante a été motivée par un engagement commun à bâtir un avenir meilleur et plus équitable.

Notre équipe, composée de membres du personnel, de bénévoles, de membres du conseil d'administration et de supporteurs, a relevé tous les défis avec compassion, créativité et détermination. Votre soutien nous a permis de rester agiles et réactifs, tout en continuant à donner la priorité aux voix et aux besoins de ceux et celles que nous servons.

Tournés vers l'avenir, nous mettons l'accent sur la durabilité, la croissance et le changement durable. Grâce à votre partenariat continu, nous continuerons à promouvoir la bienveillance, le respect et la dignité tout en renforçant les communautés, en favorisant l'inclusion et en veillant à ce que notre mission perdure.

Nous vous remercions de nous accompagner dans ce travail inestimable.

*Gloria Steinberg*

## Notre mission

Favoriser l'autodétermination des adultes de 50 ans et plus et améliorer leur qualité de vie en offrant des programmes dynamiques et novateurs, des services sociaux et des occasions de bénévolat dans un environnement vibrant, respectueux, inclusif et empreint de compassion.

Ancré dans son héritage juif, le Centre Cummings ouvre ses portes aux personnes de tous les horizons ethniques, culturels et socioéconomiques.



**Pauline Grunberg**  
directrice générale

Nous nous sommes efforcés de rendre notre organisation plus résiliente par nos engagements en matière d'équité, d'inclusion, de transparence et de responsabilité.

Cette dernière année a été marquée par un parcours remarquable, fait d'apprentissage, d'adaptation et de répercussions. Alors que notre présidente a magnifiquement décrit les réalisations collectives qui nous guident, je souhaite revenir sur les personnes et les moments qui nous ont aidés à concrétiser cette vision.

Nous avons fait des progrès tangibles : le Centre a repris toutes ses activités en présentiel, ce qui renforce la solidité et la participation de nos membres ainsi que notre collaboration avec nos partenaires. À l'interne, nous nous sommes efforcés de rendre notre organisation plus résiliente par nos engagements en matière d'équité, d'inclusion, de transparence et de responsabilité.

Les améliorations sur le plan opérationnel ne se sont pas limitées à des changements en coulisses : elles ont jeté les bases d'une croissance durable et axée sur la mission. Nous avons investi dans notre personnel, amélioré la prestation de nos services et donné la priorité aux pratiques qui nous rendent plus forts et plus réactifs aux besoins de nos personnes âgées.

Notre personnel et nos bénévoles, qui sont fidèles, généreux et profondément engagés, représentent l'élément central. Leurs contributions se répercutent dans tous les aspects de notre organisation, élargissant notre portée et renforçant nos liens avec la communauté. Nous leur sommes profondément reconnaissants pour le temps, l'attention et l'énergie qu'ils nous consacrent.

Tournés vers l'avenir, nous restons ambitieux et optimistes. Nous continuerons à réfléchir, à nous adapter et à défendre nos valeurs, guidés par les besoins de ceux et de celles que nous servons et le soutien de ceux et de celles qui nous accompagnent. Nous ne faisons pas que miser sur le succès : nous traçons une voie vers la transformation.

Avec gratitude,

*Pauline Grunberg*

## Nos valeurs

Respect et dignité  
Diversité, équité et inclusion  
Excellence,  
Responsabilisation  
Compassion

Une politique en matière de diversité, d'équité et d'inclusion a été mis en œuvre et intégré dans tous les aspects du Centre Cummings.

[Consulter la politique](#)



[cumingscentre.org/fr/a-propos-de-nous](https://cumingscentre.org/fr/a-propos-de-nous)

# Diriger avec détermination – Notre conseil

Notre conseil d'administration est composé de 16 membres dévoués et membres d'office. Au cours de l'année écoulée, le conseil d'administration s'est réuni à dix reprises pour discuter de divers sujets, notamment la viabilité financière et la surveillance du processus budgétaire, les priorités du plan stratégique, la cybersécurité informatique et le projet de loi 25, l'intégration des initiatives en matière de diversité, d'équité et d'inclusion, les perspectives sur le vieillissement, la rémunération du personnel, la culture de travail hybride, l'aménagement de l'espace, la présentation de la Fondation CJCA et la présentation du CIJA (antisémitisme et racisme). Toutes les décisions et motions ont été adoptées à la suite d'un processus de vote qui exigeait un quorum minimal de 9 membres. Nous exprimons notre sincère gratitude aux membres du conseil d'administration pour avoir généreusement mis leur expertise, leur passion et leurs talents au service de notre organisation. Leur engagement significatif garantit le respect de la mission, de la vision et des valeurs du Centre.



## Conseil d'administration

**Gloria Steinberg**  
Présidente

**Rochelle Lerner**  
Vice-présidente

**Annette Oliel**  
Ancienne présidente (ex officio)

**Nancy Cooperberg**  
Présidente sortante

**Yaffa Cohen**  
Trésorière

**Roslyn Wiener**  
Ancienne présidente (ex officio)

**Shelley Paris**  
Vice-présidente

**Sandra Rossner**  
Secrétaire

### Ensemble des membres

**Annie Benibgui**

**Alexandra Obadia**

**Linda Shoheit**

**Renée Charbit-Malka**

**Daniel Salée**

**Gail Small**

**Joyce Cornfield-Mazur**

**Romy Schnaiberg**

**Monica Mendel-Bensoussan**

**Andy Frankel**

\*Tous les membres du conseil d'administration sont membres du Centre Cummings et résident dans la grande région de Montréal.

## Gouvernance

Afin que le Centre soit géré de manière efficace et efficiente, les structures de gouvernance et les politiques sont constamment révisées et appliquées. Notre structure de gouvernance nous engage à faire preuve d'impartialité et d'indépendance. Cela garantit que nos processus décisionnels restent libres de toute influence extérieure, préservant ainsi l'intégrité et l'autonomie de notre organisation. Nos pratiques relatives à l'établissement de rapports respectent les normes les plus strictes. Cette intégration garantit que les divers points de vue et intérêts de nos intervenants soutiennent nos efforts collectifs en vue d'un impact significatif dans la poursuite de notre mission. Le

comité de gouvernance est composé de cinq administrateurs du conseil d'administration. Afin de promouvoir les pratiques exemplaires, les priorités suivantes ont été définies cette année :

- Révision des règlements
- Définition des responsabilités et de la composition du comité de gouvernance
- Évaluation individuelle de chaque membre du conseil d'administration
- D'autres réunions seront organisées afin de mesurer et d'évaluer la constitution du conseil d'administration

# À la base de notre vision : Équipe de direction

## Équipe de gestion

**Pauline Grunberg, M.Ed.**  
Directrice générale

**Beth Fineberg MSW, TS**  
Directrice des services sociaux

**Lynn Gordon, BSW,**  
Directrice, Services du bénévolat

**Sandy Jesion, CPA, CA**  
Directrice, Finances et administration

**Brenda Yuen, Director**  
Programmes et communications

**Guila Abecassis**  
Directrice, Administration et installations

**Janice Besner**  
Chef de service, Marketing,  
communication et adhésion

**Alexa Davis**  
Responsable des ressources  
humaines, CRHA

**Fadi Khalil**  
Chef en technologies de l'information

**Nancy Master**  
Chef du programme de la Claims  
Conference

**Susan Rozansky**  
Assistante de direction

## Équipe de gestion des programmes

**Nadine Azoulay**  
Gestionnaire de programme,  
Inscription et partenariats stratégiques

**Marcy Beraznik**  
Gestionnaire de programme,  
Partenariats stratégiques et projets

**Trisha Felgar**  
Gestionnaire de programme,  
Soins à domicile

**Mandy Flikier**  
Program Manager, Volunteer Outreach &  
Engagement

**Maria Fragapane**  
Gestionnaire de programme,  
Programmes de bien-être et adaptés

**Jo-Anna Posner**  
Gestionnaire de programme,  
Santé mentale

**Victoria McNeill**  
Gestionnaire de programme,  
Inclusion et participation

**Sandy Neim**  
Gestionnaire de programme,  
Services d'accueil

**Lauren Seller**  
Gestionnaire de programme, Programmes

**Sylvia Serruya**  
Gestionnaire de programme,  
Liaison et sensibilisation

**Sheri Stock**  
Gestionnaire de programme,  
Services de jour

**Mollie Witenoff**  
Gestionnaire de programme,  
Gestion de cas

De concert avec notre personnel dévoué, nos bénévoles, nos membres et nos intervenants, nous faisons du Centre Cummings « Un lieu où l'on se sent chez soi! ».



# Travail de collaboration

## Ressources humaines

Après avoir interrogé notre personnel, nous avons élaboré une nouvelle série de formations destinées à 22 gestionnaires, axées sur le leadership, la communication et la responsabilité afin de renforcer les capacités et la planification de la relève, ainsi que d'ouvrir les voies de communication et de collaboration entre eux. Le programme de formation comprenait quatre modules répartis sur quatre séances. De plus, deux ou trois séances de compte rendu ont été organisées avec les gestionnaires afin de recueillir leurs commentaires et d'apporter les ajustements nécessaires à la formation. Dans le cadre du programme, il est prévu d'organiser régulièrement des réunions pour permettre aux pairs de discuter, d'étudier des cas complexes et d'aborder d'autres éléments jugés importants par les gestionnaires.

En plus des 14 remplacements réguliers, dont 2 congés de

maternité, 5 nouveaux postes à temps plein ont été créés dans différents services. Le Centre Cummings investit dans les étudiants et les stages afin d'élaborer un plan de relève pour son personnel interne et de soutenir la formation pratique dans leurs domaines d'études. Nous avons accueilli deux étudiants de l'Université McGill et un étudiant de l'Université Carleton au sein de notre département de services sociaux, ainsi que douze étudiants de l'Université McGill, de l'Université Concordia et du collège TAV dans le cadre de notre programme de bien-être. De plus, 5 stagiaires d'été, financés par Emplois d'été Canada, se sont joints à nous pendant l'été 2024 pour soutenir les projets en cours. Les étudiants et stagiaires d'été sont souvent recrutés et embauchés après leurs études.

## Édifice

Après la pandémie de COVID-19, l'ajout de cours virtuels a entraîné un manque d'espace, ce qui nous a poussé à entreprendre une étude qui a conclu que tous les espaces étaient essentiels, certains nécessitant toutefois des améliorations. L'objectif était d'accroître l'efficacité opérationnelle et de renforcer les liens sociaux entre nos clients, nos membres et nos personnes participantes. Une pièce a été transformée en espace de bien-être conçu pour accueillir des cours en ligne, offrant un environnement confortable et inclusif qui favorise les liens sociaux et le bien-être des membres qui sont confinés chez eux ou en situation d'isolement.

La boutique Cummings est soutenue par 15 bénévoles dévoués. Afin de mieux répondre aux besoins croissants de nos membres et de nos partenaires communautaires, nous avons mis en place une boutique éphémère mobile. Au cours de l'année écoulée, nous avons organisé 8 événements éphémères qui ont généré des ventes totalisant 3 200 \$.

Café Soleil, notre cafétéria sur place, fournit des emplois valorisants à des adultes neurodivers et offre des possibilités de bénévolat aux personnes âgées. Ils servent des repas nutritifs et abordables à nos membres dans un environnement accueillant et inclusif. Le café fonctionne grâce à 10 bénévoles et 4 employés, dont 3 sont des employés neurodivers de l'atelier JEM Workshop. Sous peu, des repas casher surgelés seront en vente à la cafétéria.

Un stagiaire du Centre Miriam a rejoint le service de l'entretien, reflétant ainsi notre engagement en faveur de l'inclusion et de la diversité sur le lieu de travail.



## Technologie de l'information

Le service informatique a joué un rôle central dans la promotion de l'innovation, de l'accessibilité et de la sécurité au sein de l'organisation. L'une des principales réalisations a été la conception et la mise en œuvre d'un studio audiovisuel et de baladodiffusion à la fine pointe de la technologie. Cette initiative a à la fois amélioré la qualité de nos programmes et cours en mode virtuel et permis la production interne de matériel de formation et de contenu informationnel destinés au personnel, favorisant ainsi l'efficacité et la mobilisation.

Le service informatique a également amélioré l'expérience utilisateur de nos membres et des personnes participantes à nos programmes grâce à l'introduction d'une couche d'application améliorée dans notre système de gestion des adhésions et des programmes, ce qui a permis de rationaliser les interactions et d'améliorer la satisfaction générale.

Il a collaboré étroitement avec l'équipe de marketing et de communication afin de relancer notre site Web, dans le but de mieux refléter notre mission et d'améliorer l'expérience générale des membres.

Parallèlement, le service a continué de diriger la mise en œuvre pluriannuelle de la Loi 25 au Québec. S'appuyant sur les bases établies l'année dernière, le service informatique travaille activement à la mise à jour des systèmes et des politiques afin de répondre aux exigences évolutives de la province en matière de protection des données. Cet engagement continu garantit non seulement la conformité, mais renforce également la confiance entre les parties prenantes et démontre notre dévouement à la protection des renseignements personnels.

## Communications et marketing

Afin de mettre en avant le caractère multiculturel, accueillant et diversifié du Centre Cummings, une campagne multimédia sur la diversité et l'inclusion a été mise en place pour renforcer l'image du Centre [en tant qu'un lieu où l'on se sent chez soi!](#)

Les témoignages des personnes participantes, des bénévoles, des clients et du personnel ont été mis en évidence sur toutes nos plateformes médiatiques par des vidéos, des témoignages, des réseaux sociaux et des publicités.

Afin de sensibiliser le public aux nombreuses possibilités de bénévolat uniques et enrichissantes proposées et, à terme, d'accroître la participation des bénévoles âgés de 40 à 65 ans, une campagne sur les réseaux sociaux intitulée [« Moments magiques »](#), a été lancée, ce qui a contribué à augmenter le nombre de nos abonnés sur Instagram (+95 %) et Facebook (+22 %).

Le département a dirigé l'élaboration d'un nouveau site Web Word-Press, [cummingcentre.org/fr](http://cummingcentre.org/fr) afin de refléter l'évolution du Centre et de permettre aux membres et à la communauté en général de découvrir plus facilement tout ce qu'il a à offrir. Conformément aux meilleures pratiques, le site est facile à naviguer, interactif, doté de fonctionnalités d'accessibilité et adapté aux appareils mobiles, tablettes et ordinateurs de bureau.



Le Centre Cummings touche 10 000 personnes chaque année. Nos efforts de sensibilisation, par le truchement de programmes de publicité payantes et entrantes, ont permis de rejoindre les parties prenantes et la communauté en général grâce aux principaux médias (LaPresse.ca, Le Devoir, Montreal Gazette, Nationalpost.ca, Bel âge), aux réseaux sociaux, à des groupes Facebook, à des dépliants et affiches imprimés, à des publi-postages et à des courriels de masse. Le bouche-à-oreille et les bulletins électroniques de nos partenaires ont encore accru notre rayonnement auprès des adultes de 50 ans et plus. Le nombre de lecteurs a dépassé le million de Québécois.

# Tables de concertation

## Groupes de travail

Le Centre Cummings participe à diverses tables de concertation qui se réunissent tous les mois ou tous les deux mois afin de mieux comprendre les enjeux locaux auxquels font face les personnes âgées. Grâce à La table des aînées de Côte-des-Neiges (TACDN), nous avons saisi l'occasion de sensibiliser la communauté hellénique en proposant des visites guidées du Centre Cummings. Ces visites lui ont permis de découvrir nos programmes et nos occasions de bénévolat. Nous avons également organisé un atelier de sensibilisation à la prévention des chutes à l'intention de leur clientèle.

Le Centre Cummings est très souvent invité à participer à des projets menés par des organismes municipaux, communautaires, de santé publique et de recherche dans différentes régions du Québec. L'objectif est de mieux soutenir

le bien-être physique et cognitif ainsi que la santé des personnes âgées (50 ans et plus).

Cette année, l'arrondissement de Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, avec le soutien de Solon, a approché le Centre Cummings afin de collaborer à l'élaboration d'un projet concret et durable visant à répondre aux besoins en matière de mobilité des personnes âgées de l'arrondissement. Améliorer la mobilité des personnes âgées n'est non seulement une question d'accessibilité, mais également de dignité, de bien-être et d'inclusion dans nos communautés. En tant que chef de file dans le domaine qui comprend les défis auxquels font face les personnes âgées, le Centre Cummings sera un partenaire dans les actions suivantes :

**Niveau 1** Nous avons partagé notre perception des enjeux liés à la mobilité afin de contribuer à l'élaboration d'une vue d'ensemble complète (date d'achèvement en 2025).

**Niveau 2** Nous diffuserons l'information (par exemple, affiches annonçant les activités à venir).

**Niveau 3** Nous mobiliserons nos publics et participerons à l'un des trois ateliers de sensibilisation (bientôt).

**Niveau 4** Nous organiserons un atelier dans nos locaux (à venir).

**Niveau 5** Nous participerons aux réunions avec les partenaires afin de collaborer ensemble sur un projet (bientôt).

Chaque jour, la mobilité réduite empêche des aîné(e)s de créer des liens, de participer à des activités et de s'épanouir. Ensemble, nous avons le pouvoir de changer cette réalité en proposant des solutions concrètes et accessibles.

Le Quartier Innovant est un projet de recherche du Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Son objectif est de mettre en place, en collaboration avec les personnes âgées et la communauté, des projets pilotes dans le quartier de Côte-des-Neiges afin de favoriser l'inclusion sociale et la mobilité des personnes âgées. Nous participons à la deuxième phase de ce projet de recherche, intitulé « À la rencontre des écosystèmes locaux pour soutenir le vieillissement », en collaboration avec plusieurs autres partenaires municipaux, communautaires et de santé publique.

Ensemble, nous discutons d'actions intersectorielles et des objectifs suivants :

**1** Mieux comprendre les enjeux précis liés au soutien du bien-être et de la santé de la population montréalaise vieillissante.

**2** Mettre en avant l'expertise locale.

**3** Renforcer les réseaux de collaboration intersectorielle.

**4** Partager les pratiques exemplaires et les modèles innovants.



Table des aînées de Côte-des-Neiges

Corporation de développement communautaire de Côte-des-Neiges

Équipe de santé publique et Partenariat

Direction des services intégrés de première ligne

CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal

CIUSSS du Centre-Ouest de-l'Île-de-Montréal

CLSC René Cassin

Table de concertation des aînées de l'île de Montréal (TCAÎM)

Table provinciale spécialisée dans la lutte à la maltraitance envers les personnes âgées d'expression anglaise et de communautés culturelles

Comité de Concertation Interculturel de CDN

Service de police de la Ville de Montréal

Arrondissement de Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Table de quartier CDN

Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal

Maison de la culture Côte-des-Neiges

FADOQ Région Île de Montréal

Communauté Sépharade Unifiée du Québec

Table des leaders religieux

# Centre Cummings à la communauté (C2C)

## Proposer des programmes phares aux personnes âgées isolées

Le programme Centre Cummings à la communauté a été créé pour répondre au besoin croissant d'activités communautaires de qualité dans les résidences et les établissements de soins de longue durée. Ce besoin est devenu particulièrement évident pendant et après la pandémie de COVID-19, lorsque l'accès à des programmes récréatifs significatifs et accessibles pour les personnes âgées et d'autres populations vulnérables a diminué. En étendant ses programmes spécialisés au-delà des murs du Centre Cummings pour les rendre accessibles dans les résidences pour personnes âgées et les espaces communautaires de l'île de Montréal, C2C élargit l'accès à des services récréatifs thérapeutiques de haute qualité et favorise une plus grande inclusion sociale.

Animés par des thérapeutes, des animateurs et des spécialistes expérimentés, ces programmes comprennent des activités variées, allant de la mise en forme et de la danse à l'art-

thérapie, en passant par des ateliers d'écriture, des cours sur la nutrition et bien d'autres activités axées sur le bien-être cognitif, physique et émotionnel des personnes âgées. En 2024-2025, nous avons offerts 96 programmes en personne et virtuels en direct chaque semaine pour plus de 35 organisations, touchant plus de 2 700 personnes participantes.

C2C continue de combler un besoin essentiel en proposant ses programmes professionnels enrichissants directement aux personnes âgées vulnérables qui ne peuvent pas se rendre au Centre. Cette initiative joue un rôle essentiel pour aider les personnes âgées vulnérables à rester actives physiquement, stimulées sur le plan cognitif et socialement connectées. L'accent est mis sur les personnes âgées vulnérables confinées à domicile, en leur permettant de rester chez elles plus longtemps, dans la dignité et avec autonomie.

**2 700** personnes participantes ont profité des programmes C2C, y compris ceux offerts dans l'ouest de l'île.

**96** programmes C2C ont été dispensés en personne et virtuellement chaque semaine.

**35** organisations ont participé à nos collaborations dans le cadre du programme C2C.

« Le programme Centre Cummings à la communauté (C2C) a véritablement été une bouée de sauvetage pour de nombreuses personnes âgées de notre communauté. La diversité des programmes, qu'il s'agisse de cours de mise en forme, d'art-thérapie ou d'ateliers d'écriture, apporte joie, liens sociaux et motivation à ceux et à celles qui, sans cela, pourraient se sentir isolé(e)s. Ce qui ressort le plus, c'est la chaleur humaine et le professionnalisme des animateurs. Ils créent un environnement accueillant et favorable qui favorise la participation et renforce la confiance. Grâce à C2C, les résident(e)s de notre communauté ont désormais un événement significatif à attendre chaque semaine. Il ne s'agit pas seulement de programmation, c'est un lien essentiel avec le bien-être, la créativité et la communauté. »

Leah Berger, Cheffe de la direction  
Les Maisons Kehilla

« Depuis que nous avons établi un partenariat avec le Centre Cummings afin d'offrir divers animateurs externes aux résidents des établissements de soins de longue durée, nous avons reçu un nombre impressionnant de compliments. Les résident(e)s ont apprécié la diversité des artistes, allant de la boxe sur chaise, du yoga, de la zumba à l'art, en passant par l'art-thérapie, la zoothérapie, la musicothérapie, la comédie et les spectacles de magie. Les résident(e)s attendent avec impatience ce que nous avons à leur offrir et ont commencé à nous faire part de leurs suggestions. J'espère que notre partenariat se poursuivra! »

Josie Di Benedetto, coordonnatrice en loisirs thérapeutiques et récréologie, CIUSSS Centre-Ouest-de-l'île-de-Montréal.

## Nos collaborations multigénérationnelles

- Résidences Sunrise
- École secondaire Herzliah
- Atelier JEM Workshop
- Bibliothèque publique juive
- Auberge Shalom
- Centre Segal
- Ometz et L'Annexe
- Congrégation Beth Tikvah
- FCJA Ouest-de-l'île
- Rac Elm
- Centre Action
- Cercle de l'amitié
- MS Canada
- Les Pavillons LaSalle
- Camp B'nai Brith
- Klez Kanada
- Atelier de travail JEM
- La SAMS
- Projet Genese

L'école secondaire Herzliah et l'Atelier JEM Workshop constituaient tous deux de nouvelles collaborations pour le département des programmes.

### Façonner un héritage



**59** programmes au total

**9** nouveaux programmes multigénérationnels proposés cette année

**16** organisations collaboratrices proposant le programme C2C à des personnes participantes de toutes les générations

Les Résidences Sunrise sont une nouvelle addition cette année et nous avons organisé **2** programmes distincts.

« Chers Hershey, Allan, Nathan, Joseph et Kevin, au nom du club de menuiserie de l'école secondaire Herzliah, nous tenons à vous remercier pour votre patience, votre générosité et votre gentillesse sans faille. Nous espérons continuer à apprendre de vous pendant de nombreuses années encore. »  
Élèves de l'atelier de menuiserie Herzliah

### Atelier JEM Workshop Connection



« Nous remercions sincèrement le personnel du Centre Cummings d'avoir accueilli l'équipe JEM. Les renseignements fournis sur les programmes, les services, le personnel et le soutien offerts au Centre Cummings ont été extrêmement précieuses et très intéressantes. Les personnes participantes ont pu découvrir les nombreuses possibilités qui s'offraient à elles et je peux percevoir leur enthousiasme à l'idée de diversifier leurs activités. »

Pooja Shah, associée aux relations avec les employés, Atelier JEM Workshop

# Programmes en personnes et en mode virtuel

## Améliorer et enrichir la vie des personnes âgées

Le Centre Cummings propose chaque saison plus de 300 programmes, spécialement conçus pour les adultes de 50 ans et plus. Une liste variée de cours éducatifs, sociaux et stimulants témoigne de la vitalité du Centre Cummings et de son engagement à l'égard des gens de cette tranche d'âge.



Les programmes en personne et en ligne vont de l'art et de la musique au divertissement, en passant par la politique et le bien-être. Les programmes sont conçus pour que les membres se mettent continuellement au défi en apprenant, en expérimentant et en partageant.

**9 860** inscriptions (en personne au campus principal du Cummings Centre, virtuellement et par notre programme C2C)

**2 482** inscriptions au total

**25%** étaient des programmes virtuels

**559** programmes en personne ont été proposés (à l'exclusion du programme C2C).

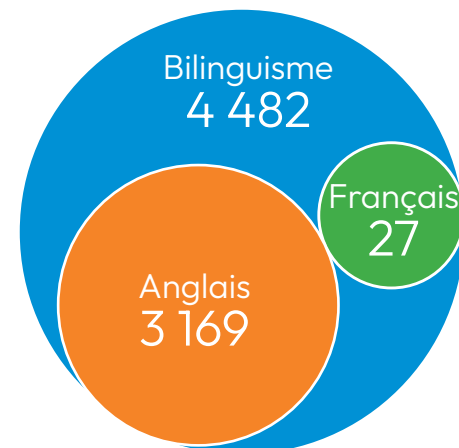
**2 365** personnes ont souscrit un abonnement.

**178** programmes offerts en mode virtuel

### Bibliothèque d'apprentissage en ligne pour les membres

Dans le cadre de nos avantages réservés aux membres : Toutes les adhésions comprennent un accès illimité à notre bibliothèque d'apprentissage en ligne contenant 300 vidéos (certaines organisations l'achètent séparément).

Les vidéos ont été visionnées **7 678** fois



# Centre de bien-être et clinique d'exercices adaptés

La clinique d'exercices adaptés propose des cours destinés aux personnes les plus vulnérables de notre communauté: Maladie de Parkinson, séquelles d'un accident vasculaire cérébral, sclérose en plaques, blessures orthopédiques/chirurgie orthopédique.

Pour l'année 2024-2025, ces catégories représentaient 25 classes adaptées, dont la majorité fonctionnait deux fois par semaine avec une moyenne de 8 personnes participantes par classe.

Notre partenariat avec Parkinson Canada nous permet d'offrir à nos clients atteints de la maladie de Parkinson des services qui vont au-delà du simple soutien physique, notamment des groupes de soutien interactifs mensuels destinés aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson et à leurs aidants. L'année dernière, 90 personnes ont bénéficié de ce programme.

Bien que la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC ait dissous son initiative de groupe de soutien « Vivre avec un AVC », le Centre Cummings a renommé le groupe « Bien-être post-AVC » et a poursuivi cette importante initiative éducative et sociale pour nos membres ayant subi un AVC. Deux groupes de 5 à 8 personnes participent chaque semaine.

Notre Centre de bien-être est à la disposition de nos membres ainsi que des personnes nécessitant des soins adaptés qui

franchissent ses portes. Grâce à l'aide de donateurs, nous avons pu acquérir des équipements et des accessoires innovants. De plus, l'atelier de menuiserie a pu nous fabriquer des équipements adaptés qui ont motivé les membres les plus vulnérables de notre population et leur ont donné l'occasion de s'entraîner aux côtés de personnes âgées en bonne santé, dans un environnement sûr et accueillant. Les résultats obtenus sont remarquables et ont redonné à beaucoup la motivation nécessaire pour atteindre leurs objectifs.

Notre mission, qui consiste à encourager nos membres à faire de l'exercice quotidiennement, a également été accomplie grâce à notre programme gratuit d'exercices de rééducation PREP-portable. Vingt-cinq trousseaux de remise en forme (appareils d'exercice) sont prêtés à des membres vulnérables de la communauté pour une durée de trois mois, avec quatre visites à domicile d'un entraîneur personnel. Au cours du dernier exercice financier, nous avons pu aider environ 50 personnes grâce à ce programme.

380 évaluations de condition physique réservées par an Les programmes les plus adaptés aux besoins de chaque personne sont offerts : au Centre, sur Zoom, dans un lieu adapté ou dans un lieu satellite.

**380** évaluations de condition physique réservées par an Les programmes les plus adaptés aux besoins de chaque personne sont offerts : au Centre, sur Zoom, dans un lieu adapté ou dans un lieu satellite.

**28%** des nouvelles personnes participantes évaluées se sont vu prescrire notre programme dispensé au Studio de mise en forme

**22%** des nouvelles personnes participantes évaluées se sont vu attribuer un entraîneur personnel

**19%** des nouvelles personnes participantes évaluées ont été orientées vers les classes adaptées

**10%** des nouvelles évaluations proviennent de recommandations de centres de réadaptation. La visibilité de notre programme a entraîné une augmentation du nombre de demandes de renseignements provenant d'autres organismes communautaires.



« Depuis plusieurs années, je mets à profit mes 40 années d'expérience dans la boxe pour aider les personnes atteintes de la maladie de Parkinson. J'ai été inspiré par mon héros Muhammad Ali, qui a lutté contre la maladie de Parkinson avec résilience et élégance.

Aujourd'hui, je suis inspiré par les élèves exceptionnels de mes cours de boxe, dont je constate les résultats remarquables. L'amélioration de l'équilibre, de la coordination, de la concentration, de l'esprit d'équipe et la réduction du stress ne sont que quelques-uns des nombreux avantages offerts par la boxe.

Ajoutez à cela de la musique exceptionnelle, des exercices, des entraînements et, bien sûr, des moments de rire et de connexion. C'est une expérience que les personnes participantes apprécient et pour laquelle elles s'inscrivent régulièrement. »

Danny Roseman

# «The Wellness Weekend»

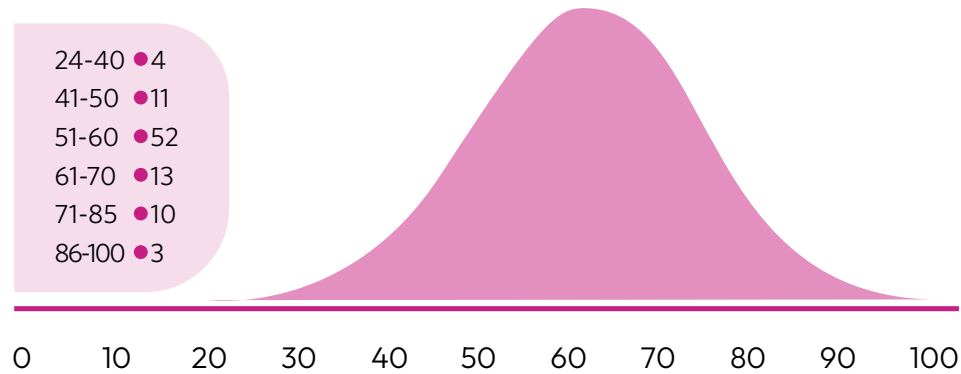
## Élargir notre portée grâce aux réseaux sociaux

### Programme intergénérationnel

En collaboration avec le Camp B'nai Brith de Montréal, le week-end de bien-être est une retraite mixte, multigénérationnelle et tout compris qui offre aux personnes participantes un mélange dynamique de séances de remise en forme, d'ateliers sur le bien-être et d'activités classiques de camp. Situé dans le magnifique Camp B'nai Brith, au bord du lac Ludger, il offre une escapade enrichissante et revigorante qui prend soin du corps et de l'esprit. En 2024-2025, 94 personnes participantes âgées de 24 à 97 ans ont pris part aux programmes emblématiques du Centre Cummings.

Une expérience unique de camp pour adultes conçue pour favoriser les liens sociaux dans un environnement agréable et accueillant.

### Plage d'âge des personnes participantes

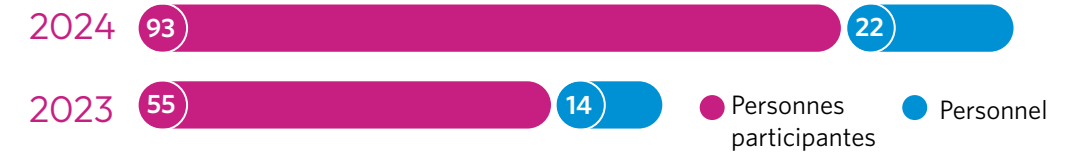


Cet événement annuel est plus qu'une simple retraite : il s'agit d'une initiative génératrice de revenus qui favorise la notoriété de la marque Centre Cummings, crée des occasions précieuses pour le personnel de se rencontrer dans un cadre informel et sert de passerelle attrayante pour présenter nos programmes annuels aux jeunes aîné(e)s.



Le week-end du bien-être continue de prendre de l'ampleur en tant qu'expérience unique et enrichissante qui renforce les liens communautaires et souligne l'engagement du Centre en faveur du bien-être holistique.

### Intérêt croissant



Nous avons conçu ce concept de camp pour adultes afin d'offrir une expérience intergénérationnelle qui rassemble notre communauté dans un cadre magnifique, inclusif et accueillant, propice aux liens sociaux.

Cette approche bienveillante, axée sur le bien-être du corps et de l'esprit, a permis aux participants de découvrir les programmes phares du Centre Cummings et de sortir de leur zone de confort.

D'une année à l'autre, nous avons doublé le nombre de personnes intéressées. Le prochain Week-end Bien-être aura lieu du 12 au 14 septembre 2025, et tout indique que nous atteindrons notre capacité maximale de 105 participants.



« Quelques heures seulement après mon arrivée, je vivais toutes les choses que j'apprécie dans la vie : le camping, les lacs, le canot et l'écriture dans la nature. »

Suzanne Reisler Litwin, professeure de création littéraire et autrice

Pour lire l'article au complet

# Cummings-Connex

## Comblent les lacunes dans la prestation des services afin de favoriser un engagement accru

En réponse à un besoin croissant d'aider les personnes âgées qui souhaitent participer à des programmes mais avaient besoin d'une aide supplémentaire pour s'y intégrer, le Centre Cummings a lancé le programme Cummings-Connex. Ce service offre l'accompagnement d'un gestionnaire de cas qui veille à ce que les membres ayant des besoins complexes bénéficient d'un soutien personnalisé pour naviguer parmi les différents services et ressources à leur disposition.

Grâce à Cummings-Connex, les personnes ont accès à des consultations personnalisées où des thérapeutes en récréologie travaillent directement avec elles afin de déterminer leurs intérêts, leurs capacités et leurs besoins particuliers en matière de santé. Les thérapeutes en récréologie recommandent ensuite des programmes adaptés visant à améliorer leur bien-être général et à faciliter leur participation active. À l'heure actuelle, les programmes du Centre Cummings sont accessibles aux personnes participantes du programme Cummings-Connex, en fonction de leurs intérêts et de leurs capacités.

### Mélodies mémorables

Concerts multilingues gratuits toutes les deux semaines, accessibles à tous et à toutes, avec des performances de musiciens professionnels et une brève mise en condition cognitive et musicale avec un musicothérapeute afin d'optimiser la participation des personnes présentes. Environ 60 personnes participent chaque semaine, certaines amenant des ami(e)s, des aidants et, dans certains cas, leurs enfants adultes.

### Mouvement en pleine conscience

Actuellement 14 personnes sont inscrites à Mouvement en pleine conscience, un cours de mise en forme hebdomadaire accessible à toute personne souhaitant créer des liens sociaux et faire de l'exercice dans un environnement accueillant et sécurisé qui encourage chacun à donner le meilleur de soi-même.

### Club de jeux

Le Club de jeux est un programme hebdomadaire de deux heures réunissant jusqu'à 15 membres qui jouent à divers jeux de société. Les personnes participantes peuvent venir accompagnées d'amis ou seules et seront jumelées à de nouvelles personnes, ce qui leur permettra d'apprendre de nouveaux jeux et de nouer des liens.

Grâce à Cummings-Connex, nous avons perfectionné nos programmes inclusifs afin de répondre aux besoins changeants des personnes âgées que nous servons. En plus d'offrir un programme plus diversifié aux membres vulnérables, ces programmes sont ouverts à toute personne qui souhaite y participer.

Ce service a pour but de garantir que nos membres se sentent inclus et soutenus. Le thérapeute sera spécialisé dans la création et la modification de programmes adaptés aux préférences culturelles et linguistiques uniques de ces membres, favorisant ainsi un environnement inclusif où chacun peut s'épanouir. Cette initiative vise à combler les lacunes dans la prestation des services et à promouvoir une plus grande participation de la population diversifiée vivant dans la grande région de Montréal desservie par le Centre Cummings.

### Atelier d'artistes

Notre atelier d'art ouvert chaque semaine, animé par un art-thérapeute expérimenté, offre un espace accueillant avec tout le matériel nécessaire pour la peinture acrylique, le coloriage, la fabrication de bijoux, le collage et l'aquarelle. Les personnes participantes bénéficient d'un accompagnement personnalisé et individuel de la part du formateur et d'un bénévole, qui encouragent la créativité et la réalisation de nouveaux projets chaque semaine. Conçu pour éliminer les obstacles rencontrés dans les cours d'art traditionnels, le programme est accessible aux personnes qui peuvent éprouver des difficultés dans des contextes conventionnels. Nous accueillons actuellement 13 personnes et prévoyons d'ajouter un cours hebdomadaire supplémentaire afin de répondre à la demande croissante.

### Université Cummings

Ce programme social hebdomadaire, auquel participent 16 personnes, accueille chaque semaine un expert différent dans des domaines tels que la musique, le mouvement, la littérature et la politique. Animé par un thérapeute en récréologie, ce programme comprend des discussions de groupe qui favorisent les liens sociaux et exposent les personnes participantes à de nouvelles possibilités d'engagement communautaire. Le programme les aide à accéder à des ressources et à des expériences précieuses qui leur auraient été inaccessibles en raison d'obstacles financiers, physiques ou liés à la santé.

## Témoignages d'impact

Cummings-Connex a été contacté par un mari qui recherchait des activités sociales pour son épouse âgée de 72 ans, récemment diagnostiquée avec un début d'Alzheimer et souffrant d'isolement social. Au cours de l'évaluation, elle a exprimé ses préoccupations quant au fait d'être un « fardeau » pour son mari et sa réticence à communiquer avec les autres en raison de ses pertes de mémoire. Cummings-Connex lui a fait visiter le Centre, a organisé une aide supplémentaire pour qu'elle puisse suivre les cours de manière autonome et l'a inscrite à des programmes gratuits ou à faible coût. Elle et son conjoint ont bénéficié d'un soutien psychosocial et ont été orientés vers des groupes de soutien et des services de conseil. L'objectif de la cliente, qui était de rejoindre une communauté solidaire, a été atteint. Elle a exprimé sa profonde gratitude en déclarant que « sa vie avait changé ». Son mari a également mentionné être rassuré de savoir qu'elle n'était plus isolée.

Une femme de 69 ans a été orientée vers Cummings-Connex par notre équipe d'accueil des services sociaux au début du printemps 2024 en raison de son isolement social, de son stress, de ses difficultés financières et de symptômes de stress post-traumatique, de dépression et d'anxiété. Après avoir rencontré le personnel, elle a eu accès à des programmes gratuits, notamment des jeux sociaux, des cours de technologie, des conférences, un club de marche et des événements organisés par le Centre. Elle a également été mise en relation avec le service de bien-être pour un bilan de santé physique. Au printemps 2025, elle participe toujours au programme Cummings-Connex pour bénéficier d'un soutien continu, notamment en matière de participation à des programmes et de subventions. Elle s'est fait de nouvelles relations et continue de rechercher des occasions de nouer des liens sociaux et de partager des expériences.

## Intégration au programme

**70** clients uniques et  
**34** aidants ont participé

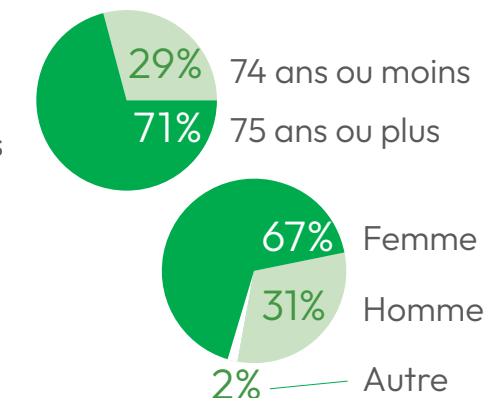
**34** évaluations psychosociales des loisirs réalisées

**42** adhésions ont été activées ou renouvelées

**153** inscriptions aux cours et événements



## Données démographiques des clients



# Une bouée de sauvetage pour les personnes âgées

## Services visant à préserver l'autonomie

### Gestion de cas

Les récentes réformes touchant la structure des services de santé publique et des services sociaux ont eu des répercussions directes sur les personnes âgées de notre communauté, ce qui nous a posé des défis supplémentaires au cours de la dernière année. Par conséquent, notre département des services sociaux continue de renforcer ses collaborations avec le CIUSSS et les hôpitaux locaux. Compléter les services publics et répondre aux besoins croissants de nos personnes âgées est devenu une responsabilité encore plus importante que notre département des services sociaux s'efforce de prioriser.

Notre équipe professionnelle fournit des renseignements, des services de défense des droits, des orientations, des consultations, un soutien psychosocial et une intervention en cas de crise, y compris une aide financière d'urgence au cas par cas. Aucun effort n'est épargné pour mettre nos personnes âgées les plus vulnérables en contact avec les services de santé publique afin de leur offrir les soins les plus complets possible.

### Popote roulante de repas casher

Notre service de repas casher à domicile est une solution délicieuse, pratique et abordable qui permet aux personnes âgées de rester autonomes et bien nourries sans avoir à se soucier de cuisiner. Les repas sont emballés et livrés chaque semaine directement au domicile des client(e)s par les bénévoles accueillants du Cummings Centre, qui s'engagent à contribuer à leur bien-être.

**2 207** personnes ont bénéficié de services sociaux

**770** nouvelles demandes d'admission cette année (ce qui reflète la hausse continue des besoins en matière de services)



**15 638** repas casher ont été préparés et livrés à domicile cette année.

« Mes parents sont très heureux de pouvoir bénéficier de ce service. C'était un gros effort pour eux d'aller acheter de la nourriture ou des ingrédients, et de préparer leurs repas. Au lieu, ils mangeaient souvent au restaurant, occasionnant des dépenses supplémentaires, une perte de temps et, sans oublier, le côté nutritionnel. Ce service a été vraiment utile pour leur simplifier la vie tout en leur permettant de manger plus sainement. Ils apprécient particulièrement la simplicité de la préparation des repas. »

### Programme de clinique fiscale pour les clients bénéficiant d'un service de gestion des cas

Pour bon nombre de nos clients bénéficiant d'un service de gestion des cas, la complexité du système fiscal constitue un obstacle majeur à l'accès aux aides financières dont ils ont besoin. Notre programme de clinique fiscale offre une assistance gratuite, confidentielle et accessible en matière de déclaration de revenus, adaptée aux défis uniques auxquels font face les personnes que nous servons. En les aidant dans cette démarche, nos client(e)s remplissent leurs déclarations avec précision et dans les délais impartis, et nous veillons à ce

qu'il(elle)s bénéficient des avantages et des crédits essentiels, ce qui constitue souvent une étape cruciale vers la stabilité financière et le bien-être à long terme. Ce programme est plus qu'un simple service ; il s'agit d'un élément essentiel de notre approche globale visant à soutenir notre clientèle la plus vulnérable.

En 2024, nous avons servi 36 client(e)s et collaboré avec 6 cabinets comptables qui ont fourni ce service à titre gracieux.

## Santé mentale communautaire

Notre équipe de gestion des cas en santé mentale apporte un soutien aux personnes âgées qui vivent avec une maladie mentale et renforce leur autonomie. En collaboration avec les services publics de santé mentale, nous nous efforçons d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées juives aux prises avec des problèmes de santé mentale grâce aux mesures suivantes :

- Défense des droits et gestion de crise
- Aide à domicile limitée
- Intégration aux programmes du Centre Cummings
- Plans d'intervention personnalisés
- Groupes de thérapie par l'art
- Atelier de cuisine virtuel
- Occasions de socialisation lors de célébrations des fêtes juives

**129** personnes participantes actives

**13** personnes sur la liste d'attente



« Le programme de santé mentale nous offre un espace sécuritaire et sans jugement où nous pouvons exprimer nos sentiments et être véritablement entendus. Tout le monde a besoin d'un endroit pour ventiler et se sentir accompagné, et cet endroit est ici. Le programme offre un exutoire à la vulnérabilité que les ami(e)s et la famille ne peuvent parfois pas fournir. Le personnel est empathique, compréhensif et accessible, et comble les différences d'âge par sa volonté d'apprendre. Leur touche personnelle apporte beaucoup de joie, en particulier lors des réunions privées avec mon gestionnaire de cas. »

« Ce programme m'offre un endroit où aller, un excellent gestionnaire de cas et un lieu sûr où je peux discuter de mes problèmes. J'apprécie les activités et c'est un endroit agréable où venir. J'apprécie être avec tous les membres des groupes. »

## Programme de jour L'Espoir

Ce programme de jour innovateur a été élaboré afin de répondre au besoin d'offrir des activités et des programmes stimulants aux personnes âgées vulnérables souffrant de perte de mémoire ou de démence. L'objectif consiste à maintenir et à améliorer leurs compétences sociales, psychologiques, émotionnelles et cognitives ainsi que leur bien-être. Les interventions thérapeutiques

visent à mettre en valeur les points forts des personnes participantes, tout en offrant un répit et un soutien aux aidants, afin de leur permettre d'acquérir des connaissances, des ressources et des compétences. Les programmes reposent sur les intérêts, les aptitudes et les forces des personnes participantes en matière de bien-être associé à un sentiment d'appartenance, de compréhension et de joie.

**87** aidants

**62** client(e)s

-50 client(e)s ayant des besoins particuliers à CSL

-12 client(e)s du groupe russe au Centre Cummings

**7** personnes sur la liste d'attente

« Je suis profondément reconnaissant envers le programme de jour L'Espoir et son personnel exceptionnel pour avoir apporté tant de joie et de lumière dans la vie de ma mère chaque semaine. À 92 ans, atteinte de démence, voir ses yeux s'illuminer dès qu'elle franchit les portes de L'Espoir est une pure joie. L'attention, la chaleur humaine et la compassion dont fait preuve l'ensemble de votre équipe sont vraiment inestimables à mes yeux. Vous avez créé un espace où ma mère se sent en sécurité, valorisée et connectée. Merci, L'Espoir, d'aider ma mère à retrouver un peu de bonheur chaque semaine. Cela représente beaucoup pour moi. »



## Une bouée de sauvetage pour les personnes âgées



## Services offerts aux survivant(e)s de l'Holocauste

Les fonds versés au Centre Cummings par la Claims Conference se sont élevés à 20 540 301 \$, destinés aux soins à domicile, à l'aide financière et au soutien psychosocial pour les survivant(e)s de l'Holocauste à Montréal ainsi que dans d'autres provinces du Canada (Victoria, C.-B., Calgary, Alb., Winnipeg, Man., Windsor, Ont., Hamilton, Ont. et Halifax, N.-É.). Il s'agit d'une augmentation de 2 612 348 \$ par rapport à l'année précédente.

La Claims Conference soutient les survivant(e)s de l'Holocauste et nous permet d'aider nos usagers à rester chez eux le plus longtemps possible.

Au début de cette année, le Centre Cummings a offert des services à :

Afin d'augmenter l'aide financière accordée aux

**967** survivant(e)s de l'Holocauste pris en charge par le Centre Cummings à Montréal (97 ont depuis déménagé dans une résidence pour personnes âgées ou sont décédés).

**5 100 \$** ont été versés en aide financière pour subvenir aux besoins alimentaires, médicaux, dentaires, locatifs et autres des survivant(e)s de l'Holocauste à Montréal.



Le financement nous permet d'aider notre clientèle à rester chez elle le plus longtemps possible.

survivant(e)s pour les aider à faire face à la hausse du coût de la vie, en particulier le coût des denrées alimentaires, nous avons utilisé des fonds provenant de la Fondation Azrieli et du Fonds Les 100 de la Fédération CJA.

**707 000** heures de soins à domicile ont été fournies partout au Canada, soit une augmentation de **25 %** par rapport à l'année précédente.

Malgré ce financement supplémentaire, les besoins croissants en matière de soins à domicile continuent de dépasser les fonds disponibles provenant de la Conférence on Jewish Material Claims Against Germany, ce qui se traduit actuellement par une liste d'attente de 46 client(e)s.

## Café Europa

Le Café Europa est un programme de socialisation destiné aux survivant(e)s de l'Holocauste, financé par la Conférence on Jewish Material Claims Against Germany.

Le nom tire son origine d'un café de Stockholm, en Suède, où les survivant(e)s se sont réuni(e)s après la guerre pour tenter de retrouver leur famille et leurs amis. Ce groupe existe sous différentes formes depuis des décennies et continue aujourd'hui d'offrir aux survivant(e)s un lieu où se rencontrer et entrer en contact avec d'autres personnes qui ont vécu des expériences similaires, ce qui est essentiel à leur bien-être.

Le groupe se réunit chaque semaine, avec trois bénévoles dévoués qui facilitent son fonctionnement et ont établi des relations solides avec ses membres.

Au cours de l'année, les élèves de l'école secondaire Herzliah, de l'Académie Solomon Schechter et du lycée secondaire Loyola ont participé à un projet intergénérationnel. Le programme comprenait également de la musique, des contes, diverses conférences données par des intervenants locaux sur des sujets tels que l'actualité, les questions politiques, les rabbins, les professeurs et bien d'autres encore.

En 2024, le nombre moyen de survivant(e)s de l'Holocauste ayant participé à notre Café Europa était de 19 par session.

« Le secret du bonheur réside dans le bénévolat, qui donne plus de sens à la vie », a déclaré Gundie Robertson, qui s'est impliqué au Centre Cummings en organisant des conférences et en travaillant directement avec des survivant(e)s de l'Holocauste. Faire du bénévolat directement auprès des survivant(e)s de l'Holocauste dans le cadre de notre programme Café Europa est tellement enrichissant. Tout le monde est si accueillant et chaleureux, leur résilience m'inspire énormément. » Gundie Robertson



« Le groupe des survivants de l'Holocauste du Café Europa offre une socialisation indispensable et un endroit sûr où l'on peut parler de tout sans crainte. En tant que seule survivante de ma famille de six personnes, c'est un énorme soutien pour moi de pouvoir partager mes sentiments et obtenir de l'aide d'autres personnes qui ont également perdu des familles et beaucoup souffert. Je me sens en sécurité. J'ai ma place ici. » Eva Shainblum



# Bénévolat Chaque acte de bienveillance a un impact

Les bénévoles jouent un rôle essentiel dans la vie quotidienne du Centre Cummings. Le dévouement des bénévoles souligne leur rôle essentiel dans l'impact du Centre et dans la promotion d'une communauté dynamique et inclusive.

**650** bénévoles composent notre équipe

**40 500** heures de bénévolat illustrant un important soutien communautaire et un engagement marqué envers le travail de notre organisation.

**86** nouveaux bénévoles ont rejoint notre communauté grandissante (issus de divers horizons et possédant des expériences variées qui enrichissent les capacités et la portée de notre organisation, dont un bénévole neurodivers et un bénévole ayant une déficience visuelle, favorisant ainsi les occasions pour les personnes aux capacités variées).

**13** nouveaux bénévoles provenant de pays tels que la Russie • la Chine • l'Inde • le Ghana la Grèce • l'Égypte • le Maroc

**12** nouveaux bénévoles étaient âgés de moins de 30 ans (élèves cherchant à acquérir une expérience pratique dans leur domaine grâce à notre programme d'exercices adaptés).

## Le comité d'action sociale

Au cours de l'année écoulée, nous avons connu une forte croissance et un impact significatif grâce à nos conférences en ligne sur l'intelligence artificielle, la prévention de la fraude et des escroqueries, ainsi que les droits des locataires et des propriétaires.

**660** participant(e)s uniques (+51 % par rapport à l'année précédente)

**1 071** inscriptions (+41 % par rapport à l'année précédente)

**75%** des personnes interrogées ont déclaré avoir amélioré leurs connaissances sur les sujets mentionnés ci-dessus.

L'année dernière, les comités d'action sociale et Demandez à un expert ont planifié et organisé trois séances d'information en ligne.

**12** bénévoles ont participé à **56** réunions, fournissant **418** heures de travail bénévole au comité.

La croissance significative de la participation et de l'engagement bénévole confirme le succès du comité d'action sociale dans la prestation de contenu pertinent et stimulant pour les personnes âgées.



« Faire du bénévolat pour le programme de repas casher livrés à domicile a été une expérience des plus enrichissantes au cours des trois dernières années. Quelques heures par semaine suffisent pour aller à la rencontre de membres chaleureux de notre communauté, leur apporter un repas et, surtout, partager un sourire et quelques mots. C'est une belle façon d'offrir un peu de réconfort... et d'en recevoir tout autant ! »

## L'initiative de lutte contre l'âgisme

Cette initiative, financée par le Secrétariat aux relations avec les Québécois d'expression anglaise, a permis de réaliser des progrès importants dans la mobilisation des communautés anglophones du Québec pour lutter contre la discrimination fondée sur l'âge. Les principales réalisations sont les suivantes :

- **Participation des bénévoles** : Plus de 30 bénévoles ont consacré plus de 250 heures à participer activement aux phases de recherche, de planification et de développement.
- **Sensibilisation communautaire** : L'initiative a donné lieu à 32 interactions avec le personnel des centres communautaires et à 77 entrevues, pour un total de 192,5 heures de contact. Ces efforts ont notamment consisté à mener des activités de sensibilisation dans six régions à l'extérieur de Montréal et dans plusieurs arrondissements de la ville, afin d'assurer une représentation diversifiée.
- **Production d'un documentaire** : Un film présentant 35 personnes issues de divers horizons a été réalisé, avec le soutien de bénévoles tout au long des différentes phases de production.
- **Apprentissage entre pairs** : Le projet a favorisé le partage des connaissances et le dialogue intergénérationnel, en encourageant les discussions sur l'âgisme entre les jeunes et les personnes âgées.

Le développement du film documentaire au cours de l'année écoulée nous a permis de commencer à créer un module d'apprentissage qui accompagnera le film lors de son lancement à l'automne 2025.

## Faits saillants des comités

### Formation et perfectionnement

Tout au long de l'année, 195 heures de formation bénévole ont été dispensées, dont quatre sessions de formation sur la sécurité auxquelles ont participé 108 bénévoles, soit 150 heures consacrées à la sécurité.

### LEDA (Leadership, Éducation, Développement, Action)

Une initiative novatrice en matière de leadership destinée aux élèves de 4<sup>e</sup> secondaire, qui met l'accent sur la collaboration intergénérationnelle et la sécurité. À Montréal, 17 élèves des écoles Bialik, Herzliah et École Maimonides ont participé à six ateliers mensuels sur des thèmes tels que les styles de leadership, la communication et le renforcement de l'esprit d'équipe. Chaque élève a été jumelé avec un élève plus expérimenté dans le cadre d'un projet, ce qui a favorisé l'apprentissage mutuel. La cohorte de l'Ouest-de-l'île comprenait cinq élèves de la Kuper Academy qui ont participé à cinq ateliers sur le leadership. Aux côtés de bénévoles aînés, ils ont exploré la gratitude dans une perspective multiculturelle. Les deux cohortes se sont terminées par des cérémonies de collation des grades auxquelles ont assisté les familles, célébrant ainsi le succès du programme dans la promotion du développement du leadership et de l'apprentissage intergénérationnel grâce à des ateliers structurés, des projets collaboratifs et l'engagement communautaire.

### Comité permanent du conseil d'administration et comités laïcs

**8** comités (composés de 5 à 10 bénévoles chacun) se réunissant de 4 à 6 fois par an

**355** heures de travail bénévole au comité

### Conseil des bénévoles

Fait partie intégrante du Centre Cummings depuis sa création. Il est actuellement composé de 12 membres représentant tous les aspects de l'organisation. 8 réunions ont eu lieu au cours de l'année afin de tenir le conseil informé des programmes et des services offerts par le Centre.

### Série de conférences Tommy Strasser

Un programme dédié à la promotion de l'éducation communautaire afin de lutter contre la haine et de favoriser la gratitude et la résilience, en mémoire d'un survivant de l'Holocauste et bénévole dévoué du Cummings Centre. 8 membres du comité ont assisté à 10 réunions au cours de l'année écoulée afin de créer le programme « Les leçons d'espoir : Construire des ponts vers la compréhension.

### Appréciation des bénévoles

Deux événements (un virtuel et un en personne) ont été organisés afin de remercier nos bénévoles pour leur dévouement et leur travail acharné. 6 membres du comité se sont réunis à 6 reprises afin d'organiser les événements auxquels ont participé 190 bénévoles aînés.

### Appels de soins

Nous avons continué à jouer un rôle essentiel dans la vie des membres vulnérables de la communauté, en cherchant à atténuer leur sentiment d'isolement et de solitude. Au cours de l'année écoulée, 20 bénévoles ont effectué 1 150 appels, offrant une connexion et un soutien constants aux personnes dans le besoin.

### Sous-comités des services sociaux, de la programmation et du bénévolat

**14** comités (composés de 5 à 10 bénévoles chacun), se réunissant tous les mois ou toutes les 6 semaines

**1 105** heures de travail bénévole au comité

# Subventions et contributions

Nous remercions très chaleureusement les organisations et agences suivantes qui soutiennent les programmes et services aux personnes âgées du Centre Cummings.



## Bailleurs de fonds provinciaux

- **Le Centre Intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal**
  - **Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)**  
Soutien continu à la mission globale du Centre Cummings.
  - **Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)**  
Contribution versée à la Popote roulante.
  - **Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)**  
Dans le cadre de la reconnaissance du gouvernement pour mieux soutenir un plan d'action pour les aidants familiaux 2021-2026, nous avons obtenu une généreuse subvention qui a leur permis d'acquérir des connaissances, des ressources et de nouvelles compétences pour améliorer leur rôle.

## Rapport spécifique lié à ce financement

Type de Services	Nombre total d'aidants familiaux
<b>Services psychosociaux de groupe</b> Groupe de soutien pour les aidants de victimes d'un AVC	<b>30 aidants familiaux</b> 10 séances par saison = 30 par année
<b>Services d'information du groupe</b> Groupe récréatif et social pour les aidants de personnes atteintes de démence	<b>40 aidants familiaux</b> 10 séances par an / 1 séance par mois / 10 mois
<b>Total</b>	<b>70 aidants familiaux</b>

- **Programme Québec ami des aînés (QADA)** - Financement de l'élaboration de trousseaux pour les soins thérapeutiques aux personnes âgées de la communauté atteintes de démence.
- **Secrétariat aux relations avec les Québécois d'expression anglaise (SRQEA)**  
Financement pour lutter contre l'âgisme.

## Bailleurs de fonds fédéraux

- **Fonds d'action culturelle communautaire**  
Financement pour « Façonner un héritage » : rapprocher les générations grâce à l'art de la menuiserie.
- **Emploi et Développement social Canada**  
Financement pour 5 étudiants d'été dans le cadre du programme Emplois d'été Canada.
- **Fonds de relance COVID 19 de la Croix Rouge**  
Financement destiné à améliorer notre site Web et notre bibliothèque virtuelle.
- **Soutien du ministère du Patrimoine canadien pour l'interprétation et la traduction**
- **Fonds discrétionnaire du Patrimoine canadien**  
Financement d'organisations à but non lucratif desservant les communautés anglophones.

## Reconnaissance

Le Centre Cummings a été reconnu dans le cadre de la Politique de reconnaissance et de soutien aux organismes sans but lucratif (OSBL) de l'arrondissement de Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce.

## Bailleurs de fonds communautaires

- **Centraide du Grand Montréal**  
Financement DATAide pour un projet de transformation numérique
- **Fondation Grace Dart**  
Financement pour améliorer notre site Web.
- **Subvention Nova de la Fondation communautaire juive**  
Financement pour la création d'un héritage : rapprocher les générations grâce à l'art de la menuiserie
- **Mazon Canada** - Financement pour la popote roulante.
- **Pride & Remembrance Foundation** - Financement pour les programmes proposés à la communauté LGBTQ
- **Programme de micro-subventions pour le développement du leadership**  
La Fédération CJA et la Fondation communautaire juive (FCJ) ont offert un financement de départ, avec l'appui de leaders bénévoles et de professionnel(le)s engagé(e)s, pour lancer le Carrefour du développement du leadership. Ce projet vise à renforcer les organisations juives de Montréal en favorisant une culture d'apprentissage, de collaboration et de développement du leadership partagé.

## Remerciements spéciaux à tous nos collaborateurs

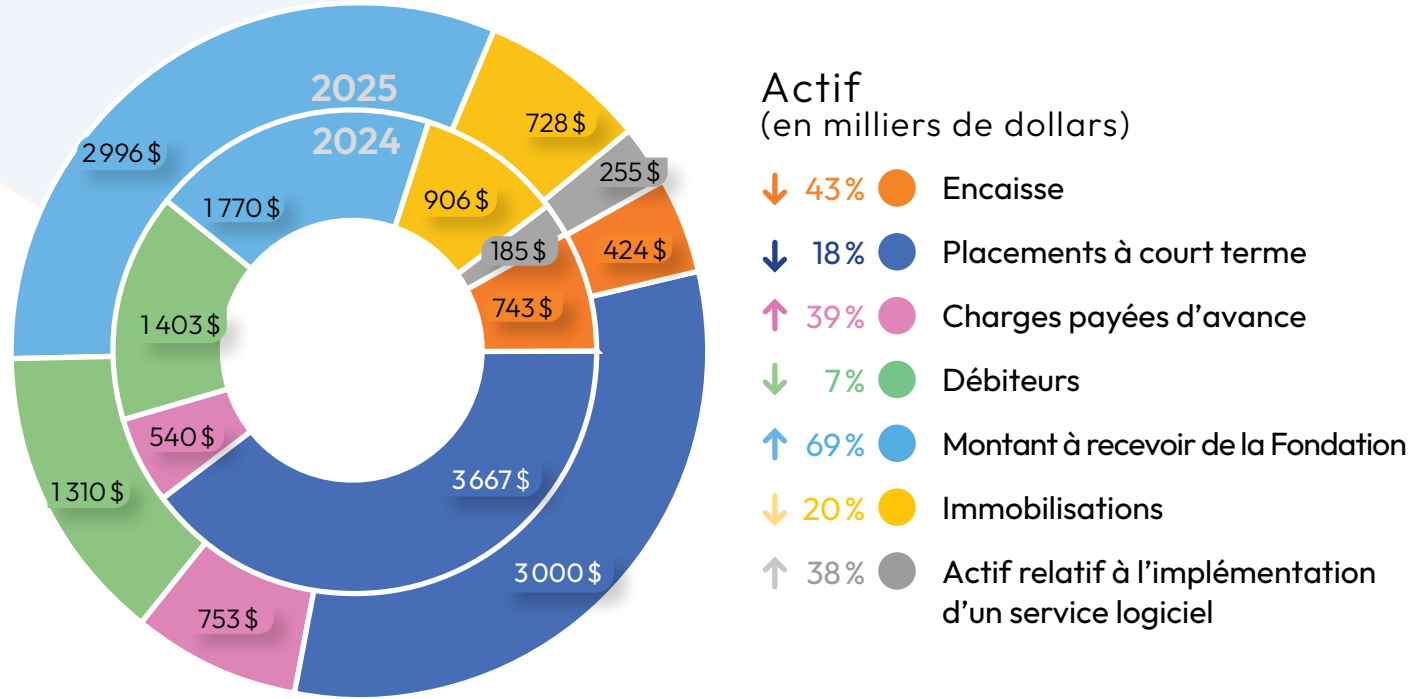
[Voir la liste complète](#)



[cummingscentre.org/fr/partenaires-et-collaborateurs](https://cummingscentre.org/fr/partenaires-et-collaborateurs)

# États financiers

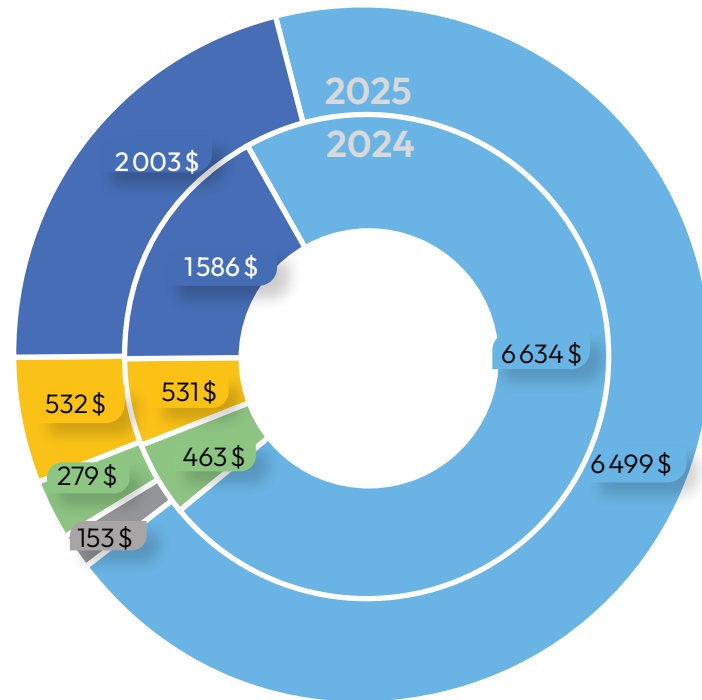
## État de la situation financière



2025 9466\$ 2024 9214\$ ↑ 3% Total de l'actif

## Passif et soldes de fonds (en milliers de dollars)

- Créditeurs et charges à payer ● 26% ↑
- Produits reportés ● 2% ↓
- Obligation d'occupation différée ● —
- Apports reportés ● 40% ↓
- Soldes de fonds non affectés ● 0.2% ↑

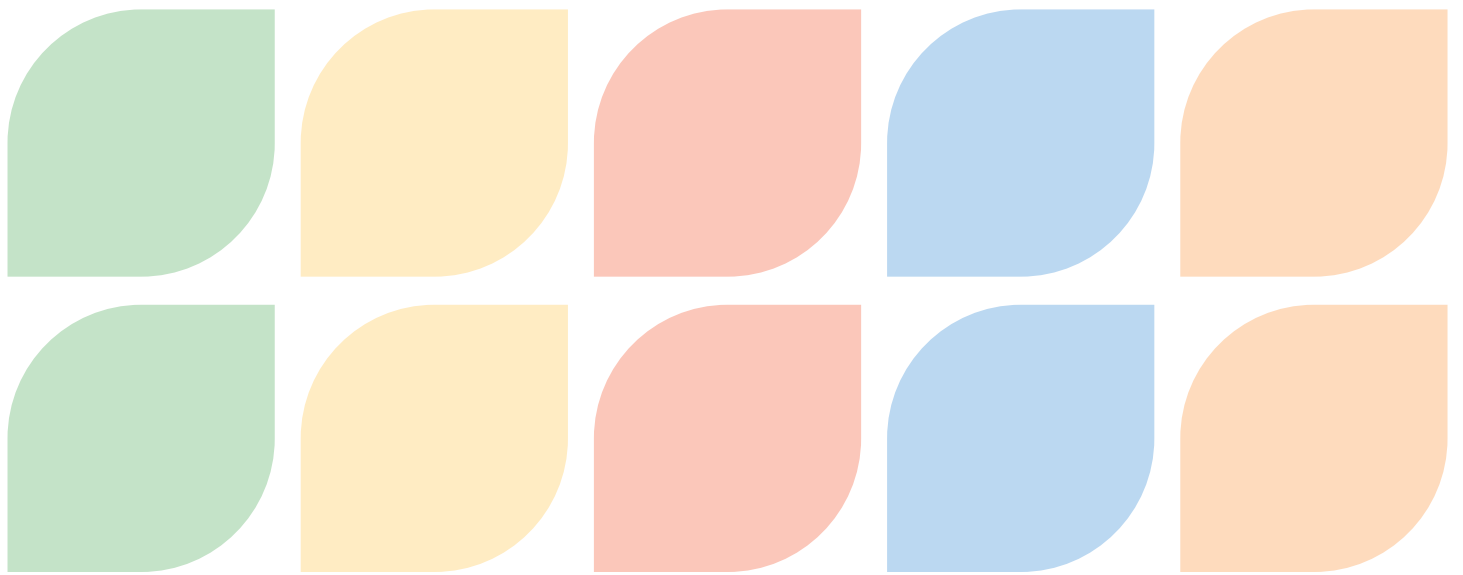


Du passif et soldes de fonds 3% ↑ 2025 9466\$ 2024 9214\$



## État des résultats

	2025 (en milliers de dollars)	2024 (en milliers de dollars)	Changement
<b>Produits</b>			
Subvention de la Fédération CJA	2192	2712	19% ↓
Subvention de Centraide	95	95	0% —
Programmes et Services sociaux	6916	5802	19% ↑
PSOC	500	468	7% ↑
Subventions gouvernementales	291	241	21% ↑
Droits d'adhésion	85	109	22% ↓
Dons de la Fondation du Centre juif Cummings pour aînés	3332	3167	5% ↑
<b>Charges</b>			
Charges d'exploitation	-10072	-9503	6% ↑
Frais d'administration	-2910	-2666	9% ↑
Amortissement des immobilisations	-428	-425	1% ↑
<b>Excédent (insuffisance) des revenus par rapport aux dépenses</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>100% ↑</b>



Annual Report • Cummings Jewish Centre for Seniors • 2024-2025

