



Centre juif Cummings pour aînés

# RAPPORT

2025 - 2026



LE CENTRE  
**Cummings**  
CENTRE

[cummingcentre.org](http://cummingcentre.org)



# 04

MESSAGE AUX PARTIES  
PRENANTES, PRÉSIDENTE,  
CHEFFE DE LA DIRECTION,  
MISSION ET VALEURS

08 NOTRE CONSEIL  
D'ADMINISTRATION

10 ÉQUIPE DE DIRECTION

# 11

OPERATIONS ET  
SERVICES DE SOUTIEN

# 15

PARTENARIATS  
ET RESEAUX  
DE COLLABORATION

# 17

SERVICES SOCIAUX

# 20

MATERIAL CLAIMS

**22**  
PROGRAMMATION

**24**  
BÉNÉVOLAT

**26**  
SUBVENTIONS ET  
CONTRIBUTIONS

**28**  
ÉTATS FINANCIERS



# UN MESSAGE À NOS PARTIES PRENANTES



**Shelley Paris**

Présidente

*Je suis profondément reconnaissante envers les personnes et les expériences qui définissent notre communauté. Cette année a été marquée par l'écoute, l'apprentissage et la découverte directe de l'impact de notre travail.*

Alors que je termine ma première année en tant que présidente, je suis remplie de gratitude envers les personnes et les expériences qui définissent notre communauté. Ce fut une année d'écoute, d'apprentissage et d'observation directe de l'impact de notre travail. À travers nos programmes et nos services, nous continuons de répondre de manière réfléchi et proactive aux besoins en constante évolution des aînés à Montréal et de la communauté dans son ensemble.

L'une des réalités les plus pressantes auxquelles nous continuons de faire face est l'ensemble complexe de défis touchant les aînés, notamment l'isolement, les obstacles à l'accès aux services essentiels et les lacunes persistantes en matière de soutien. Nos services sociaux, nos programmes et l'engagement de nos bénévoles restent essentiels pour répondre à ces besoins, et il reste encore beaucoup à faire.

L'un des moments forts de cette année a été le lancement de notre initiative de lutte contre l'âgisme, financée par le Secrétariat aux relations avec les Québécois d'expression anglaise et dirigée par notre comité d'action sociale. À travers des récits et des expériences vécues, cette initiative sensibilise le public, fait évoluer les perceptions sur le vieillissement et suscite un dialogue constructif dans les écoles, les centres communautaires et les lieux de travail.

Nous sommes reconnaissants de l'engagement continu de notre gouvernement et de nos partenaires communautaires, dont le financement permet la mise en l'évaluation des programmes et jetant les bases de sources de revenus plus durables et évolutives. Ce travail contribue à l'élaboration d'un plan stratégique quinquennal

qui guidera notre croissance et garantira que nous continuons à répondre aux besoins en constante évolution de la communauté des 50 ans et plus.

Tout cela est rendu possible grâce à l'engagement et à la collaboration de notre conseil d'administration dévoué, de notre personnel exceptionnel et de nos bénévoles remarquables, qui font vivre ce Centre jour après jour. Je tiens également à souligner la transition de notre directrice générale vers le poste de la Cheffe de la direction, une étape importante qui reflète la force et l'évolution continue de notre organisme.

Merci pour votre confiance et votre soutien sans faille. C'est en effet un privilège de servir cette communauté.



**Pauline Grunberg**

*Cheffe de la direction*

*Notre engagement envers l'excellence continue de nous guider. Les évaluations continues*

*nous aident à être plus à l'écoute, à approfondir nos connaissances et à affiner nos programmes, nos services et nos possibilités de bénévolat afin de mieux répondre aux besoins*

Cette dernière année nous a amenés non seulement à réfléchir et à nous adapter, mais aussi à réaffirmer pourquoi nous faisons ce travail et pour qui nous le faisons. Au cours d'une année marquée à la fois par des opportunités significatives et des défis mondiaux complexes, nous sommes restés fidèles à notre engagement de fournir des services de haute qualité aux aînés, guidés par les personnes qui sont au cœur de notre communauté et par les histoires qu'elles nous confient chaque jour.

Nous avons élargi notre champ d'action grâce à la collaboration et à l'innovation, en nouant plus de partenariats stratégiques que jamais. En adoptant des perspectives intergénérationnelles, multiculturelles et inclusives, notre Centre continue de refléter la richesse et la diversité de la communauté que nous servons. Ces relations ont renforcé notre capacité à répondre à des besoins en constante évolution, tout en créant de nouvelles voies de connexion, de soutien et d'engagement significatif, favorisant ainsi un sentiment d'appartenance plus profond et améliorant la qualité de vie.

Notre engagement envers l'excellence continue de nous guider. Les évaluations continues nous aident à être plus à l'écoute, à approfondir nos connaissances et à affiner nos programmes, nos services et nos possibilités de bénévolat afin de mieux répondre aux besoins de nos aînés. Leurs voix façonnent notre orientation, garantissant que ce que nous offrons reste non seulement de grande qualité, mais aussi adapté, pertinent et impactant.

Aucun de ces progrès ne se fait seul. C'est le résultat d'un effort collectif, et je suis profondément reconnaissante envers notre personnel, nos bénévoles et notre conseil d'administration. Leur compassion, leur leadership, leur dévouement et leur créativité sont le cœur battant de notre Centre, perceptible dans chaque programme, chaque conversation et chaque lien. Ensemble, nous sommes restés agiles et tournés vers l'avenir, en plaçant toujours le bien-être de nos aînés au centre de chaque décision.

C'est avec clarté, détermination et optimisme que nous envisageons l'avenir. Grâce à votre soutien continu, nous continuerons à renforcer une communauté où chaque individu est valorisé, chaque voix est entendue et chaque personne éprouve un véritable sentiment d'appartenance. Ensemble, nous avançons avec détermination, façonnant un avenir qui aura un impact durable et significatif.

*Pauline Grunberg*



## Notre mission

Favoriser l'autodétermination des adultes de 50 ans et plus et améliorer leur qualité de vie en offrant des programmes dynamiques et novateurs, des services sociaux et des occasions de bénévolat dans un environnement vivant, respectueux, inclusif et empreint de compassion.

Ancré dans son héritage juif, le Centre Cummings ouvre ses portes aux personnes de tous les horizons ethniques, culturels et socioéconomiques.

## Nos valeurs



Respect et dignité



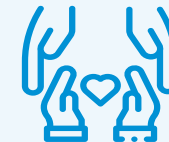
Diversité, équité et inclusion



Excellence



Autonomisation



Compassion

# AU CŒUR DE NOTRE COMMUNAUTÉ : UNE HISTOIRE PARMİ TANT D'AUTRES



*“Grâce au Centre Cummings, je suis encore là aujourd’hui, avec une seconde chance dans la vie..”*

Il y a quatre ans et demi, j’ai été victime d’un grave AVC. J’ai ensuite subi une opération à cœur ouvert pour en éliminer la cause. J’ai connu presque tous les symptômes physiques et psychologiques que peut malheureusement ressentir une personne ayant survécu à un AVC. Et aujourd’hui encore, je vis avec de graves séquelles.

C’est avec une infinie gratitude que je souhaite écrire ces quelques lignes au sujet du Centre Cummings. Je tiens à rendre hommage à sa direction, aux personnes qui y travaillent et aux professionnels qui s’investissent avec tant d’humanité et d’excellence.

J’ai d’abord rejoint un groupe de soutien psychologique là-bas... et cela m’a littéralement sauvé la vie. J’ai ensuite poursuivi avec leurs programmes et leurs cours... qui m’ont aidé à retrouver ma dignité.

*Leur présence, leur engagement envers l’excellence, leur gentillesse et, surtout, leur humanité sont devenus les piliers essentiels de mon rétablissement. Grâce à eux, je suis encore là aujourd’hui, avec une seconde chance dans la vie.*

Je suis passée d’un fauteuil roulant à une totale indépendance. Aujourd’hui, je conduis ma propre voiture.

Les gens me voient souvent comme quelqu’un de fort. De déterminé. La vérité, c’est que je m’appuie encore sur des béquilles invisibles. Et l’une des plus importantes de ces béquilles, c’est leur présence.

Nous essayons nos larmes en silence. Nous survivons du mieux que nous pouvons. Mais j’ai appris une chose essentielle : nous devons chercher de l’aide. Pour moi, cette aide, c’était le Centre Cummings.

Je ne pourrai jamais assez-vous dire : merci.

-Alice H.

# DIRIGER AVEC UN OBJECTIF : NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Notre très engagé conseil d'administration est composé de 16 membres dévoués et de deux membres d'office. Au cours de l'année écoulée, neuf réunions ont eu lieu pour aborder les priorités clés, notamment le renforcement de la cohésion au cours d'une année de transition marquée par des changements dans la composition du conseil, la garantie de la stabilité financière et de la supervision, ainsi que la révision des statuts.

Le conseil d'administration a également mené à bien une auto-évaluation et entamé des discussions sur l'évaluation des programmes et l'orientation stratégique. Tout au long de l'année, l'accent a été mis sur des discussions constructives, jetant les bases de la planification future. Ces efforts reflètent un conseil d'administration engagé, collaboratif et résolument tourné vers la construction d'un avenir solide et durable pour le Centre Cummings.



## Conseil d'administration

**Shelley Paris**

*Présidente*

**Gloria Steinberg**

*Présidente sortante*

**Rochelle Lerner**

*Vice-présidente*

**Yaffa Cohen**

*Vice-présidente*

**Masha Sorina**

*Trésorière*

**Monica Mendel-Bensoussan**

*Secrétaire*

**Nancy Cooperberg**

*Ancienne présidente (ex officio)*

**Annette Oliel**

*Ancienne présidente (ex officio)*

## Membres ordinaires

**Renée Charbit-Malka**

**Romy Schnaiberg**

**Hillel Ades**

**Andy Frankel**

**Linda Shohet**

**Neil Creme**

**Camille Isaacs-Morell**

**Daniel Salée**

**Gail Small**

**Lesli Green**

\*Tous les membres du conseil d'administration sont membres du Centre Cummings et résident dans la région du Grand Montréal.

# Gouvernance

## ASSURER UN LEADERSHIP SOLIDE, LA RESPONSABILISATION ET UNE ORIENTATION STRATÉGIQUE

Afin de soutenir des opérations efficaces et efficientes, les structures et les politiques de gouvernance sont continuellement revues et renforcées. Notre cadre repose sur l'impartialité et l'indépendance, garantissant que la prise de décision reste libre de toute influence externe et préserve l'intégrité de l'organisation. Nous maintenons les normes les plus élevées en matière de transparence et de responsabilité, en intégrant les perspectives diverses des parties prenantes afin de favoriser un impact significatif et l'alignement avec notre mission. Le comité de gouvernance, composé de cinq membres du conseil d'administration, joue un rôle clé dans la promotion des meilleures pratiques et le renforcement du leadership organisationnel.

Cette année, le comité s'est concentré sur les priorités suivantes :

- **Révision et modernisation des statuts**  
Nous avons mené une révision complète afin de moderniser les structures, de clarifier les rôles et de nous aligner sur les besoins actuels et les meilleures pratiques. Law Review and Modernization
- **Composition du conseil d'administration et structure de direction**  
Renforcement de la composition du conseil d'administration et des rôles de direction afin de garantir un équilibre entre les compétences, l'expérience et l'alignement sur les priorités stratégiques.
- **Planification de la relève et développement du conseil d'administration**  
Mise en place d'une approche proactive visant à constituer un vivier de dirigeants solide et durable.
- **Mandats et efficacité des comités**  
Révision du rôle du comité de gouvernance afin d'en améliorer la clarté, la responsabilité et l'impact. and Leadership Structure
- **Rôles en matière de gouvernance et de gestion**  
Des distinctions claires ont été renforcées afin de garantir que l'autorité et la responsabilité appropriées restent entre les mains de l'ensemble du conseil d'administration.



Ces efforts témoignent d'un engagement constant en faveur d'une gouvernance solide et responsable, qui assure au Centre une stabilité et un impact à long terme.

Comités permanents du Conseil d'administration :

- Comité du budget, des finances et de l'audit
- Comité des nominations
- Comité d'évaluation du directeur général (DG)
- Comité de gouvernance

# DONNER VIE A NOTRE VISION: L'ÉQUIPE DE DIRECTION

## Équipe de direction

### Pauline Grunberg, M.Ed.

*Cheffe de la Direction*

### Étape importante pour la direction

*Cette année, Pauline Grunberg a été nommée Cheffe de la direction, marquant ainsi une étape importante dans la croissance et l'évolution continues du Centre.*

### Beth Fineberg MSW, TS

*Directrice des services sociaux*

### Lynn Gordon, BSW

*Directrice des services bénévoles*

### Sandy Jesion, CPA

*Directeur des finances et de l'administration*

### Brenda Yuen

*Directrice des programmes et de la communication*

### Rose Gottheil

*Gestionnaire, opérations et administration*

### Janice Besner

*Chef de service, marketing, communication & adhésion*

### Alexa Davis, CRHA

*Responsable des ressources humaines, Le Centre Cummings & Agence Ometz*

### Fadi Khalil

*Chef de service, technologies de l'information*

### Nancy Master

*Chef de Service, Claims Conference*

### Susan Rozansky

*Adjointe exécutive, initiatives stratégiques*

## Équipe de gestion des programmes

### Nadine Azoulay

*Chef de programme, inscription et projets stratégiques*

### Marcy Beraznik

*Chef de programme partenariats et projets stratégiques*

### Trisha Felgar

*Chef de programme, soutien à domicile*

### Mandy Flikier

*Gestionnaire de programme, sensibilisation et engagement des bénévoles*

### Maria Fragapane

*Chef de programme, Bien-être/programmes adaptée rogram*

### Jo-Anna Posner

*Chef de programme, santé mentale*

### Andrea Batsis

*(en remplacement de Victoria McNeill pendant son congé maternité)*

*Chef de Programme, inclusion et engagement*

### Sandy Neim

*Chef de programme, services d'accueil*

### Landon Chapley

*(en remplacement de Lauren Seller pendant son congé maternité)*

*Chef de programme - programmes*

### Sylvia Serruya

*Chef de programme, liaison et outreach*

### Sheri Stock

*Chef de programme, services de jour*

### Mollie Witenoff

*Chef de programme, gestion de cas*

*Avec l'aide de notre personnel dévoué, de nos bénévoles, de nos membres et de nos parties prenantes, nous avons continué à faire du Centre Cummings un lieu où l'on se sent chez soi!*

# OPÉRATIONS ET SERVICES DE SOUTIEN

## RENFORCER LES BASES DE NOS PROGRAMMES ET SERVICES

### Ressources humaines

SOUTENIR NOS COLLABORATEURS GRÂCE À LA CLARTÉ, À LA CROISSANCE ET À L'ENGAGEMENT

Cette année a marqué une avancée importante dans le renforcement de l'expérience des employés, en mettant l'accent sur la clarté, le soutien et la croissance continue.

Un nouveau guide de l'employé a été mis en place pour le personnel de soins à domicile, fournissant des conseils clairs et accessibles sur les rôles, la sécurité et les avantages sociaux. En regroupant les informations essentielles en un seul endroit, il favorise la cohérence, la responsabilisation et la confiance dans le travail quotidien.

De plus, une nouvelle approche de gestion de la performance a été mise en place pour l'ensemble du personnel, passant des évaluations annuelles à un dialogue continu, à la définition d'objectifs communs et à des bilans réguliers. Cette approche encourage le retour d'information en temps opportun, renforce les relations de travail et favorise le développement continu.

Ensemble, ces initiatives reflètent une approche centrée sur les personnes, favorisant la transparence, l'engagement et un environnement de travail solidaire où les employés peuvent s'épanouir et réussir.

#### Lancement d'un guide de l'employé destiné au personnel de soins à domicile



Il fournit des conseils clairs sur les rôles, la sécurité et les avantages sociaux, favorisant ainsi la cohérence, la confiance et la responsabilisation.

#### Approche modernisée de la gestion de la performance



Mise en place de bilans réguliers et d'une définition d'objectifs, renforçant ainsi le retour d'information, l'engagement et le développement des employés.



# Technologies de l'information

AMÉLIORATION DES SYSTÈMES, DE L'EFFICACITÉ ET DE L'EXPÉRIENCE NUMÉRIQUE

Au cours de l'année écoulée, le département des technologies de l'information (TI) s'est concentré sur la modernisation des systèmes, l'amélioration de l'efficacité et la réduction des coûts grâce à des solutions intégrées basées sur le « cloud ».

L'une des principales réalisations a été le lancement d'une nouvelle bibliothèque virtuelle (version bêta), offrant une expérience utilisateur améliorée, une gestion des comptes simplifiée et des rapports optimisés.

Le service informatique a également mis en place un système d'affichage numérique sur 17 écrans, permettant une communication plus dynamique et ciblée pour les promotions, la programmation et les mises à jour, et a introduit une plateforme de réservation de salles entièrement intégrée, améliorant ainsi la coordination et la facilité d'utilisation pour le personnel.

L'efficacité opérationnelle a été encore renforcée grâce au déploiement d'un système de gestion des repas à domicile, améliorant le suivi des stocks, l'intégration financière et les rapports.

De plus, une initiative de podcasts a permis d'accroître l'engagement numérique et d'introduire une nouvelle source de revenus.

## En bref

- Réduction de **85%** des coûts d'exploitation de la bibliothèque virtuelle (de 7 075 \$ à 1 060 \$)
- **17** écrans d'affichage numérique déployés
- Réduction de **96%** des coûts de la plateforme de réservation de salles
- **20** épisodes de podcast produits répartis sur 4 séries
- **4 100 \$** de recettes générées par les podcasts



### Bibliothèque virtuelle (version bêta)



Expérience utilisateur améliorée, gestion automatisée des comptes et rapports étendus : un accès optimisé au contenu numérique.

### Systèmes d'affichage numérique et de réservation de salles



Communication et planification rationalisées, améliorant l'accès à l'information dans toute l'organisation.

# Communication et marketing

RASSEMBLER NOTRE COMMUNAUTÉ GRÂCE AU RÉCIT, À LA SENSIBILISATION ET À L'ENGAGEMENT

Au cours de l'année écoulée, l'équipe Marketing et Communication a mieux fait connaître les programmes, les services et l'impact du Centre Cummings, touchant ainsi une communauté plus large grâce à des actions de sensibilisation créatives et stratégiques.

En combinant narration, marketing traditionnel et numérique, et engagement sur les réseaux sociaux, l'équipe a mis en avant les activités innovantes et l'esprit d'accueil du Centre, encourageant ainsi la participation, le bénévolat et le soutien communautaire.

En réponse à l'évolution des priorités organisationnelles, les efforts ont été réorientés vers la promotion d'initiatives clés liées aux subventions et au financement, notamment les événements Cummings-Connex, Ageless et les événements organisés en partenariat. En tirant parti de canaux rentables et gratuits, l'équipe a élargi sa portée sur des plateformes telles que JLIVE, LinkedIn, Instagram et Facebook, renforçant ainsi les liens avec une communauté en pleine croissance et engagée.

## Refonte du site web et croissance numérique



Lancement d'un nouveau site web adaptatif et élargissement de la portée numérique, améliorant l'accessibilité et renforçant l'engagement sur toutes les plateformes.

## Campagne de recrutement de bénévoles : « La connexion commence avec vous »



Élaboration et lancement d'une campagne multimédia présentant diverses expériences des bénévoles, afin d'inspirer l'engagement et le recrutement.



*« J'ai le sentiment de devoir bien plus au Centre Cummings qu'il ne pourrait jamais me devoir. La compassion et la chaleur des gens ici dépassent tout ce que j'aurais pu imaginer. Les souvenirs que j'ai créés grâce aux personnes que j'ai rencontrées ici m'ont donné un but qui va bien au-delà ».*

*« C'est un endroit où les gens viennent s'entraider, ce qui est très, très agréable. C'est un sentiment très communautaire de savoir qu'il y a des gens qui seront là, qui vous reconnaissent, d'abord parce que vous les aidez ou leur donnez un coup de main, ou simplement parce que vous êtes là ».*



## En bref

- Lancement d'un nouveau site web WordPress (entièrement adapté à tous les appareils)
- Élargissement de la portée marketing bilingue avec un engagement accru de la communauté francophone
- **+13%** de croissance sur Facebook (3 050 abonnés)
- **+27%** de croissance sur Instagram (1 309 abonnés)
- **+13%** de croissance sur LinkedIn (877 abonnés)

## Finances

RENFORCEMENT DE LA SURVEILLANCE FINANCIÈRE, DE LA RESPONSABILISATION ET DE LA PRISE DE DÉCISION ÉCLAIRÉE

Un nouveau processus de rapport budgétaire trimestriel a été mis en place cette année afin d'améliorer la surveillance financière et de favoriser une prise de décision éclairée à l'échelle de l'organisation. Dans le cadre de cette approche, les recettes et les dépenses des départements sont examinées chaque trimestre afin de s'assurer qu'elles sont conformes au budget approuvé et aux priorités organisationnelles.

Ce processus permet d'identifier rapidement les écarts et d'effectuer des ajustements en temps opportun si nécessaire. Les excédents des départements sont également examinés et, le cas échéant, réaffectés de manière stratégique pour faire face aux pressions ou aux déficits dans d'autres domaines, garantissant ainsi une utilisation efficace des ressources au service de notre mission.

### Mise en place de rapports budgétaires trimestriels



**Renforcement de la surveillance financière et prise de décisions plus rapides et éclairées à l'échelle de l'organisation.**



## Édifice

AMÉLIORER LES ESPACES ET LES SERVICES QUI SOUTIENNENT NOTRE COMMUNAUTÉ

Au cours de l'année écoulée, l'équipe opérationnelle s'est attachée à améliorer les services d'accueil, à accroître l'efficacité et à favoriser le bien-être du personnel.

Pour répondre à une demande croissante, le Café Soleil a élargi son menu et prolongé ses horaires d'ouverture, améliorant ainsi l'accessibilité pour les membres, les invités et le personnel. La Boutique a rafraîchi ses présentoirs et lancé des paniers-cadeaux sélectionnés avec soin, grâce au soutien de six nouveaux bénévoles apportant leur expertise en vente au détail et en marchandise.

Un salon réservé au personnel a été aménagé afin d'offrir un espace confortable pour les pauses, favorisant ainsi le bien-être des employés et renforçant une culture d'entreprise positive.

Afin d'améliorer encore l'efficacité, les achats de fournitures d'accueil ont été centralisés, ce qui a permis de rationaliser les processus, d'améliorer la gestion des coûts et de réduire les retards administratifs.

### Reconnaissance de l'excellence et de la détermination



**Elaine Katzefman, employée de l'atelier JEM au Café Soleil, a reçu le Prix de reconnaissance Roger Pedneault, qui récompense son excellence professionnelle et sa détermination.**

**JEM Workshop aide les personnes aux capacités diverses à réaliser leur potentiel professionnel.**

# PARTENARIATS ET RÉSEAUX DE COLLABORATION

## TABLES DE CONCERTATION ET ENGAGEMENT INTERSECTORIEL

### RÉUNIR LES PARTENAIRES POUR HARMONISER LES EFFORTS ET RENFORCER L'IMPACT SUR LA COMMUNAUTÉ

Le Centre Cummings participe activement à plusieurs tables de concertation qui se réunissent tous les mois ou tous les deux mois afin d'approfondir notre compréhension des défis auxquels font face les aînés de la communauté.

Par l'intermédiaire de la Table des aîné-es de Côte-des-Neiges (TACDN), nous avons accueilli des groupes communautaires externes pour des visites guidées du Centre. L'année dernière, nous avons collaboré avec des membres de la Filipino Heritage Society of Montreal, aidant ainsi les aîné-es philippin-es à découvrir nos programmes et nos possibilités de bénévolat grâce à des visites guidées.

Le Centre Cummings est régulièrement sollicité pour collaborer à des projets menés par des organismes municipaux, communautaires, de santé publique et de recherche partout au Québec. Ces partenariats visent à améliorer le bien-être physique, cognitif et général des adultes âgés de 50 ans et plus.

Chaque jour, une mobilité réduite empêche les aînés de créer des liens avec les autres, de participer à des activités et de s'épanouir. Ensemble, nous avons le pouvoir de transformer cette réalité en proposant des solutions concrètes et accessibles.

Dans le cadre de la deuxième année de la phase 2 de l'initiative Living Lab - Quartier Innovant, le Centre Cummings a été invité à participer à une séance collaborative de validation du plan stratégique organisée par le Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Cette activité a offert une occasion de réflexion collective dans un cadre de validation participatif, axée sur l'alignement entre les stratégies proposées et les résultats attendus, ainsi que sur le renforcement de la cohérence des actions futures. L'objectif global est de favoriser le vieillissement en santé et de stimuler la participation sociale des aînés dans le quartier de Côte-des-Neiges.

En tant qu'expert de terrain qui comprend les défis auxquels sont confrontées les aînés, le Centre Cummings continue d'être un partenaire dans les actions suivantes :

#### Niveau 1

Partage de points de vue sur les défis liés à la mobilité afin de contribuer à une compréhension globale des besoins des aînés.

#### Niveau 2

Diffusion d'informations et de ressources auprès de la communauté.

#### Niveau 3

Mobiliser les publics et participer à des ateliers de sensibilisation.

#### Niveau 4

Organiser des ateliers et des discussions communautaires sur place.

#### Niveau 5

Participer à des réunions avec les partenaires pour soutenir le développement de projets collaboratifs.



The Network of Jewish Human Service Agencies (NJHSA) est un collectif regroupant plus de 170 organisations juives à but non lucratif de services sociaux aux États-Unis, au Canada et en Israël. Ensemble, le Réseau œuvre pour avoir un impact positif sur la vie de près de deux millions de bénéficiaires chaque année. Le Centre Cummings est fier de compter parmi ses organisations membres, rejoignant ainsi un réseau qui offre une gamme complète de services sociaux à des personnes de tous âges, tant au sein de la communauté juive qu'au-delà. La participation au réseau offre aux professionnels et aux responsables communautaires de précieuses occasions de nouer des liens, d'échanger des connaissances et des stratégies, et de bénéficier d'ateliers de formation, de groupes d'affinité et de conférences qui favorisent l'innovation et des méthodes de travail plus efficaces.

En collaboration avec les tables rondes de la région de CDN, nous avons renforcé notre collaboration avec le Service de police de la Ville de Montréal (SPVM).

Ensemble, nous discutons d'actions intersectorielles et des objectifs suivants :

1. Mieux comprendre les enjeux spécifiques liés au soutien du bien-être et de la santé des Montréalais en vieillissant.
2. Mettre en valeur l'expertise locale.
3. Renforcer les réseaux de collaboration intersectorielle.
4. Partager les meilleures pratiques et les modèles innovants.

### Renforcer le partage des connaissances et la collaboration



Grâce à sa participation au Réseau des agences juives de services sociaux, le Centre bénéficie d'une collaboration internationale, d'opportunités de développement professionnel et d'échanges de pratiques innovantes qui renforcent les services communautaires.

### Quelques-unes de nos organisations partenaires

Table des aînés de Côte-des-Neiges	Maison de la culture Côte-des-Neiges	Équipe de santé publique et Partenariat	Direction des services intégrés de première ligne
CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal	CIUSSS du Centre-Ouest de-l'Île-de-Montréal	CLSC René Cassin	Table de concertation des aînés de l'île de Montréal (TCAÎM)
Table de quartier CDN	Network of Jewish Human Service Agencies (NJHSA)	Service de police de la Ville de Montréal (SPVM)	Arrondissement de Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
Table des leaders religieux	Corporation de développement communautaire de Côte-des-Neiges	FADOQ Région Île de Montréal	Communauté Sépharade Unifiée du Québec
Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal		Table provinciale spécialisée dans la lutte à la maltraitance envers les personnes aînées d'expression anglaise et de communautés culturelles	

Remerciements particuliers à nos collaborateurs.

# SERVICES SOCIAUX

PROMOUVOIR LE BIEN-ÊTRE, L'AUTONOMIE ET LES LIENS SOCIAUX

L'équipe des services sociaux du Centre Cummings soutient personnes âgées grâce à une gamme de programmes cliniques, thérapeutiques et communautaires conçus pour promouvoir le bien-être, l'autonomie et les liens sociaux.

**Le programme de santé mentale** communautaire offre un soutien individualisé et en groupe aux aînés atteints de troubles mentaux, contribuant ainsi à réduire l'isolement, à renforcer l'estime de soi et à favoriser la stabilité. Alors que l'accès aux ressources publiques en santé mentale devient de plus en plus limité, le Centre continue de répondre aux besoins croissants et de plus en plus complexes de la communauté, comme en témoignent l'augmentation du nombre d'admissions et la demande croissante de services de santé mentale.

**Cummings-Connex (CCx)**, une initiative collaborative entre les Services sociaux et l'équipe des programmes, soutient les aînés confrontés à des obstacles à la participation en les orientant vers des programmes récréatifs et thérapeutiques adaptés. Au cours de sa deuxième année, le programme a accompagné 267 personnes, générant des orientations et contribuant à l'augmentation des programmes inclusifs au sein du Centre.

**Le programme de jour L'espoir** soutient personnes âgées atteints de troubles cognitifs en proposant des activités structurées qui favorisent la stimulation cognitive, l'activité physique et l'engagement social. Le programme aide à maintenir la qualité de vie des participants tout en offrant un répit et un soutien essentiels aux aidants - un impact qui ne cesse de croître.

Grâce à des services tels que **Popote roulante de repas casher** à domicile, le soutien clinique et les programmes communautaires, les services sociaux continuent de répondre à une demande croissante, en veillant à ce que personnes âgées vulnérables restent soutenus, connectés et puissent vivre dans la dignité. Notre service de repas casher à domicile jouent un rôle essentiel dans le maintien de l'autonomie, en livrant des repas nutritifs directement aux clients tout en leur offrant un contact social régulier et un lien significatif avec le Centre.

Le Centre fait également évoluer la manière dont les services sont structurés et dispensés, notamment en affinant la gestion de cas dans le cadre d'un modèle de services aux aînés plus clairement défini, ce qui améliore la clarté, la coordination et l'accès pour les clients.



## Développer les soins aux personnes atteintes de à travers le Québec



Élaboration de 26 trousse de loisirs adaptés dans le cadre du programme Québec Ami des Aînés (QADA), venant en aide à plus de 1 020 aînés et 338 prestataires de soins sur 24 sites, étendant ainsi le modèle de soins centrés sur la personne du Centre à l'échelle de la province.

Pour plus d'informations, veuillez contacter :  
Marcy Beraznik à [marcy.beraznik@cummingscentre.org](mailto:marcy.beraznik@cummingscentre.org)

## Renforcer le soutien en santé mentale communautaire



Lancement d'un nouveau programme de jour accueillant plus de 20 participants chaque semaine, proposant des repas, une formation aux compétences de la vie courante et des liens sociaux enrichissants, afin de renforcer le bien-être, la sécurité alimentaire et le sentiment d'appartenance à la communauté.

## En bref

### Portée et demande

- **2 157** bénéficiaires de services sociaux | **856** admissions (augmenté contre 770)
- **154** clients accompagnés par le programme de santé mentale communautaire (augmenté contre 129)

### CCx

- **267** personnes orientées vers des programmes et des services
- **Plus de 220** orientations générées grâce à des évaluations psychosociales
- **Plus de 390** heures de bénévolat consacrées à des programmes inclusifs

### Programme de jour L'Espoir

- **64** participants soutenus | **92** aidants concernés (augmenté contre 87) repas à domicile
- **13 857** repas casher livrés

## Dans leurs propres

*“Le service de repas à domicile nous permet de consommer une quantité suffisante de protéines et de légumes... L'reepsas sont savoureux, bien préparés et variés. L'équipe nous a été d'une grande aide... nous sommes chanceux de pouvoir profiter de cette occasion de bien manger.”*

- Bénéficiaire de Popote Roulante



## Impact sur la communauté

RELIER LES SOINS, LES PROGRAMMES ET LES PERSONNES (CUMMINGS-CONNEX / CCx)

Cummings-Connex (CCx) reflète une approche collaborative des soins, réunissant les services sociaux, les programmes et les bénévoles afin de mieux soutenir les aînés vulnérables. En identifiant les obstacles à la participation et en orientant les personnes vers les programmes appropriés, cette initiative sert de passerelle vers l'engagement, garantissant ainsi que les aînés bénéficient non seulement d'un soutien clinique, mais qu'ils soient également étroitement liés à la vie du Centre.

Grâce à ce modèle intégré, les participants ont accès à des activités sociales, récréatives et thérapeutiques qui réduisent l'isolement et favorisent un sentiment d'appartenance. Reflétant une approche de prescription sociale, CCx met les personnes en relation avec les programmes, les services et les soutiens communautaires dont elles ont besoin, fonctionnant ainsi comme une « prescription » pour créer des liens.

Parallèlement, le programme renforce la collaboration interne, élargit l'offre de programmes inclusifs et mobilise des bénévoles pour soutenir sa mise en œuvre. Agissant à la fois comme point d'accès et filet de sécurité, CCx démontre comment des efforts coordonnés et interdépartementaux peuvent créer un impact communautaire plus profond et plus durable.



# MATERIAL CLAIMS

## Services offerts aux survivants de l'Holocauste

*SOUTENIR LES SURVIVANTS DE L'HOLOCAUSTE AVEC DIGNITÉ, ATTENTION ET SERVICES ESSENTIELS*

The Conference on Jewish Material Claims Against Germany (la Claims Conference), fondée en 1951, se consacre à garantir une certaine justice aux survivants juifs de l'Holocauste en finançant des aides et des services essentiels dans le monde entier. Grâce à des subventions accordées à plus de 300 organismes de services sociaux, dont le Centre Cummings, les survivants bénéficient d'une aide pour les soins à domicile, la nourriture, les médicaments et d'autres besoins quotidiens essentiels.

À mesure que la population des survivants vieillit, les besoins en matière de soutien ne cessent de croître. En janvier 2026, environ 196 600 survivants de l'Holocauste vivaient dans plus de 90 pays, avec un âge médian de 87 ans. Beaucoup d'entre eux sont aujourd'hui confrontés à des difficultés accrues en matière de santé, de mobilité et de finances, qui nécessitent des soins plus intensifs et mieux coordonnés.

Le Centre Cummings fait office d'organisme chef de file et de principal intermédiaire auprès de la Claims Conference au Canada, supervisant les services destinés aux survivants de l'Holocauste à Montréal et aux organismes affiliés de l'île de Vancouver (C.-B.), de Calgary (Alb.), de Winnipeg (Man.), de Windsor (Ont.), de Hamilton (Ont.) et de Halifax (N.-É.). Actuellement, 1 117 survivants bénéficient de soins à domicile et/ou d'une aide financière par l'intermédiaire de notre réseau, dont 920 personnes vivant au Québec.

Grâce à des soins à domicile coordonnés, à une aide financière, à un soutien à la gestion de cas et à des programmes tels que le Café Europa, le Centre aide les survivants à conserver leur autonomie, leur dignité et leur qualité de vie tout en leur permettant de rester en sécurité chez eux aussi longtemps que possible. Ces services jouent un rôle essentiel pour réduire l'isolement, alléger les difficultés financières et soutenir à la fois les survivants et leurs familles au cours des étapes de plus en plus complexes du vieillissement.

Le soutien apporté par la Claims Conference, la Fédération CJA et la Fondation Azrieli renforce également la collaboration entre les organismes affiliés à l'échelle nationale, contribuant ainsi à garantir que les survivants bénéficient d'une prise en charge cohérente, bienveillante et adaptée, quel que soit leur lieu de résidence.

### Élargir la portée des services aux survivants jusqu'alors non pris en charge

**Le Fonds pour les besoins fondamentaux a également constitué une initiative de sensibilisation importante, permettant d'identifier plus de 90 survivants jusque-là inconnus qui ont ensuite pu bénéficier d'une aide financière, de soins à domicile et d'autres services de soutien essentiels. Cette action de sensibilisation a mis davantage en évidence les besoins croissants et en constante évolution au sein de la communauté des survivants.**

### Améliorer la sécurité alimentaire grâce au Fonds pour les besoins fondamentaux

**Une nouvelle initiative de la Claims Conference a permis d'apporter une aide alimentaire supplémentaire à 350 survivants de l'Holocauste vivant dans la pauvreté grâce à des cartes-cadeaux d'une valeur de 400 dollars, contribuant ainsi à améliorer la sécurité alimentaire et l'accès aux produits de première nécessité.**



## En bref

### Portée et soutien

- **1 117** survivants de l'Holocauste aidés à travers le Canada
- **920** survivants aidés au Québec Soins à domicile et services essentiels
- **822 069** heures de soins à domicile dispensées (soit une augmentation de 16,5 % par rapport aux 705 101 heures de l'exercice 2024-2025)
- **78%** des fonds de la Claims Conference alloués aux services de soins à domicile

### Aide financière

- Plus de **\$2.8** millions de dollars en cartes-cadeaux alimentaires distribuées
- Aide supplémentaire fournie pour :
  - loyer
  - médicaments
  - matériel médical
  - lunettes d'ordonnance
  - systèmes de surveillance à domicile
  - autres besoins essentiels
- **\$26.3** millions de dollars de financement de la Claims Conference ont permis de financer les soins à domicile et les services essentiels pour les survivants de l'Holocauste à travers le Canada (contre 25,3 millions de dollars l'année précédente)



## Leurs témoignages

*“Le Centre Cummings a apporté un soutien formidable à nos parents et à notre famille. L'aide financière et les programmes offerts ont véritablement enrichi les dernières années de vie de ma mère et de mon père, tout en contribuant à alléger le fardeau financier grâce à une aide complémentaire de la Claims Conference.*

*Alors que mes parents perdaient peu à peu leur mobilité et leur capacité à prendre soin d'eux-mêmes de manière autonome, leur souhait était de rester chez eux tout en bénéficiant des soins dont ils avaient besoin. Cela n'aurait pas été possible sans le soutien que nous avons reçu du Centre Cummings.*

*Nous sommes extrêmement reconnaissants de la compassion, des conseils et de l'impact significatif que cette organisation a eu sur notre famille.”*

*- Membre de la famille du client de la Claims Conference*

# PROGRAMMES

## FAVORISER LES LIENS, L'APPRENTISSAGE ET UNE VIE ACTIVE

Le Centre Cummings propose plus de 300 programmes chaque saison, conçus pour les adultes de 50 ans et plus, reflétant un engagement fort en faveur d'un vieillissement actif et engagé. Avec son site principal à Montréal et une offre élargie de programmes en présentiel dans l'Ouest-de- l'Île, le Centre offre des espaces accueillants où les membres peuvent créer des liens, apprendre et s'épanouir.

Environ 21 % des programmes sont dispensés en ligne via la **bibliothèque virtuelle** du Centre Cummings, garantissant ainsi l'accessibilité et l'inclusion pour ceux qui préfèrent ou ont besoin de participer à distance. De plus, plus de 100 séances de programme par semaine sont proposées via **Cummings to Community (C2C)**, étendant ainsi la portée du Centre aux résidences pour aînés et aux organismes communautaires de l'île de Montréal.

Une gamme variée de programmes éducatifs, sociaux et de bien-être, comprenant des activités artistiques, musicales, d'actualité et de remise en forme adaptée, encourage l'apprentissage tout au long de la vie, l'épanouissement personnel et des liens sociaux enrichissants. Des programmes spécialisés proposés par le **Centre de bien-être et la Clinique d'exercice adapté** favorisent davantage la santé physique, la mobilité et le bien-être général.

Les partenariats continuent de jouer un rôle important dans l'élargissement de l'impact des programmes. Grâce à des initiatives telles que « **Crafting Legacies** », un programme intergénérationnel, des élèves de l'école secondaire Herzliah et de L'Annexe ont travaillé aux côtés de bénévoles aînés du Centre Cummings pour apprendre le travail du bois et participer à des expériences créatives communes. Ces interactions ont favorisé les liens, le mentorat et la compréhension mutuelle entre les générations, renforçant ainsi les liens communautaires et le sentiment d'appartenance.

Le Centre Cummings a servi 3 200 membres et invités au cours de la dernière année grâce à une combinaison dynamique de programmes offerts en présentiel, en mode virtuel et par le biais d'activités de proximité. Dans l'ensemble de ses secteurs d'intervention, le Centre rejoint plus de 12 000 personnes chaque année, favorisant une communauté dynamique et inclusive qui soutient le bien-être, la créativité et les liens sociaux à chaque étape du vieillissement.

*“La boîte adaptée offre non seulement un entraînement physique, mais aussi une expérience sociale amusante et interactive... La dynamique de groupe et la musique font de chaque séance un moment que j'apprécie vraiment.”*

*Robin L., MS West Island*

## Élargir notre rayonnement au sein de la communauté et renforcer nos partenariats

**Renforcement des collaborations entre les partenaires communautaires, gouvernementaux et organisationnels, élargissement de la portée des programmes et amélioration de la visibilité au Québec et au-delà.**

## Un financement qui stimule l'innovation des programmes

**Le soutien du gouvernement et des donateurs a permis la mise en place de nouveaux programmes collaboratifs dans des domaines tels que les soins aux personnes atteintes de démence, le bien-être, la prévention de la fraude et l'engagement intergénérationnel, élargissant ainsi l'accès aux services et améliorant la qualité de vie.**

## Trouver force et liens grâce à la mise en forme adaptée

**Pour des participants comme Robin, les programmes du Centre Cummings offrent bien plus qu'une simple activité physique : ils créent des occasions significatives de créer des liens. Grâce à la boîte adaptée, les participants s'adonnent à l'exercice, à la musique et à l'interaction sociale dans un cadre de groupe solidaire. Ces programmes favorisent non seulement le bien-être physique, mais aussi un sentiment d'appartenance à une communauté et de plaisir, rendant chaque séance à la fois stimulante et enrichissante sur le plan social.**



## Dans leurs propres mots

“Notre collaboration avec le Centre Cummings (par l'intermédiaire de C2C) a considérablement simplifié l'élaboration de nos calendriers d'activités... nous avons toujours quelque chose de nouveau à proposer à nos résidents, et nous avons l'assurance que les prestataires de services sont d'une qualité irréprochable.”

*Julie Eskenazi, Caldwell Residences (sous l'administration de Les Maisons Kehilla)*

## En bref

### Portée et participation au programme

- **Plus de 300** programmes proposés chaque saison
- **15 263** inscriptions aux programmes | **3 200** participants desservis y compris l'Ouest-de-l'Île : 42 programmes proposés | 610 inscriptions (non uniques)

### Prestation des programmes

- **141** programmes en ligne et **531** programmes en présentiel dispensés
- **21%** des programmes ont été dispensés en ligne



### Cummings to Community (C2C)

- **280** programmes distincts par an répartis entre 48 organisations partenaires | Plus de 70 spécialistes sous contrat
- **Plus de 100** sessions hebdomadaires organisées
- Les revenus de C2C ont plus que doublé en deux ans
- Augmentation de years **66%** des revenus C2C d'une année sur l'autre

*Pour plus d'informations, veuillez contacter :  
Marcy Beraznik à [marcy.beraznik@cummingscentre.org](mailto:marcy.beraznik@cummingscentre.org)*

## Impact sur la communauté

### ÉLARGIR LES LIENS AU-DELÀ DE NOS MURS (CUMMINGS TO COMMUNITY)

Cummings to Community (C2C) propose les programmes du Centre directement dans les résidences pour aînés et les organismes communautaires de Montréal, élargissant ainsi l'accès à ceux et celles qui, autrement, ne pourraient pas y participer. Grâce à ce modèle de proximité, les participants bénéficient d'activités stimulantes et enrichissantes qui réduisent l'isolement et favorisent les liens sociaux dans des environnements familiers. Parallèlement, C2C renforce les partenariats au sein de la communauté et crée de nouvelles opportunités de collaboration. Source de revenus croissante pour le Centre, C2C a plus que doublé au cours des deux dernières années, assurant ainsi la viabilité à long terme tout en élargissant la portée communautaire.

# BÉNÉVOLAT

## LEADERSHIP, CONNEXION ET ENGAGEMENT

Le service des bénévoles joue un rôle essentiel dans le renforcement des liens communautaires, le développement du leadership et l'engagement significative au sein du Centre. Grâce à des formations, des initiatives intergénérationnelles et des programmes d'action sociale, les bénévoles mettent à disposition leur temps, leur expérience et leurs compétences tout en renforçant leur sentiment d'utilité et d'appartenance.

Cette année, le développement du leadership est resté une priorité. Grâce à des ateliers et à des occasions d'apprentissage, les bénévoles ont exploré les enjeux touchant personnes âgées, renforcé leurs capacités de leadership et réfléchi à la manière dont les principes de diversité, d'équité et d'inclusion peuvent favoriser des environnements plus accueillants et inclusifs au sein du Centre.

### Former les futurs leaders bénévoles



Le programme de développement du leadership Helen Levy a permis aux bénévoles d'acquérir des compétences en leadership, une vision organisationnelle et des occasions d'apprentissage collaboratif. Huit nouveaux leaders bénévoles ont obtenu leur diplôme à l'issue du programme, et bon nombre d'entre eux ont endossé des rôles de direction au sein du Centre.



Des programmes tels que LEDA et l'initiative de lutte contre l'âge ont réuni des étudiants, des bénévoles seniors et des membres de la communauté afin de favoriser un dialogue constructif, de remettre en question les stéréotypes liés à l'âge et de renforcer les liens entre les générations.

### Promouvoir l'apprentissage intergénérationnel et l'inclusion

## En bref

### Engagement des bénévoles

- **650** bénévoles ont consacré plus de **41 000** heures
- **116** nouveaux bénévoles ont rejoint le Centre
- **42** bénévoles âgés de moins de 30 ans
- Les bénévoles provenaient d'horizons divers, notamment des nouveaux arrivants originaires de Russie, de Chine, de l'Inde, du Ghana, de Grèce, d'Égypte et du Maroc

### Leadership et apprentissage intergénérationnel

- **127** bénévoles ont participé à des et de formation au leadership
- La LEDA a mobilisé **29** étudiants et **33** bénévoles aînés
- **21** étudiants stagiaires ont participé à des programmes d'exercices adaptés

### Initiative de lutte contre l'âge

- **56** bénévoles ont consacré **840** heures à six comités
- **600** participants à la projection à guichets fermés du film Ageless
- **4** projections supplémentaires ont attiré **960** spectateurs uniques
- **35** ateliers organisés après le lancement ont réuni **875** participants, animés par **20** bénévoles formés
- **91%** des participants ont déclaré avoir de meilleures connaissances sur l'âge



## Impact sur la communauté

### CHANGER LE DISCURS SUR LE VIEILLISSEMENT

Dans le cadre de l'initiative « Combattre l'âgisme », des bénévoles ont contribué à susciter des conversations constructives sur le vieillissement et l'inclusion au sein de la communauté d'expression anglaise du Québec. Financée par le Secrétariat aux relations avec les Québécois d'expression anglaise (SRQEA), cette initiative a combiné le partage d'histoires, l'éducation et l'engagement communautaire pour remettre en question les stéréotypes et promouvoir une perception plus positive du vieillissement.

Le lancement à guichets fermés du film Ageless a attiré 600 participants et a reçu la couverture de six médias, suscitant un vif intérêt au sein de la communauté et donnant lieu à des projections supplémentaires et à des ateliers animés par des bénévoles formés. Un guide pédagogique complémentaire a également été élaboré pour soutenir l'éducation continue, renforcer les capacités de la communauté en matière d'apprentissage contre l'âgisme et favoriser la compréhension intergénérationnelle.

Au-delà de l'engagement du public, cette initiative a également eu un impact significatif sur les bénévoles eux-mêmes. Les participants ont fait état d'une meilleure compréhension de l'âgisme, de liens sociaux plus solides et d'un profond sentiment d'utilité grâce à leur implication, plus de 80 % d'entre eux estimant que leur contribution avait véritablement façonné le projet.

Ensemble, ces efforts ont créé des occasions de dialogue, renforcé les liens communautaires et donné aux participants de tous âges les moyens de reconnaître et de lutter contre l'âgisme dans la vie quotidienne.

## Dans leurs propres mots



*“ Trouver mon style de leadership m'aide à comprendre qui je suis et comment je fonctionne.”*

- Participante étudiante au programme LEDA

*“ Les aînés sont parfois invisibles. Pour moi, avoir un but et être respecté pour mes expériences de vie est merveilleux.”*

- Bénévole aîné de LEDA



*“J'ai toujours travaillé en tant que professionnelle indépendante, et ce programme m'a amené à croire en la valeur du travail d'équipe, à développer une conscience collective et à créer un espace permettant aux membres de l'équipe d'apporter des contributions précieuses.”*

-Helen Levy

Participante au programme de développement du leadership

# SUBVENTIONS ET CONTRIBUTIONS

Nous sommes reconnaissants de l'engagement continu de nos partenaires gouvernementaux et communautaires, dont le financement permet la mise en œuvre de programmes et d'initiatives au sein du Centre Cummings, nous garantissant ainsi de pouvoir continuer à servir personnes âgées au cœur de notre communauté.



## Bailleurs de fonds du gouvernement provincial

- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Centre- Sud-de-l'Île-de-Montréal
  - Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) Continue de soutenir la mission globale du Centre Cummings.
  - Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) Contribution au programme « Popote roulante ».
  - Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) Dans le cadre du plan d'action Reconnaître pour mieux soutenir plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes 2021-2026, nous avons obtenu une généreuse subvention qui a permis à des aidants familiaux d'acquérir des connaissances, des ressources et de nouvelles compétences pour améliorer leur rôle d'aidant.

- Programme Québec ami des aînés (QADA) Financement pour la mise au point de trousseaux thérapeutiques de soins de la démence destinées aux aînés dans la communauté.
- Secrétariat aux relations avec les Québécois d'expression anglaise (SRQEA) - Financement pour lutter contre l'âgisme.
- Réseau de santé et de services sociaux communautaires (CHSSN) Le financement distribué par le CHSSN par l'intermédiaire du SRQEA soutient l'Initiative de bien-être des aînés dans quatre sites du Centre Cummings (CC) : Côte Saint-Luc, West Island, les programmes virtuels du CC et les programmes en présentiel du CC Westbury.

### Rapports spécifiques liée à ce financement

Types de services	Nombre total de proche-aidants
Services psychosociaux de groupe (Groupe de soutien aux aidants des victimes d'AVC)	30 proche-aidants 10 séances par saison - 30 par année
Services d'information du groupe (Groupe récréatif/ social pour les aidants de personnes atteintes de démence)	40 proche-aidants 10 séances par année / 1 séance par mois / 10 mois
<b>Total :</b>	<b>70 proche-aidants</b>

## Bailleurs de fonds du gouvernement fédéral

- **Fonds d'action culturelle communautaire de Patrimoine canadien**  
Financement pour « Crafting Legacies : Rapprocher les générations grâce à l'art du travail du bois ».
- **Emploi et Développement social Canada**  
Financement pour six étudiants d'été dans le cadre du programme Emplois d'été Canada
- **Subvention de relance Covid-19 de la Croix-Rouge canadienne**  
Financement destiné à améliorer notre site Web et notre bibliothèque virtuelle.
- **Soutien de Patrimoine canadien pour l'interprétation et la traduction**
- **Fonds discrétionnaire de Patrimoine canadien**  
Financement destiné aux organismes à but non lucratif au service des communautés d'expression anglaise.
- **Programme Nouveaux horizons pour personnes âgées (NHSP)**  
Financement pour le programme de formation à la prévention de la fraude auprès des aînés
- **Patrimoine canadien, Vie communautaire, Développement des communautés de langue officielle**  
Fonds dédié aux communautés d'expression anglaise du Québec.  
Financement pour « Quilting Memories : Building Community One Square at a Time ».

## Reconnaissance

Le Centre Cummings a été reconnu dans le cadre de la Politique de reconnaissance et de soutien des organismes sans but lucratif (OSBL) de l'arrondissement de Côte-des-Neiges- Notre-Dame-de-Grâce.

## Bailleurs de fonds communautaires

- **Fondation Grace Dart** Financement lié aux activités du programme de jour L'espoir.
- **Subvention de la Fondation communautaire juive de Nova**  
Financement pour « Crafting Legacies : Bridging Generations through the Art of Woodworking ».
- **Fondation Pride & Remembrance**  
a financé des programmes destinés à la communauté LGBTQ+.
- **Programme de micro-subventions pour le développement du leadership**  
La Fédération CJA et la Fondation communautaire juive (FCJ) ont fourni un financement de démarrage, ainsi que le soutien de leaders bénévoles et de professionnels dévoués, pour lancer le Centre de développement du leadership afin de renforcer les organisations juives de Montréal en favorisant une culture d'apprentissage, de collaboration et de développement partagé du leadership.



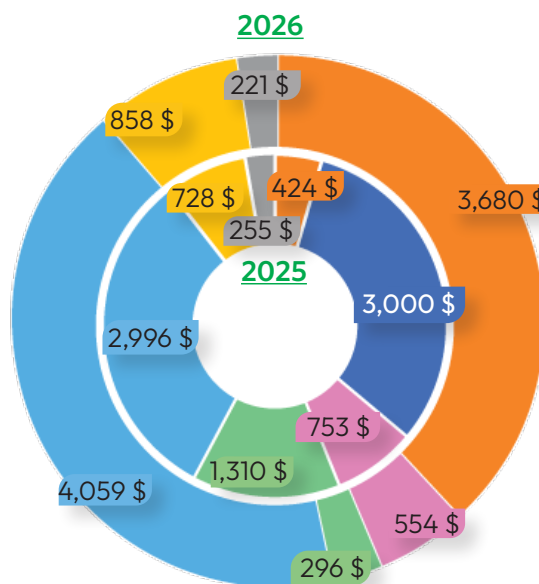
# ÉTATS FINANCIERS

## ÉTAT DE LA SITUATION FINANCIÈRE



### Passif et soldes de fonds (en milliers de dollars)

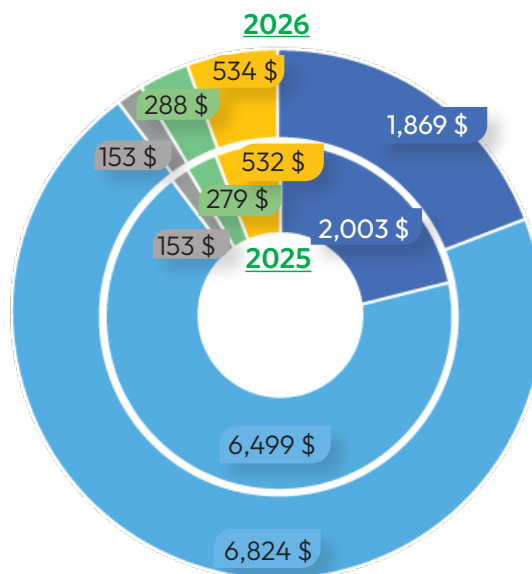
Créditeurs et charges à payer	7%	↓
Produits reportés	5%	↑
Obligation d'occupation différée	—	
Apports reportés	3%	↑
Soldes de fonds non affectés	0.4%	↑
<b>Du passif et soldes de fonds</b>	<b>2%</b>	<b>↑</b>
<b>2026</b>	<b>9,668 \$</b>	<b>2025</b> <b>9,466 \$</b>



### Actif (en milliers de dollars)

Encaisse	767%	↑
Placements à court terme	100%	↓
Charges payées d'avance	26%	↓
Débiteurs	77%	↓
Montant à recevoir de la Fondation	35%	↑
Immobilisations	18%	↑
Actif relatif à l'implémentation d'un service logiciel	13%	↓

<b>Total de l'actif</b>	<b>2%</b>	<b>↑</b>
<b>2026</b>	<b>9,668 \$</b>	<b>2025</b> <b>9,466 \$</b>



## Statement of Operations

		2026 (en milliers de dollars)	2025 (en milliers de dollars)	Changement	
<b>Produits</b>	Subvention de la Fédération CJA	2,149 \$	2,192 \$	2%	↓
	Subvention de Centraide	95	95	0%	—
	Programmes et Services sociaux	7,537	6,916	9%	↑
	PSOC	501	500	0.2%	↑
	Subventions gouvernementales	196	291	33%	↓
	Droits d'adhésion	81	85	5%	↓
	Dons de la Fondation du Centre juif Cummings pour aînés	3,369	3,332	1%	↑
<b>Charges</b>	Charges d'exploitation	-10,917	-10,115	8%	↑
	Frais d'administration	-2,768	-2,867	3%	↓
	Amortissement des immobilisations	-241	-428	44%	↓
Excédent (insuffisance) des revenus par rapport aux dépenses		<b>2</b>	<b>1</b>	<b>100%</b>	<b>↑</b>



LE CENTRE  
**Cummings**  
CENTRE  
[cummingcentre.org](http://cummingcentre.org)

**RAPPORT**

**2025 - 2026**