CENTRE CUMMINGS
OFFRE D'EMPLOI

TITRE DU POSTE: Entraîneur personnel indépendant
DÉPARTEMENT: Services des programmes - Centre du Bien-être
SUPERVISEUR IMMÉDIAT: Chef d'equipe Centre du Bien-être / Exercices Adapté
DATE; Octobre 2026
HORAIRE: **Heures flexibles / contrat**

SOMMAIRE : Entraîneurs personnels certifiés recherchés pour rejoindre l'équipe d'entraînement personnel du Centre Cummings, dans divers contextes d'intervention, notamment au centre, par Zoom, au domicile des clients ou dans le cadre de cours de groupe offerts dans des résidences pour aînés.

Nous recherchons autant des entraîneurs expérimentés que des entraîneurs débutants motivés, passionnés et désireux de travailler auprès d'une clientèle âgée plus vulnérable. Cette clientèle présente une variété de conditions de santé et de besoins particuliers, notamment à la suite d'un AVC, la maladie de Parkinson, la sclérose en plaques, la MPOC (maladie pulmonaire obstructive chronique), des problématiques orthopédiques, la démence et d'autres défis liés au vieillissement.
Doit être prêt(e) à suivre des formations. Une fois les compétences requises acquises, les entraîneurs se verront attribuer des clients par le Centre Cummings.

TÂCHES ET RESPONSABILITÉS

- Apprendre des nouvelles techniques de formation convenant à certains groupes en clinique adaptée
- Effectuer des évaluations individuelles pour les entrainements à domicile incluant un questionnaire médical et un test de condition physique pour les aînés
- Prendre un rendez-vous avec chaque client pour les sessions d'entraînement hebdomadaire
- Former la clientèle des aînés au Centre, par zoom ou à leur domicile ; cela inclus : les personnes ayant subi un accident vasculaire cérébral, la maladie de Parkinson, problèmes orthopédiques, MPOC, démence, etc.…
- Rédiger les notes d'évolution au dossier de chaque client conformément aux protocoles du Centre Cummings.
- Assurer le suivi de la présence et de l'assiduité des clients.

ÉDUCATION, EXPÉRIENCE ET COMPÉTENCES

- Baccalauréat en Kinésiologie (accrédité par le regroupement des kinésiologues du Québec ou l'équivalent) ou Entraîneur personnel certifié
- Bilingue Anglais et français parlés, (une autre langue parlée, un atout)
- Minimum de 2 ans d'expérience à titre d'entraîneur de conditionnement physique personnel ou de groupe
- Avoir de l'empathie, se sentir à l'aise et détenteur d'une certaine expérience à travailler avec une clientèle particulière
- Solides compétences organisationnelles et interpersonnelles
- Amical et ouvert, capable de s'adapter et de prioriser
- Disposé à s'adapter à notre philosophie de formation
- Ouvert à assister à plusieurs sessions d'entraînement dans le but de mieux comprendre notre clientèle
- Une expérience de travail avec des adultes de 50 ans et plus est certainement un atout

Veuillez noter :
Nous encourageons les personnes issues de minorités et provenant de groupes racialisés à postuler. Nous sommes ouverts à la diversité.

Les candidats intéressés doivent soumettre leur curriculum à : maria.fragapane@cummingscentre.org
Nous communiquerons seulement avec les personnes retenues pour une entrevue.