

KOSHER FROZEN Meals-On-Wheels

Orders must be placed by Thursday 12 pm

514.734.1832

mealsonwheels@cummingscentre.org

Poultry

Chicken Pargiot (grilled thighs)	\$13.00
Chicken Pot Pie	\$13.00
Greek Chicken	\$13.00
Grilled Chicken Breast	\$13.00
Lemon Saffron Chicken Leg	\$13.00
Pineapple Chicken	\$13.00
Popcorn Chicken Nuggets	\$13.00
Schnitzel	\$13.00
Sweet and Sour Stir-Fry Chicken	\$13.00

Fish

Baked Salmon	\$13.00
Breaded Filet of Sole	\$13.00
Fish Balls	\$13.00
Honey Garlic Salmon	\$13.00
Moroccan Salmon	\$13.00

Desserts

Banana Chocolate Chip Cake	\$6.00
Chocolate Babka	\$4.50
Date Squares	\$6.00

Beef

Cabbage Rolls	\$15.00
Brisket	\$17.00
Meatballs	\$15.00
Salisbury Steak	\$15.00
Shepherd's Pie	\$15.00

Dairy

Cheese Blintzes	\$13.00
Eggplant Parmesan	\$13.00
Lasagna	\$13.00

Soups

Bean and Barley Soup	\$8.00
Butternut Squash Soup	\$8.00
Chicken Soup	\$8.00
Lentil Soup	\$8.00

Side Dishes

Assorted Knishes(3)	\$4.50
Kasha and Bow Ties	\$4.50
Chalah 250g	\$4.00

REPAS À DOMICILE CASHER SURGELÉS

Les commandes doivent être
passées au plus tard le jeudi à 12 h

514.734.1832

mealsonwheels@cummingscentre.org

Poulet



Poulet pargiot (hauts de cuisse grillés)	13,00\$
Pâté au poulet	13,00\$
Poulet à la grecque	13,00\$
Poitrine de poulet grillé	13,00\$
Cuisse de poulet citron-safran	13,00\$
Poulet à l'ananas	13,00\$
Bouchées de poulet croustillantes	13,00\$
Schnitzel au poulet	13,00\$
Poulet sauté aigre-doux	13,00\$

Poissons



Filet de saumon au four	13,00\$
Filet de sole pané	13,00\$
Boulettes de poisson	13,00\$
Saumon au miel et à l'ail	13,00\$
Saumon à la marocaine aux poivrons	13,00\$

Gâteaux



Gâteau bananes et pépites de chocolat	6,00\$
Babka au chocolat	4,50\$
Carrés aux dattes	6,00\$

Boeuf



Rouleaux de choux	15,00\$
Rôti de boeuf	17,00\$
Boulettes de viande	15,00\$
Steak haché de boeuf	15,00\$
Pâté chinois	15,00\$

Laitiers



Blintzes au fromage	13,00\$
Aubergine parmesan	13,00\$
Lasagne	13,00\$

Soupes



Soupe aux haricots et à l'orge	8,00\$
Soupe à la courge musquée	8,00\$
Soupe au poulet	8,00\$
Soupe aux lentilles	8,00\$

Accompagnements



Assortiment de knishes (3)	6,00\$
Kasha et farfalles	4,50\$
Chalah 250g	4,00\$