



**Titre de poste :** Entraîneur personnel  
**Département :** Programme - Centre de bien-être  
**Supérieur immédiat :** Superviseur du centre de bien-être et de la clinique adaptée  
**Horaires de travail :** Flexibles / contrat de spécialiste à l'heure  
**Date :** Novembre 2024

---

## **SOMMAIRE**

Nous recherchons des entraîneurs personnels certifiés pour rejoindre l'équipe d'entraînement personnel du Centre Cummings dans divers contextes, notamment au centre, par zoom, au domicile du client ou dans le cadre de cours de fitness en groupe dans des résidences pour personnes âgées. Il peut s'agir d'entraîneurs expérimentés ou novices, désireux de travailler avec une clientèle de personnes âgées plus vulnérables, notamment après un accident vasculaire cérébral, la maladie de Parkinson, la sclérose en plaques, la BPCO, les problèmes orthopédiques, la démence, etc.

Les formateurs doivent accepter d'être formés et, une fois qu'ils auront acquis les compétences nécessaires, le Centre Cummings leur attribuera des clients.

## **TÂCHES ET RESPONSABILITÉS**

- Il faut d'abord apprendre les techniques d'entraînement pour les clients ayant des besoins particuliers dans notre clinique adaptée.
- Effectuer des évaluations individuelles pour l'entraînement à domicile, y compris un questionnaire médical et des tests de condition physique pour les personnes âgées.
- Prendre rendez-vous avec chaque client pour des séances d'entraînement hebdomadaires.
- Former les clients adultes plus âgés au centre, sur le zoom ou à domicile, par exemple, après un accident vasculaire cérébral, Parkinson et troubles du mouvement, SEP, problèmes orthopédiques, BPCO, démence, etc.

- Consigner les notes de progression pour chaque client conformément au protocole Cummings.
- Suivi de l'assiduité des clients.

## **FORMATION, EXPÉRIENCE ET COMPÉTENCES**

- **B.Sc. en kinésiologie (accrédité FKQ ou équivalent) et/ou entraîneur personnel certifié**
- **Bilingue anglais et français (à l'oral). Autres langues sont un atout**
- **Minimum de 2 ans d'expérience en entraînement (entraînement personnel ou en groupe)**
- **Compréhension, aisance et expérience du travail avec des populations particulières**
- **Solides compétences organisationnelles et interpersonnelles**
- **Excellentes aptitudes à la communication**
- **Sympathique et ouvert, capable de s'adapter et d'établir des priorités**
- **Ouvert à s'adapter à notre philosophie d'entraînement**
- **Ouvert à participer à plusieurs sessions de formation pour comprendre la clientèle**
- **Expérience de travail avec des adultes de 50 ans et plus un atout**

Nous remercions tous les candidats de leur intérêt ; seules les personnes retenues pour le poste seront contactées pour un entretien.

Nous accueillons la diversité sur notre lieu de travail et encourageons les personnes issues de minorités et de groupes racialisés à poser leur candidature.

**Les candidats intéressés peuvent envoyer leur curriculum vitae au service des ressources humaines à l'adresse suivante : [hr@cummingscentre.org](mailto:hr@cummingscentre.org)**