

Restez en sécurité en Ligne : Conseils de Cybersécurité au quotidien

1. Méfiez-vous des arnaques

- 🚨 **Urgence:** Les arnaqueurs essaient de vous presser - « Agissez maintenant ou vous perdrez l'accès! »
- 🚨 **Liens suspects:** Survolez les liens avant de cliquer. Correspondent-ils au vrai site ?
- 🚨 **Trop beau pour être vrai:** « Vous avez gagné une loterie à laquelle vous n'avez jamais participé! »
- 🚨 **Demandes d'informations personnelles:** Les banques et entreprises ne demandent jamais votre mot de passe par mail ou téléphone.
- 🚨 **Cartes cadeaux ou virements bancaires:** Un gros signal d'alarme pour les arnaques.

2. Protégez vos comptes

- ✅ **Utilisez des mots de passe complexes:** Au moins 12 caractères, un mélange de lettres, chiffres et symboles.
- ✅ **Ne réutilisez pas les mots de passe:** Chaque compte doit avoir un mot de passe unique.
- ✅ **Activez l'authentification à deux facteurs (2FA):** Ceci ajoute une sécurité supplémentaire.
- ✅ **Utilisez un gestionnaire de mots de passe:** Pour garder tous vos mots de passe en sécurité et bien organisés.

3. Soyez prudent(e) avec les mails et les appels

- 📧 **Ne cliquez pas sur les liens inattendus:** Vérifiez avec l'expéditeur avant de cliquer.
- 📧 **Méfiez-vous des pièces jointes:** Les fichiers inattendus peuvent contenir des virus.
- 📞 **Ne répondez pas aux appels inconnus:** Laissez aller directement sur la messagerie.
- 📞 **Les gouvernements et banques ne demandent pas d'argent par téléphone:** Raccrochez si on vous demande un paiement.

4. Vérifiez si vous avez été piraté(e)

- 🔍 **Rendez-vous sur [HaveIBeenPwned.com](https://www.haveibeenpwned.com):** Vérifiez si votre mail ou mot de passe a été compromis lors d'une fuite.
- 🔄 **Changez vos mots de passe si nécessaire:** Si vos données ont été exposées, modifiez vos mots de passe immédiatement.

5. Restez confiant(e) en Ligne

- 💡 **Vous n'avez pas à être parfaite:** Faites simplement en sorte d'être une cible plus difficile que ce que les arnaqueurs imaginent.
- 💡 **Faites une pause avant d'agir:** Si quelque chose vous paraît bizarre, arrêtez-vous et vérifiez.
- 💡 **Demandez de l'aide:** Parlez-en à votre famille, vos amis, ou quelqu'un de confiance qui s'y connaît en technologie.



Stephanie Sabatini, CEO & Expert en cybersécurité

